



RINGERIKE
KOMMUNE

Bo trygt hjemme reformen i Ringerike kommune
HOV 11.11.25

Julie Hildeskår, rådgiver, helse og omsorg



- Det handler om kommunal omstilling for å møte demografi- og bærekraftsutfordringene
- Fire innsatsområder:
 - Levende lokalsamfunn
 - Boligtilpasning og planlegging
 - Kompetente og myndiggjorte medarbeidere
 - Trygghet for brukere og støtte til pårørende
- Reformperioden er 2024-2028



Hva er et aldersvennlig samfunn?



- Et samfunn der vi greier oss selv så lenge som mulig
- Et samfunn der det legges til rette for at vi skal greie oss selv
- Et samfunn der alle aktørene i storsamfunnet tar sitt ansvar
- Et samfunn der seniorene føler seg nyttige

«If you design for the young, you exclude the old, but if you design for the old you include everyone»

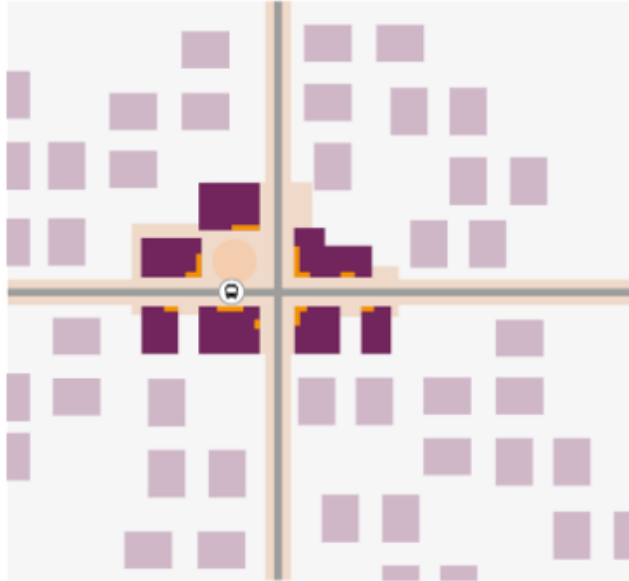
Glenn Miller, director of education and research, Canadian Urban Institute



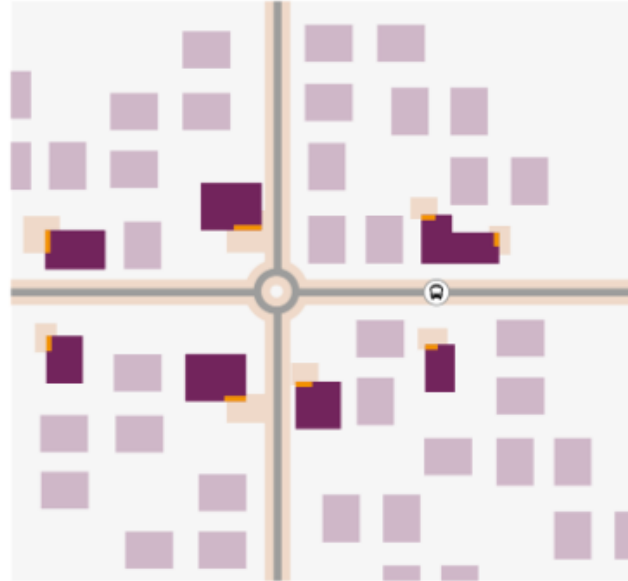
Boligtilpasning og planlegging



En overordnet modell for nærmiljø som er tilrettelagt for fotgjengere:



Et nærmiljø for fotgjengere som henger sammen og gjør det attraktivt og lett å ferdes **til fots** mellom de ulike funksjonene.



Fremfor et nærmiljø hvor det er mer attraktivt og lett vint å ferdes **med bil**.

Ill. Trondheim kommune

Modell 1: Et nærmiljø for fotgjengere som henger sammen og gjør det attraktivt og lett å ferdes til fots mellom de ulike funksjonene.

Modell 2: Fremfor et nærmiljø hvor det er mer attraktivt og lett vint å ferdes med bil.

Foto: Trondheim kommune





- Heltidskultur – årsturnus – kontinuerlig arbeid
- Arena for inkludering – medhjelperrollen – oppgavedeling
- Kompetanseheving (egen strategisk plan) – opplæring, senariotrening, grunn-etter-videre-utdanninger – stipendordning – lærlinger – fagkoordinator – fagbrev på jobb – praksiskandidater
- Klinisk ernæringsfysiolog – oppgavedeling
- Kvalitetsutvalg – hendelsesbasert analyse

Trygghet for brukere og støtte til pårørende



- Forebyggende og aktivitetsfremmende tiltak
- Ny enhet
- Hjemmebaserte tjenester
- Vesterntangen – sambruk av areal
- Helhetlig pasientforløp hjem til hjem (HPH) – personsentrert helseteam (PSHT)
- Helhetlig handlingsplan for pårørende – pårørendesenter



Viktige temaer på tvers av alle innsatsområdene



- Kommunikasjon
- Innbyggerdialog
- Analyse og styringsdata
- Digitalisering og teknologisk utvikling



Takk for oppmerksomheten!



RINGERIKE
KOMMUNE