



RINGERIKE
KOMMUNE

Folkehelseprofil og oppvekstprofil 2026

v/ Mona Wiik Jonassen, folkehelsekoordinator



Folkehelseprofil 2026



Ringerike



Folkehelseprofilen er et bidrag til kommunens arbeid med å skaffe oversikt over helsetilstanden i befolkningen og faktorer som påvirker denne, jamfør lov om folkehelsearbeid. Også andre informasjonskilder må benyttes i oversiktsarbeidet, se figuren nedenfor.



Noen trekk ved kommunens folkehelse

Arbeid - en viktig del av voksenlivet er temaet for folkehelseprofilen 2026. Temaet gjenspeiles i indikatorer og figurer.

Indikatorene som presenteres i profilen er valgt med tanke på helsefremmende og forebyggende arbeid, men er også begrenset av hvilke data som er tilgjengelige på kommunenivå. All statistikk må tolkes i lys av annen kunnskap om lokale forhold.

Befolkning

- I kommunen er andelen i yrkesaktiv alder (16-66 år) lavere enn i landet som helhet.

Oppvekst og levekår

- Andelen sysselsatte i aldersgruppen 20-66 år, er lavere enn i landet som helhet. Les mer om arbeid på midtsidene og finn mer detaljert statistikk i statistikkbanken Folkehelsestatistikk.
- Andelen som står utenfor utdanning og arbeidsliv i aldersgruppa 20-66 år, er høyere enn i landet som helhet. Denne gruppen omfatter også uføretrygdede.
- Andelen som gjennomfører videregående opplæring er ikke signifikant forskjellig fra landsnivået.

Miljø, skader og ulykker

- Andelen skrepott for firt eusersty over luftslutelskriteriene på 5

OPPVEKSTPROFIL



Ringerike

Tema for årets profiler er ungdom og rusmidler: Hva vet vi, og hva kan kommunen gjøre? Temaet gjenspeiles i indikatorer og figurer.

Nedenfor presenteres noen nøkkeltall for barn og unge i kommunen:

- Andelen barn som bor i husholdninger med vedvarende lav inntekt, er

2026



RINGERIKE - nærmest det meste

Kunnskapsgrunnlaget og hovedutfordringene



Sosiale
helseforskjeller

Utforming av
fysisk og sosialt
miljø

Demografiskiftet





- **Rød** = dårligere enn landsgjennomsnittet
- **Gul** = ikke betydelig forskjell fra landet som helhet
- **Grønn** = bedre enn landsgjennomsnittet





Sosiale helseforskjeller

- VGS eller høyere utdanning (30-39 år)

