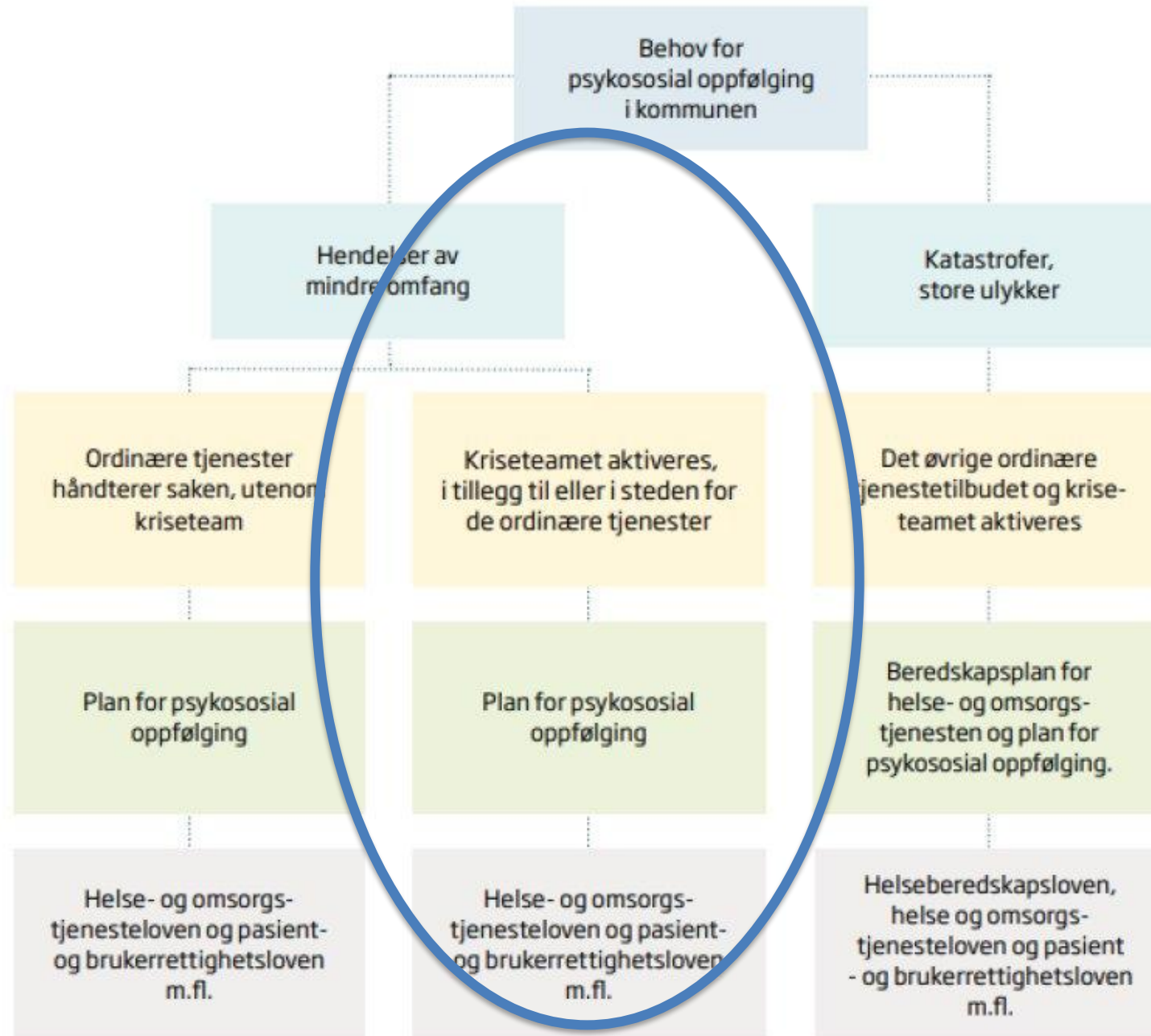




RINGERIKE
KOMMUNE

Kriseteam og EPS Ringerike Kommune

Anne Marie Thomle Brager



<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/psykososiale-tiltak-ved-kriser-ulykker-og-katastrofer/>

HVA ER KRISETEAM



- Kriseteam er et **psykososialt innsatsteam** som kan bistå enkelt innbyggere i den **akutte fase** ved **kriser og katastrofer** om innbyggerne trenger og ønsker det.





