

FACT Ung

Arenafleksibel aktiv oppøkende behandling

- En tverrfaglig samarbeidsmodell mellom spesialisthelsetjenesten og kommunene i møte med ungdom med alvorlig og sammensatt psykisk helseproblematikk - **samhandlingsreformen**
- **Mål:** Oppfølgingen skal føre til økt kontinuitet i behandling og oppfølging, reduksjon i innleggelser, økt integritet og deltakelse i lokalsamfunnet, og økt livskvalitet og funksjon



Vår målgruppe



Krødsherad
kommune



Modum
kommune



Hole
kommune



Jevnaker
kommune



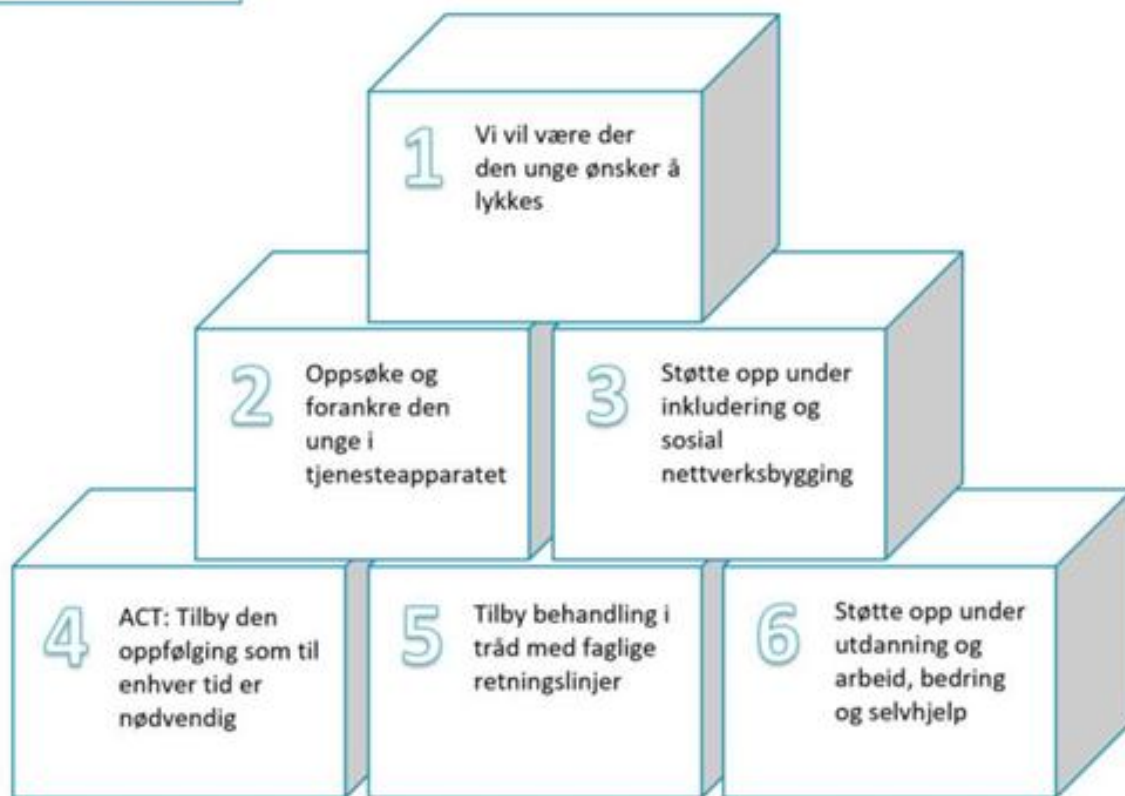
Ringerike
kommune



- Alder 12-18 år (25 år) inkludering i teamet før fylte 18 år
- Ungdom som trenger langvarig og sammensatt innsats fra flere tjenester og nivåer
- Funksjon fremfor diagnose
- Ungdom med **funksjonssvikt innenfor området psykisk helse**, samt; skole, nettverk, arbeid, familie, rus, kriminalitet, seksualitet, avhengighet m.m.