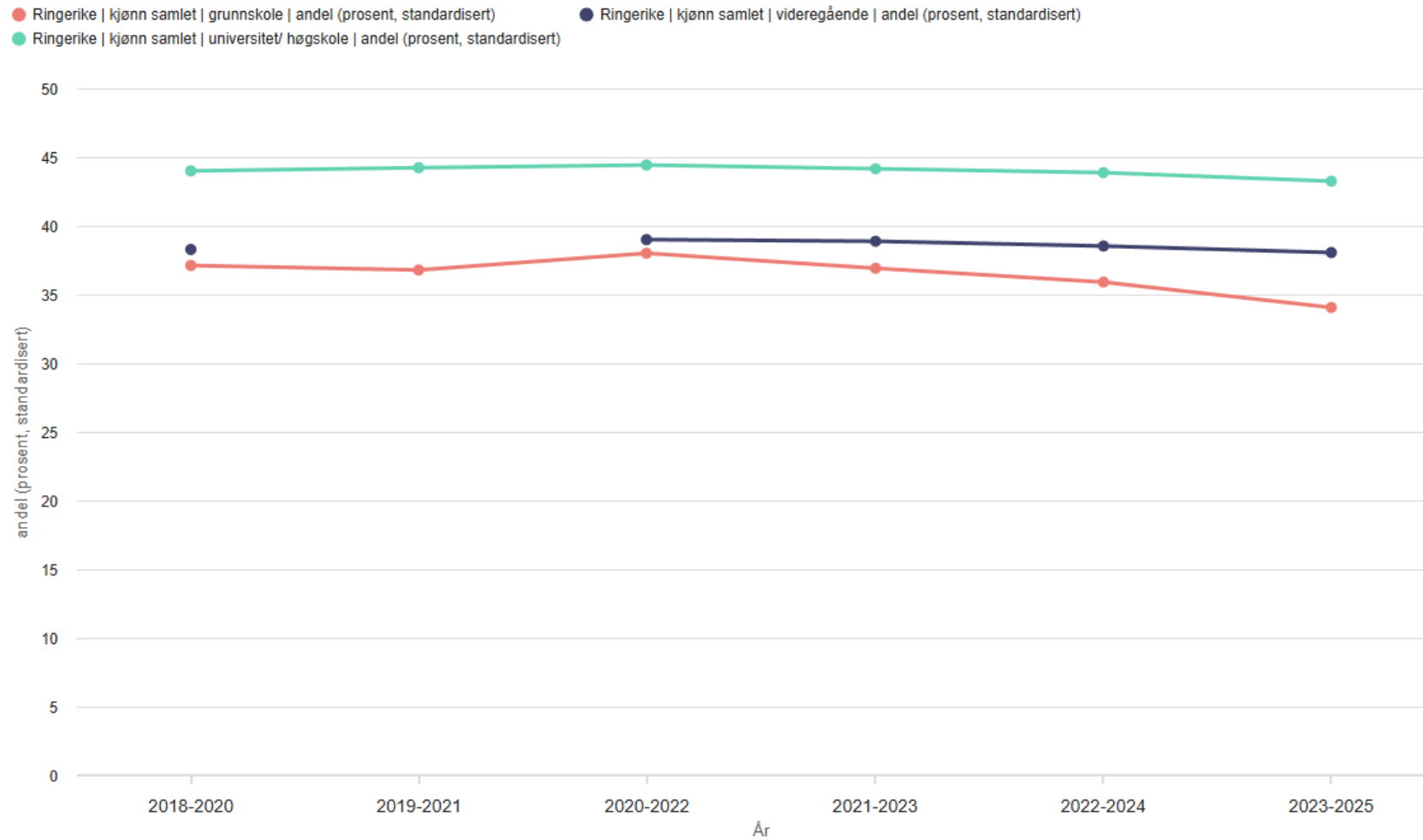
- Flere fullfører VGS

20-66 år:

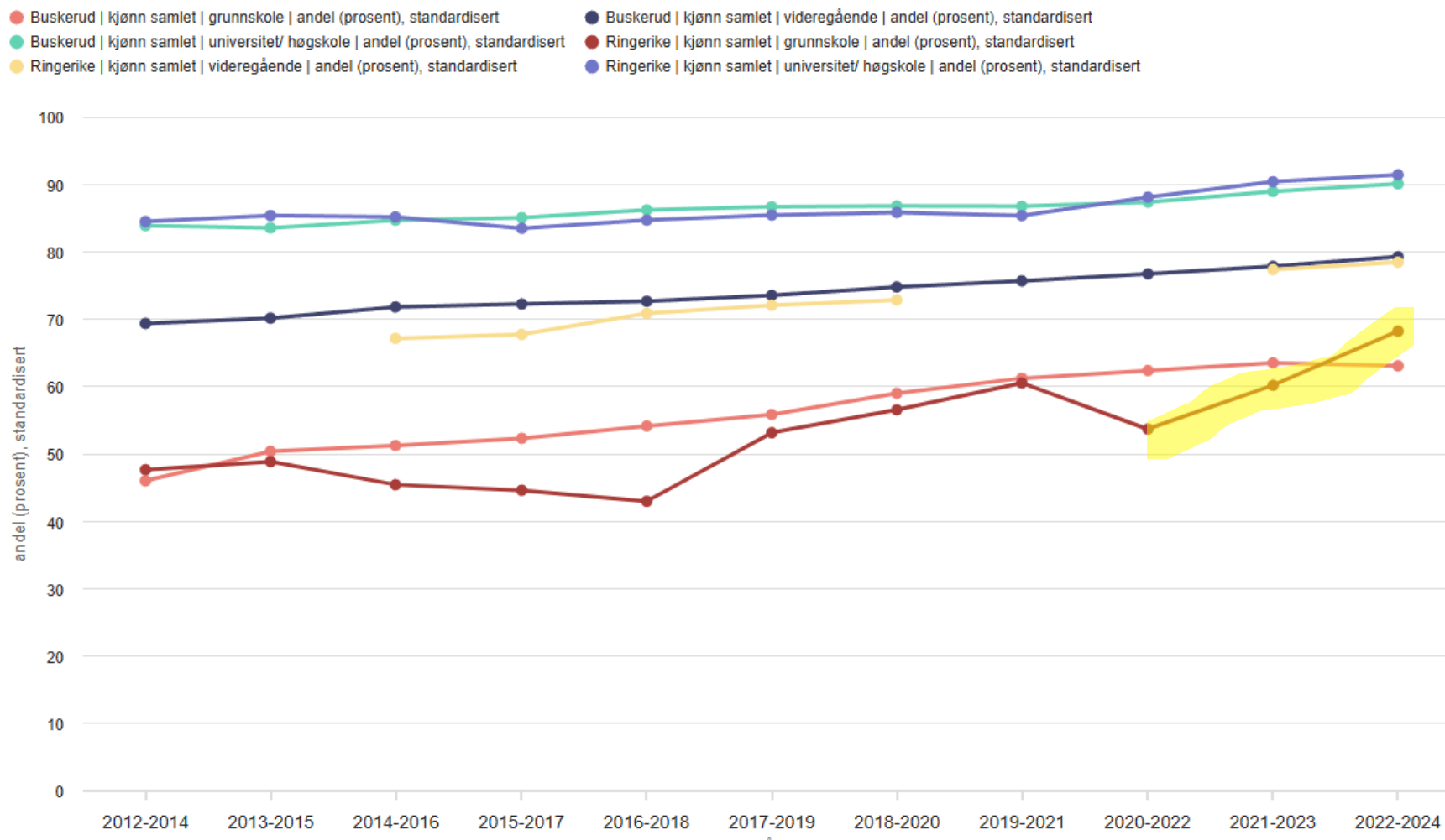
- Sysselsatte
- Står utenfor
- Sykefravær, legemeldt
- Mottakere av uføretryd
- Vedvarende lavinntekt, alle aldre
- Leier bolig (45 år)
- Barn av eneforsørgere
- Gj.snitt grunnskolepoeng



Grunnskolepoeng etter foreldrenes utdanning



Gjennomføring i VGS etter foreldrenes utdanningsnivå





Utforming av fysisk og sosialt miljø

- Valgdeltakelse
- Fornøyd med treffsteder (ungdom)
- Med i fritidsorganisasjon
- Luftforurensning, eksponert
- Drikkevann, hygienisk og stabil



Deltakelse fritidsaktiviteter



				2020	2021	2022	2023	2024	2025
Hele landet	kjønn samlet	Total SØR	andel (prosent, standardisert)	64	60	58	59	59	61
		Lav SØR	andel (prosent, standardisert)	51	46	45	45	47	49
		Middels SØR	andel (prosent, standardisert)	64	60	57	58	59	62
		Høy SØR	andel (prosent, standardisert)	76	73	71	71	71	72
Ringerike	kjønn samlet	Total SØR	andel (prosent, standardisert)	.	57	.	.	.	58
		Lav SØR	andel (prosent, standardisert)	.	44	.	.	.	48
		Middels SØR	andel (prosent, standardisert)	.	61	.	.	.	61
		Høy SØR	andel (prosent, standardisert)	.	69	.	.	.	69





Demografiskiftet

- Personer som bor alene (45+)
- Andel over 80 år

Fremskrevet befolkning:

				2030	2035	2040	2045	2050
Hele landet	kjønn samlet	0-17 år	andel (prosent)	18.7	18.1	18.0	18.1	17.9
		80 år +	andel (prosent)	6.1	6.9	7.7	8.4	9.5
Buskerud	kjønn samlet	0-17 år	andel (prosent)	18.2	17.6	17.5	17.6	17.4
		80 år +	andel (prosent)	6.5	7.3	8.0	8.7	9.7
Ringerike	kjønn samlet	0-17 år	andel (prosent)	17.0	16.6	16.6	16.8	16.7
		80 år +	andel (prosent)	7.0	8.0	8.9	9.2	10.2





- Overvekt og fedme (17år)
- Vært beruset, ungdom
- Brukt cannabis, ungdom
- Reseptfrie smertestillende
- Søvnproblemer, ungdom
- ☐ Regelbrudd, ungdom
- Ensomhet, ungdom
- Skjemtid, ungdom
- Psykiske plager, ungdom
- Hudkreft, nye tilfeller
- Skader, behandlet i sykehus

Takk for oppmerksomheten!