Gjennomsnittlig 1-2 hendelser per mnd

- Selvdrap
- Uventet dødsfall
- Ulykker
- Brann





Nr.	Dato	Hendelse
1	08.02.2025	Uventet dødsfall
2	12.03.2025	Selvdrap
3	07.04.2025	Selvdrap
4	11.06.2025	Drap
5	29.06.2025	Storbrann Storgata
6	04.08.2025	Ulykke
7	07.08.2025	Selvdrap
8	01.09.2025	Uventet dødsfall
9	03.10.2025	Dødsfall barn
10	08.11.2025	Alvorlig hendelse
11	27.11.2025	Uventet dødsfall elev
12	18.12.2025	Uventet dødsfall

2026 ... så langt



Nr.	Dato	Hendelse
1	30.01.2026	Ivaretagelse av ungdom
2	11.02.2026	Uventet dødsfall
3	15.02.2026	Minnestund for ungdommer etter dødsfall
4	15.02.2026	Selvdrap
5	26.04.2026	Alvorlig hendelse
6	07.06.2026	Uventet dødsfall
7	24.06.2026	Hjertestans / uventet dødsfall
8	08.08.2026	Dødsfall
9	03.09.2026	Alvorlig ulykke
10	26.09.2026	Selvdrap
11	28.09.2026	Uventet dødsfall
12	29.09.2026	Trafikkulykke



HVEM ER VI



- Teamet er en del av kommunens helse og sosiale beredskap. Kommuneoverlegen er medisinsk faglig rådgiver og myndighet.
- Daglig ledelse ligger til Hønefoss hjemmetjeneste. På natt er den betjent av sentral natt tjeneste. **-Altså folka våre som allerede er på vakt «på hjul»**
- Medlemmer i kriseteamet er ansatte i Ringerike Kommune. De fleste er sykepleiere fra ambulerende virksomhet i hjemmetjenesten og natt tjenesten. Men også dyktige fagarbeidere med erfaring og personlig egnethet. Antall medlemmer er per nå ca 30. Vi må rekruttere kontinuerlig
- Rekruttering internt.
 - Avdelingsleder til den ansatte i samarbeid med avdelingsleder for kriseteam og enhetsleder i kriseteam vurderer personlig egnethet





- Vårt arbeid bygger på **erfaringsbasert kompetanse**.
- Teamet har en egen rutine beskrivelse som hittil har blitt kaldt «den lille røde» Denne revideres nå og vil gå inn under de overordnede beredskapsplaner og maler.

HVORDAN – i praksis



- Kriseteamet **varsles av legevakt og/eller politiet** ved hendelser. Det betyr at den første akutte behandlingsfasen på skadested ivaretas av andre.
- Kriseteamets rolle er å håndtere og bistå i den aller-første tid **etter en hendelse** der dette **er ønskelig**.
- Ca 60 min responstid.
- Bruker kommunikasjonsverktøyet RAYVN. Her legges "oppdraget ut" Så melder folk seg til tjeneste basert på frivillighet. (Ingen vaktordning)





- Er alltid minimum 2 ut på oppdrag.
- Hender at de som drar ut finner ut at her trengs det flere. Da kan RAYVN benyttes til å se som det var flere som hadde meldt seg, eller kalle ut på nytt.
- Møtes i Heradsbygda for samsnakk og kjører ut derfra sammen i Kommunebil.
- Legitimert ved arbeidsklær, id kort og klær merket kriseteam
 - Har også vester til større hendelser.
 - Har utstyr som IPAD, Power bank, (nødnett) osv - på Heradsbygda

HVORDAN – i praksis



- Det gjennomføres en hendelsesgjennomgang med leder helst innen 2 uker etter hendelser.
 - I tillegg til at de som har vært ute går igjennom hendelsen før en skiller lag
- Vi har samlinger for kriseteamets medlemmer 2 ganger årlig.
- Når ny plan for kriseteam er klar blir det ny storsamling med alle medlemmer og samarbeidspartnere (Estimert mars 2027)
- Er i gang med å se på samarbeid med kommunene i nedslagsfeltet til Ringerike Sykehus





- Kjennskap til Kommunens tilbud og arealer kan være viktig!
(Eks dagavdelingen på Heradsbygda – brann Ve terrasse)
- Taxi/maxi taxi
- Samarbeid med frivillige (formaliseres)

Hvem gjør dette og kan dette i hverdagen?



Nærhet

- De som er nær er de nærmeste!

