RINGERIKE KOMMUNE

Helsefremmende oppvekst (HOPP) i Ringerike
HOK 10.09.2026

Lene Carine Vik, HOPP-koordinator

Film: «Veien mot livet»



Internt dokument

Hva handler det *egentlig* om?

Hva

Legge til rette for å ta gode valg

Grunnleggende behov

Gode forutsetninger for utvikling, lek og læring

Inkludering, mestring og trivsel

Hvorfor/bakgrunn

Møte folkehelseutfordringer i Ringerike:

Sosiale ulikheter innen helse

(Folkehelseoversikten 2019 og 2023)

For hvem

Barn og unge i Ringerike

Foreldre/foresatte

Innbyggerne våre

Internt dokument

Prosjekt til drift

2018

Kartlegging, forarbeid, planlegging

2019

Folkehelseprogrammet i Buskerud

Prosjektorganisering og prosjektstart

2020

Oppstart kommunale barnehage

Kartlegging barneskole/SFO

Korona

2021

Midtveisevaluering barnehage

Oppstart barneskole/SFO

2022

Oppfølging barnehage og barneskole/SFO

Kartlegging ungdomsskole

2023

Sluttevaluering kommunale barnehager

Midtveisevaluering barneskole/SFO

2024

Sluttevaluering barneskole/SFO

Midtveisevaluering ungdomsskole

2025-2027

Oppfølging og utvikling

Overgang prosjekt til drift

Internt dokument



Positive resultater:

- ✅ HOPP er godt etablert i virksomhetene
- ✅ Økt systematikk og felles retning
- ✅ God praksis på tvers av oppvekstfeltet

Utfordringer og læringspunkter:

- Endringsarbeid tar tid
- God praksis må bli felles praksis
- Arbeidet er mer relevant enn noen gang

Virkeligheten 2026

- Mer skjerm
- Mer stillesitting
- Søvnutfordringer
- Endrede matvaner
- Økende utfordringer knyttet til psykisk helse

Internt dokument

Veien videre

- Permanent koordinatorstilling
- Ekstra ressurs i barnehage ut 2026
- Økt fokus på psykisk helse
- Tydelig vei fra prosjekt til drift









Marihønesisten





Målgruppe 3-6

Internt dokument

Viktig for alle. Viktigst for de som trenger det mest.

- ❤️ Trivsel
- 🧠 Læring
- 🏃 Bevegelse
- 🍎 Gode vaner
- 🤝 Fellesskap



Internt dokument

Takk for oss!

RINGERIKE
nærmest det meste

RINGERIKE
KOMMUNE

Internt dokument