RINGERIKE
KOMMUNE



*"Arbeidet som gjøres i kommunen for at barn og unge har **grunnleggende ferdigheter**, bidrar til å gjøre dem i stand til å **gjennomføre** skoleløpet. Dette er også **avgjørende for at flest mulig senere skal kunne delta i arbeidslivet**"*



Årets oppvekstprofil: ungdom og rusmidler



Årets folkehelseprofil: arbeid - en del av voksenlivet



Skjermtid over 4 timer – gått ned



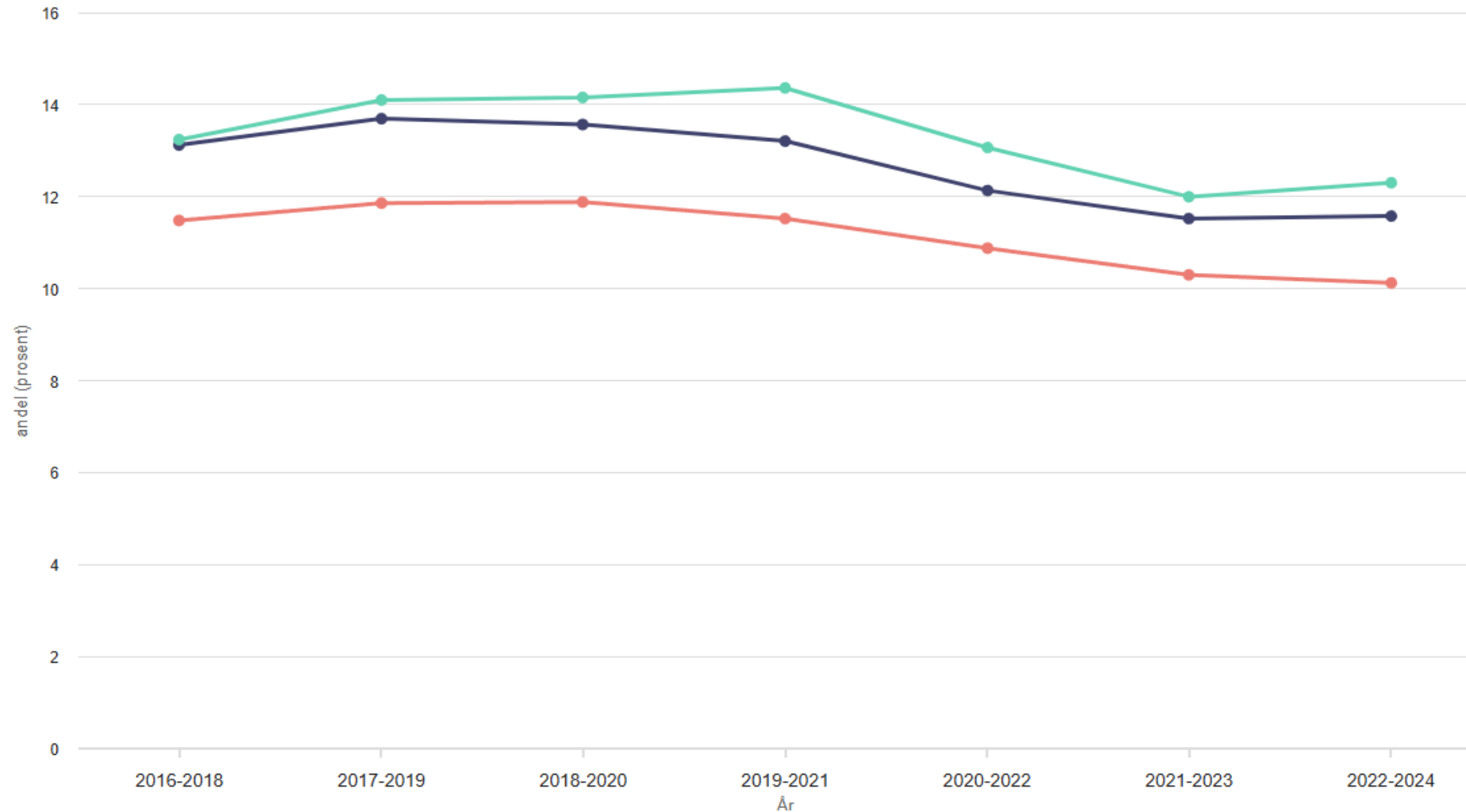
			2020	2021	2022	2023	2024	2025
Hele landet	kjønn samlet	andel (prosent, standardisert)	37	49	45	43	43	41
Buskerud	kjønn samlet	andel (prosent, standardisert)	:	50	..	..	..	39
Ringerike	kjønn samlet	andel (prosent, standardisert)	..	52	..	..	..	36