Likhet

- De som håndtere oppgavene/ tjenesten til hverdag skal også gjøre det når det smeller

Ansvar

- De som har det formelle ansvar i hverdagen har det også i kriser

Samvirke

- Etatene skal samhandle

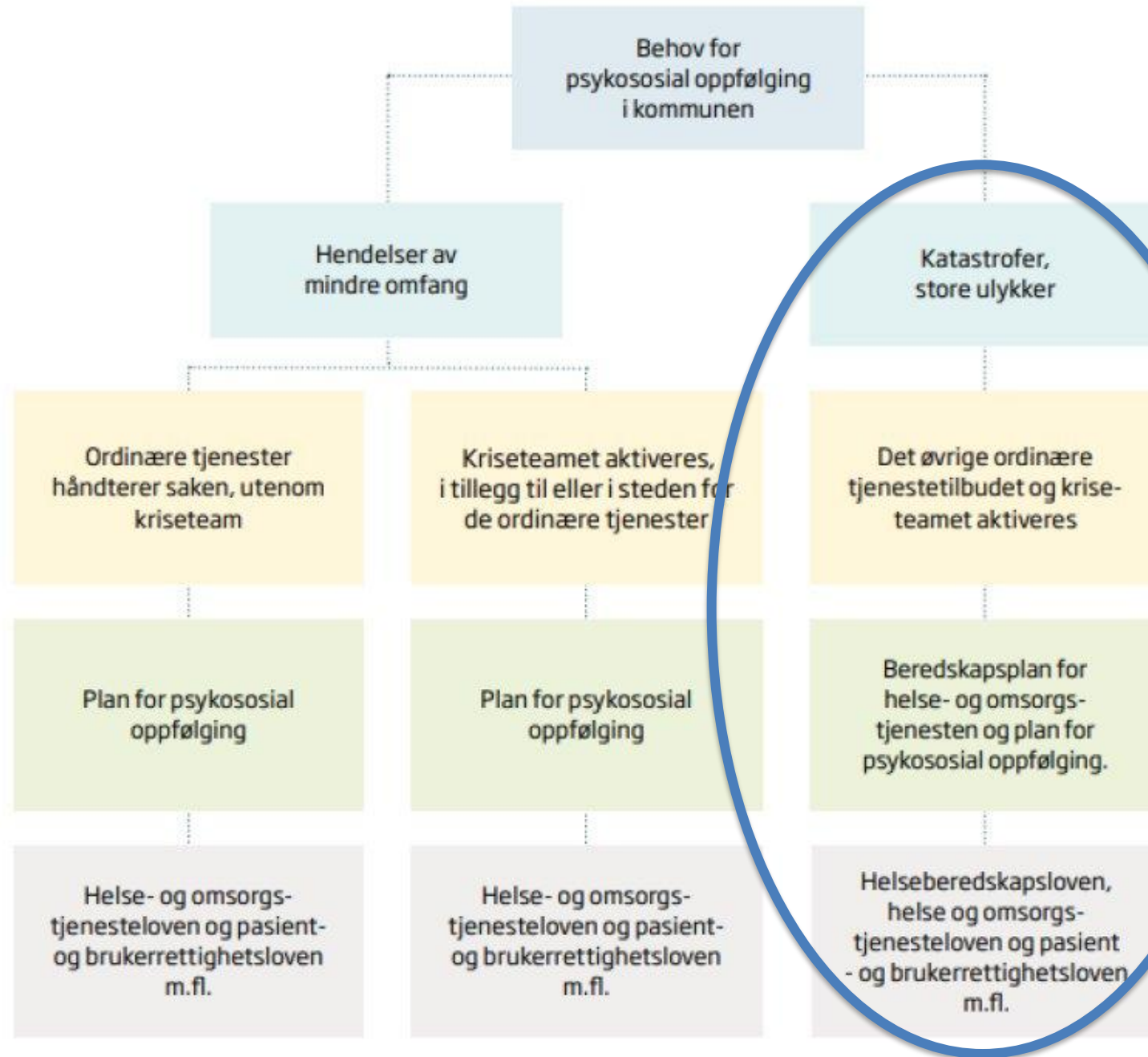


SAMARBEIDSPARTNERE (under revurdering!)



- Om vi trenger andre ressurser i en hendelser; følger vi beredskapsprinsippene ved å spørre oss om «**hvem gjør og kan dette i hverdagen?**»
- *Prest* tilkalles ved hendelser, såfremt de berørte tilslutter seg det eller kriseteamet finner behov for prestens kompetanse.
- *Helsesykepleier* kontaktes ved hendelser med barn involvert. Såfremt de berørte ønsker det. *Per nå kontaktes de første virkedag etter en hendelse!*
- *Psykisk Helse* kontaktes ved hendelser der berørte er i behov og ønsker. Per nå kontaktes de første virkedag etter hendelsen.
- *Barnevern* har egen vakttelefon og denne kan benyttes ved behov
- *Kommunepsykolog* er rådgiver, involveres ved større hendelser, samt ved enkelt hendelser ved behov.