Grunnprinsipper i FACT Ung

Byggesteinene i FACT



Grunnprinsipper i FACT Ung:

- Fleksibilitet
- Aktiv oppsøkende virksomhet
- Tverrfaglig teamtilnærming
- Deltakelse i lokalsamfunnet
- Familie- og systemarbeid
- Recovery og brukermedvirkning
- Helhetlig, integrert og kontinuerlig
- Kunnskapsbaserte metoder

Fact ung Ringerike består av:

- | | |
|-----------------------------------|----------------|
| • Sykepleier/familieterapeut 100% | Hole/Ringerike |
| • Psykiatrisk sykepleier 100% | Ringerike |
| • Sosionom 100% | Ringerike |
| • Psykologspesialis 100% | VVHF |
| • Psykologspesialist 100% | VVHF |
| • Barne- og ungdomsspsykiater 50% | VVHF |
| • Psykiatriske sykepleier 100% | VVHF |
| • Kontormedarbeider 100% | VVHF |
| • Erfarings spesialist 50% | VVHF |
| • Teamler/psyk.spl./veileder 100% | VVHF |
| • Sykepleier 50% | Modum |
| • Vernepleier 100% | Modum |

Pasientportefølje og inntak

- **22 ungdommer fra Ringerike i Fact ung pr 14.10.25**
- **10 ungdommer m/fam. fra Ringerike oppstart i 2025**
- **Dialogbasert inntak**
- 48 ungdommer med familie og nettverk fordelt på alle 5 kommunene
- God utvikling
- Flere ungdommer og familier har vært inkludert i Fact ung teamet siden starten høsten 2022

Fordeler med Fact ung modellen

- **Tverrfaglig team – kommunal og spes.helsetjenesten under «samme tak»**
- God tid
- Fleksibilitet
- Aktivt oppsøkende
- Relasjonsbygging over tid
- Indirekte med nettverket rundt, foreldreveiledning
- Koordinering, bidra til en helhetlig oppfølging
- Aktivitetsbasert psykisk helsehjelp (Relasjonsbygging, utredning, behandling, umiddelbar mestring, koble på aktivitet med andre)

Fordeler med modellen fortsetter

- Recovery og brukermedvirkning
- Skreddersøm
- Felles prosjekt med ungdommen
- Fokus på dagaktivitet - døgnrytme
- Bruk av Behandlingsplan (store spm, vanskelig svare på)
- Ulike kommunikasjonsplattformer (tekstmeldinger etc)
- Fokus på venner
- Fritid - fritidsaktiviteter

Hvem kan ha nytte av Fact Ung?

- **En tro på funksjons økning**
- Behov for stabilisering, finne «rett kurs», finne ut av en vanskelig situasjon
- Har falt ut av ordinære tilbud i kommune og/eller BUPA
- Vanskelig å komme i posisjon/få tillitt hos ungdommen. NB: FACT Ung kan bruke lang tid på relasjonsbygging, tåle motstanden, tilbud om FACT UNG stå åpent over tid

Suksesskriterier

- Relasjon – bruker lang og mye tid på relasjonsbygging med ungdom og foreldre
- Ungdommens egen motivasjon til endring (kan ta tid)
- Foreldre/foresatte sin motivasjon til endring og samarbeid med Fact ung
- **Tett samarbeid og dialog mellom Fact ung, skoler, helse., PPT, PPOT/OT og annet nettverk som er viktig for ungdommen og familien**
- Oppgave og rolle fordeling/avklaring. Hvem gjør hva og når - koordinering av tjenester
- Stå sammen om utfordringer og suksesser
- TÅLMODIGHET I TILTAKENE –
- Tåle gjentatte avvisninger

Deltagelse skole

Hentet fra rapporten « Evaluering FACT ung Vestre Viken 2025»