Vedvarende lavinntekt

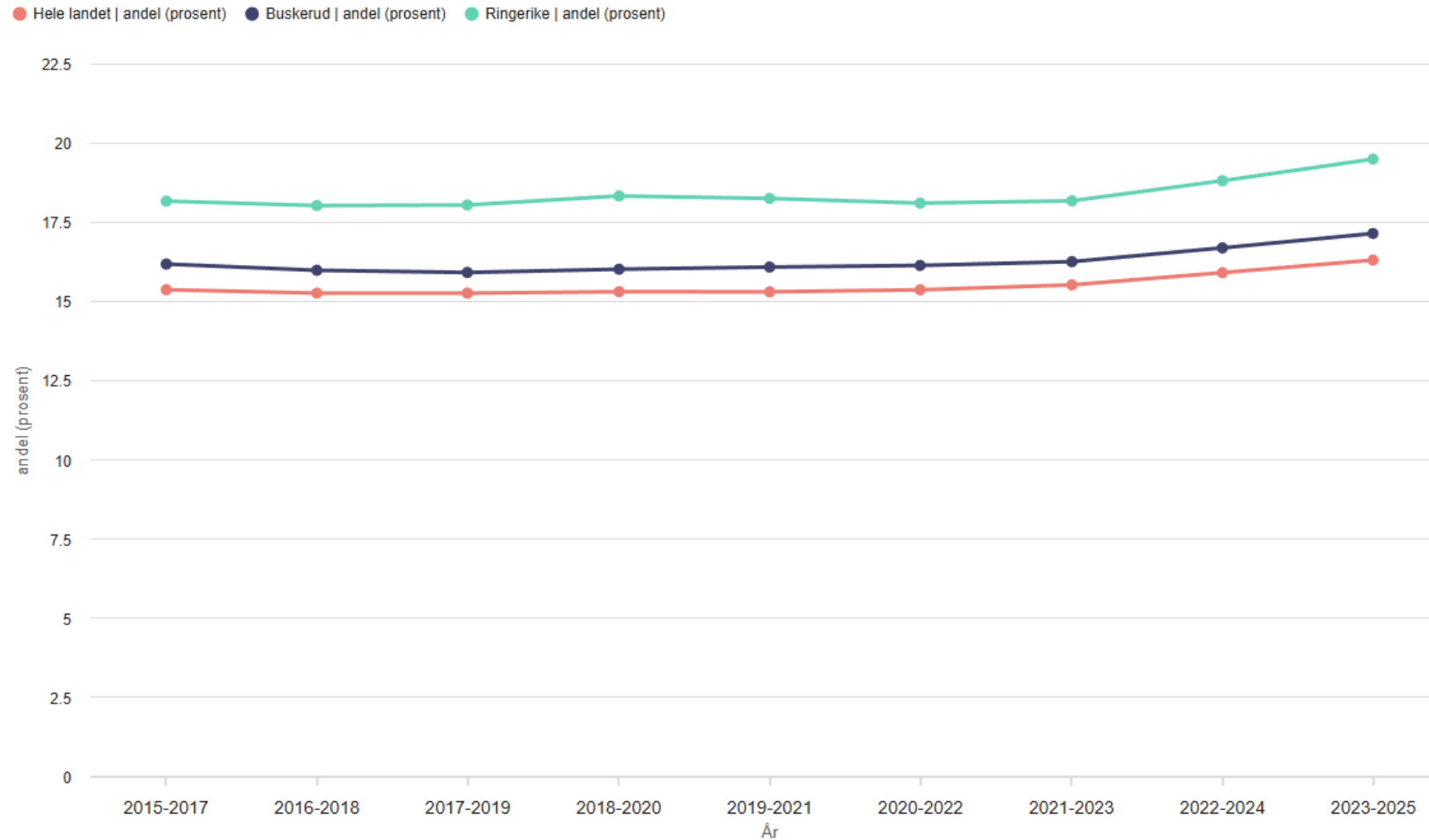


● Hele landet | 0-17 år | totalt | EU 60 | andel (prosent) ● Buskerud | 0-17 år | totalt | EU 60 | andel (prosent) ● Ringerike | 0-17 år | totalt | EU 60 | andel (prosent)



RINGERIKE - nærmest det meste

