

Centrum kryzysowe - oferta dla Ciebie?

Nie czujesz się bezpiecznie w domu?

Niestety wiele kobiet, mężczyzn i dzieci doświadcza przemocy i nadużyć we własnym domu. W Norwegii nazywamy to "przemocą wśród bliskich". Oznacza to, że bliska tobie osoba, na przykład małżonek/malżonka, rodzice, rodzeństwo lub własne dzieci stosują wobec ciebie przemoc/nadużycie.

Istnieje różnego rodzaju przemoc/nadużycie:

- **Fizyczne** (uderzenie, kopnięcie, ciągnięcie, mocne trzymanie)
- **Psychiczne** (przeklinanie, wyzwiska, izolowanie, groźby)
- **Seksualne** (gwałt, zmuszanie do współżycia)
- **Materiałne** (rzucanie przedmiotami, rozbijanie, niszczenie rzeczy dla ciebie wartościowych)
- **Finansowe** (zabieranie twoich pieniędzy, nie dawanie tobie pieniędzy, zmuszanie cię do podpisania dokumentów finansowych, których nie rozumiesz)
- **Przymusowe małżeństwo** (groźenie/zmuszanie kogoś do małżeństwa wbrew jego woli)
- **Okaleczenie narządów płciowych** (obrzezanie kobiet)
- **Handel ludźmi** (handel kobietami, mężczyznami i dziećmi)

Potrzebujesz z kimś porozmawiać?

Skontaktuj się z najbliższym centrum kryzysowym. W Norwegii kobiety, mężczyźni i dzieci - wszyscy mają prawo do skorzystania z oferty centrum kryzysowego w przypadku doświadczenia gróźb lub przemocy.

Jesteś nowy w Norwegii?

Pracownicy centrum kryzysowego często spotykają się z osobami z innych krajów i kultur. **Zawsze ko-**

rzystamy z tłumacza, jeżeli zajdzie taka potrzeba. Nasi pracownicy posiadają wykształcenie i specjalną wiedzę w kierunku pomocy osobom, które doświadczyły przemocy. Otrzymasz od nas informację o twoich prawach, obowiązkach i możliwościach jakie istnieją dla ciebie w Norwegii.

Zachowujemy całkowitą poufność! Twoja historia pozostanie z nami, chyba że razem dojdziemy do wniosku, że abyś mógł/mogła otrzymać odpowiednią pomoc, musimy pójść o krok dalej.

Mamy obowiązek poinformowania służb do spraw ochrony praw dziecka (barneverntjenesten), jeżeli otrzymamy informację, że u jakiegoś dziecka nie dzieje się dobrze w domu. W ten sposób dziecko i cała rodzina otrzymają pomoc jakiej potrzebują, tak aby zyskali przez to lepsze życie.

W czym możemy ci pomóc:

Ty i twoje dzieci możecie przebywać w bezpiecznym miejscu przez pewien okres czasu lub też możecie mieszkać u siebie w domu i tylko przychodzić do nas na rozmowy. W centrum kryzysowym spotkasz osobę o odpowiedniej wiedzy, która cię wysłucha. Otrzymasz pomoc w skontaktowaniu się z lekarzem, adwokatem, Policją, NAV (urząd zabezpieczeń społecznych i pracy), służbami ds. ochrony praw dziecka. Będziemy cię wspierać i pójdziemy z tobą na spotkanie, jeżeli tego będziesz chciał/chciała i jeżeli sytuacja będzie bezpieczna. Po opuszczeniu centrum możemy utrzymywać z tobą kontakt, jeżeli będziesz odczuwać taką potrzebę.

Nasza praca to informowanie, wspieranie i doradzanie tobie na drodze do nowego i lepszego życia bez przemocy.