



RINGERIKE
KOMMUNE

Innspillsrunde revidering av Frivilligstrategi 2026-2029



Denne oppsummeringen presenterer hovedfunnene fra innspillsarbeidet med lag og foreninger, pensjonistforeninger, minoritetsmiljøer, frivilligsentralen, pårørende til barn med funksjonsnedsettelse, aktivitetsvenner og helse- og omsorgstjenesten.

Vi ønsker at dere som representerer råd og utvalg, er med å utarbeide retning og tiltak for revidert frivilligstrategi. Med bakgrunn i hovedfunnene og egne erfaringer, ønsker vi deres innspill.



Hva kan frivilligheten bidra med



Frivilligheten beskrives av respondentene som en sentral ressurs i kommunen og kan særlig bidra særlig med:

- **Sosial kontakt og inkludering**, spesielt for eldre, personer med demens, barn og unge.
- **Trygge møteplasser og aktivitetstilbud** som gir mestring, tilhørighet og fellesskap.
- **Praktisk støtte**, blant annet følge til avtaler, matombringning og hjelp i hverdagen.
- **Kulturbygging og integrering**, gjennom feiringer, kulturvisning og samarbeid med trossamfunn.
- **Å engasjere seg frivillig gir helsegevinster**, ved å føle seg nyttig og som en del av et felleskap





Økonomi

- Kostnader er en betydelig barriere for barns deltakelse i idrett og kultur.
- Minoritetsfamilier, lavinntektsgrupper pårørende til barn med funksjonsnedsettelse etterspør gratis eller rimelige tilbud.
- Foreninger har behov for informasjon om og forutsigbare støtteordninger

Tidsklemme og livssituasjon

- Foreldres tidspres reduserer deltakelse og frivillig engasjement.
- Aleneforeldre og familier med krevende arbeidssituasjoner sliter med oppfølging.

Hovedutfordringer 2



Informasjon og språk

- Mange opplever det vanskelig å orientere seg om tilbud og frivillige muligheter.
- Minoritetsmiljøer trenger bedre språk- og kulturtilpasset informasjon.

Transport og tilgjengelighet

- Seniorer etterspør transportløsninger som ruslebuss og sentrale møteplasser/møteplasser der de bor.
- Mange barn og unge har behov for transport for å kunne delta i aktivitet
- Barn med funksjonsnedsettelse ønsker flere tilbud innenfor ordinære aktiviteter som er tilpasset barnas behov

Rekruttering og kapasitet

- Foreninger og tjenester melder om mangel på frivillige, ønsker gjerne også å engasjere yngre voksne.
- Frivillige har behov for tydelige rammer og god koordinering.





- **Tydelig informasjon om oppgaver og forventninger**
- **God oppfølging og en fast kontaktperson**
- **Opplæring**, kompetanseheving, kommunikasjon, kulturforståelse og bruk av digitale verktøy
- **Fleksibilitet** – mulighet til å bidra uten faste forpliktelser
- **Sosiale møteplasser og anerkjennelse**

Behov og innspill fra ulike målgrupper



Seniorer

Ønsker transportløsninger, sentrale lokaler, variert program, gjerne tenke nytt om type aktiviteter og lavterskel frivillighetsmuligheter.

Barn og unge

Trenger lave kostnader, gode fasiliteter, støtteordninger og mindre press på foreldrefrivillighet. Barn med funksjonsnedsettelse har behov for tilpassede aktiviteter og at de som har aktivitetene har kompetanse til å ivareta barna.

Minoritetsmiljøer

Etterspør kulturforståelse, trygge arenaer, samarbeid med moskeer/trossamfunn og tilpasset informasjon.

Ringerike kommune

Helse og omsorg ønsker flere frivillige til sosial kontakt, følge og aktiviteter, og bedre struktur for opplæring og samarbeid.

Barnehagene ønsker frivillighet inn i barnehage, gjerne generasjonsmøter mange barn møter få eldre

Frivillighetens hus

Rekruttering og få flere til å melde seg frivillig til styre og verv, informasjon om støtteordninger.





- Hvilke mål/områder bør prioriteres i strategien?
- Har dere forslag til tiltak som bør inngå i strategien
- Er det områder dere savner?

Takk for oppmerksomheten!



RINGERIKE
KOMMUNE