

Centro de Crise - *está precisando da nossa ajuda?*

Não se sente seguro em sua própria casa?

Infelizmente, existem muitas mulheres, homens e crianças experienciando violência e ataques em suas próprias casas. Na Noruega, isso constitui "violência em relacionamentos íntimos". Isso significa que existe alguém próximo de você como, por exemplo, um cônjuge, um dos pais, irmão ou seu próprio filho que o está expondo a violência/ataques.

Existem diversos tipos de violência/ataque:

- **Físico** (bater, chutar, puxar cabelo, agarrar)
- **Psicológico** (dizer palavras desagradáveis, chamar nomes impróprios, controlar, isolar, ameaçar)
- **Sexual** (estupro, forçar a manter relações sexuais)
- **Material** (atirar coisas, partir objetos, danificar algo que significa bastante para você)
- **Financeiro** (retirar seu dinheiro, não lhe dar seu dinheiro, forçar você a assinar documentos financeiros que não compreende)
- **Casamento forçado** (ameaçar/forçar alguém a se casar contra sua vontade)
- **Mutilação genital** (circuncisão genital feminina)
- **Tráfico humano** (traficar mulheres, homens e crianças)

Precisa de falar com alguém?

Contate um centro de crise perto de você. Na Noruega, todas as mulheres, homens e crianças têm o direito de receber ajuda de um centro de crise quando estão sendo ameaçados ou expostos a violência.

Se mudou recentemente para a Noruega?

Nós, que trabalhamos em centros de crise, conhecemos muitas pessoas de outros países e outras culturas. **Dispomos sempre de um intérprete quando necessário.** Nossos funcionários receberam formação profissional e possuem competências espe-

ciais no que diz respeito a ajudar pessoas expostas a violência. Eles informarão você sobre seus direitos, obrigações e opções na Noruega.

Nós garantimos o sigilo profissional! Sua história estará segura conosco. Não divulgaremos o que nos contar, exceto se acordarmos o contrário e se isso for favorável a que você obtenha a ajuda de que está precisando.

Contudo, nos vemos obrigados a informar os serviços de assistência social a menores caso tomemos conhecimento de crianças vivenciando situações inaceitáveis em casa. Tudo isso para que as crianças e famílias obtenham a ajuda de que necessitam para terem uma vida de qualidade.

Podemos ajudar você da seguinte forma:

Podemos proporcionar a você e seus filhos um local seguro para viver durante um determinado período de tempo ou você pode optar por permanecer em sua casa e se dirigir ao centro de crise para falar sobre sua situação. Aí, você se reunirá com um profissional que o escutará. Podemos ajudá-lo a entrar em contato com um médico, advogado, polícia, NAV, serviços de guarda de crianças ou outras agências. Prestar-lhe-emos apoio e iremos com você a reuniões caso assim o deseje e a situação de segurança o permita. Podemos nos manter em contato após você sair do centro de crise, se necessitar.

Nossa função consiste em lhe fornecer as informações, apoio e orientações de que necessita para ajudá-lo a conseguir uma nova e melhor vida sem violência.