Hvor mange av ungdommene dere har nå er eller skulle vært i skole:				
Ved oppstart i FACT ung (med eller uten tilpasning):				
Grad av skoledeltakelse:	Falt helt ut av skole	Litt på skole	En del på skole	Full deltakelse skole
Antall:	25	8	6	2
Per 01. mars 2025: (telles kun hvis ungdommen har vært i FACT ung 1 år eller mer):				
Grad av skoledeltakelse:	Falt helt ut av skole	Litt på skole	En del på skole	Full deltakelse skole
Antall:	12	11	10	8

Fordeling kjønn

Hentet fra rapporten “Evaluering FACT ung 2025”

Fordeling kjønn blant inkluderte ungdommer i 2024, tall per team:



	Kongsberg	Ringerike	Hallingdal	Asker	Bærum	Drammen	Totalt
Gutter	34	22	9	24	34	27	150
Jenter	25	24	10	38	21	38	156

Fordeling alder blant inkluderte ungdommer i 2024

Hentet fra rapporten "Evaluering FACT ung 2025"

Fordeling alder blant inkluderte ungdommer i 2024, tall samlet for teamene i årene 2022- 2024, begge kjønn:

6-12 år *	8,84%
13-15 år	45,13%
16 – 19 år **	46,03%
Totalt	100,00%

*De aller fleste er 12 år, noen få 11 år **Noen har fortsatt tilbud i FACT ung etter 18 år

Tilbakemeldinger fra ungdommene

Hentet fra rapporten «Evaluering av FACT ung Vestre Viken 2025»

- **Ungdommene** forteller om **positive erfaringer** med FACT ung. De uttrykker en svært stor grad av tillit til og åpenhet med ansatte i teamene. De forteller at de får hjelp på et **mangfold av områder**, at de har **medbestemmelse** og **opplever tilbudet som fleksibelt**



Noen sitater fra ungdommene

Hentet fra rapporten «Evaluering av FACT ung Vestre Viken 2025»

«Jeg har prøvd mange forskjellige hjelpemidler, FACT ung hjelper meg mer enn jeg kan si. Jeg vet ikke hvor jeg hadde vært uten FACT ung»

«Irriterende og forståelsesfulle»

«Det viktigste er at jeg har noen å snakke med da ting er tungt, og at jeg kan få hjelp med praktiske ting ettersom jeg ofte ikke har den støtten i livet mitt».

«At de kommer hjem til meg når jeg ikke får meg ut av huset, at jeg alltid har et støttesystem rundt meg, at de kan hjelpe med alt fra og bare snakke, til at vi kan ta en kjøretur eller av hvis jeg trenger og reise et sted så kan de hjelpe meg og kjøre. FACT er faktisk det beste tiltaket som faktisk har hjulpet meg»

«Hjelp med å komme tilbake til en normal hverdag».

«Jeg har prøvd mange forskjellige hjelpemidler, FACT ung hjelper meg mer enn jeg kan si. Jeg vet ikke hvor jeg hadde vært uten FACT ung»

«De jeg stoler mest på og er tryggest på av alle, utenom mamma. Folka der og hjelpen jeg får der betyr enormt»

«Det å få hjelp i forbindelse med skolevegring».

«Å bli forstått og lyttet til».

Foresattes vurdering av Fact ung

Hentet fra rapporten «Evaluering av FACT ung Vestre Viken 2025»

- **Pårørende** formidler en **svært stor fornøydhet**. De har i svært stor grad tillit til og åpenhet med ansatte i teamene. Langsiktigheten og fleksibiliteten oppleves viktig og til stede. Det formildes stor fornøydhet med at **familieperspektivet** ivaretas, samtidig som flere ønsker enda mer fokus på hele familiens behov.



Spørsmål til Fact Ung Ringerike





FACT Ung Ringerike Arenafleksibel aktiv oppøkende behandling

Ny kort film om FACT ung -
NAPHA Nasjonalt
kompetansesenter for
psykisk helsearbeid