<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/psykososiale-tiltak-ved-kriser-ulykker-og-katastrofer/>

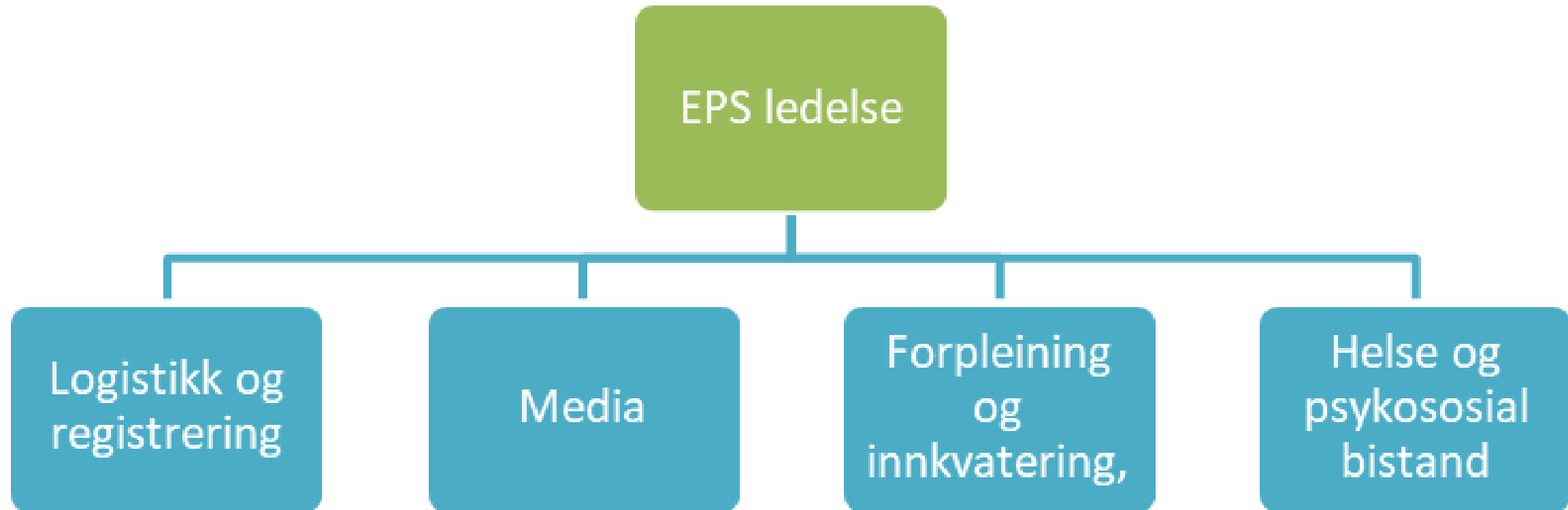




- Evakuering og pårørende senter , EPS etableres av **Kriseteamet i Ringerike kommune,** etter oppfodring fra politiet og ofte i samråd med kommuneoverlege og/eller beredskapsleder.
- **EPS etableres pt. på Klækken hotell.** Det er etablert egen samarbeidsavtale med hotellet vi har avtale med. (Samt sekundærhoteller)

EPS etableres ved:

- **Ved mindre hendelser,** der enkelt individer eller mindre grupper har behov for akutt inkvartering (ulykker, husbrann ell.lign.). Ansvarlig: vakthavende sykepleier i kriseteamet har myndighet til dette. Ved behov eller tvil: Konferanse med kommuneoverlege.
- **Ved større hendelser,** der større grupper av berørte, evakuerte og pårørende må samles og innkvateres.
- Politiet og kriseledelsen er formelt ansvarlig for å anmode om full etablering av EPS.



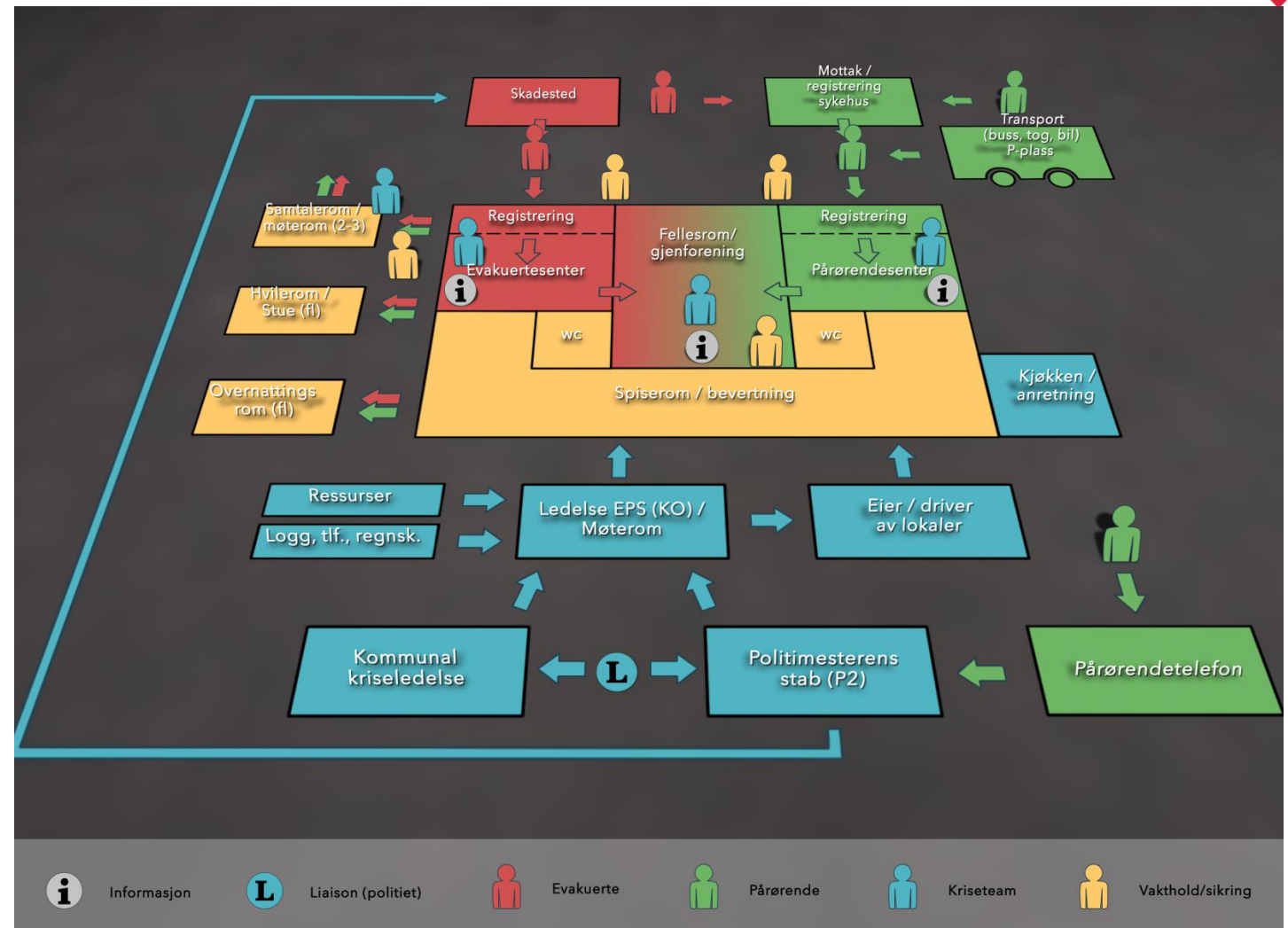
Slik kan det f. eks. gjøres - sier Helsedirektoratet



I et hotell vil en kunne sette disse funksjonene inn i ulike rom...

Men under Hans så vi at mange av disse rommene var Virituelle...

På ulike lokasjoner.. osv



Eksempel på saker vi kunne fått



- Ung mann leteaksjon (selvdrap)

- Blir varslet av politi
- Oppfølging av familie; sønn letes etter; lagt igjen brev
- Finner han omkommet 10 t senere
- Oppfølging nær familie
- Sosiale medier som sprer info, bilder og film raskt
 - Venner i idrett
 - Vidregående skole

- Kvinne uventet dødsfall

- Vi varsles av av legevakt
- Datter funnet mor omkommet
- Ikke fått kontakt med henne på telefon – dro på hytta
- Usikker på hendelsesforløp
- Ektefelle og barn, Eks mann og barn,



Vi kjenner ikke morgendagen...



- Evaluering og læring av det vi har erfart...
- Krisehendelser 12 –18 årlig
- EPS (Hans,Tandberglia, sundgata...)
- Tenkte senario...
- Så gode planer som vi kan...
- Oppdatert og godt utkallingsverktøy
 - Tilgjengelig folk
- DUGNADSÅND :)



Takk for oppmerksomheten din!

SPØRSMÅL? (Hvis det er tid...)



RINGERIKE
nærmest det meste



RINGERIKE
KOMMUNE