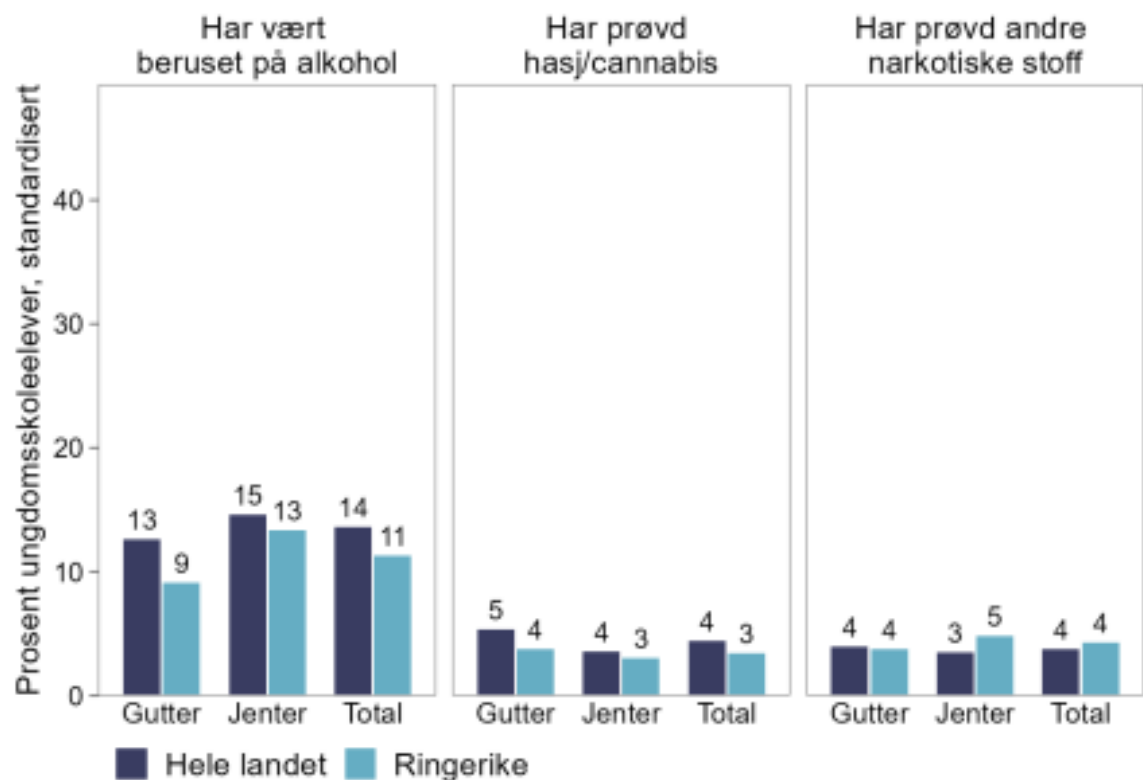
Barn av enslige forsørgere



Cannabis eller andre narkotiske stoffer



Figur 3. Ungdomsskoleelever som har prøvd cannabis eller andre narkotiske stoff, eller vært beruset på alkohol i løpet av det siste året.



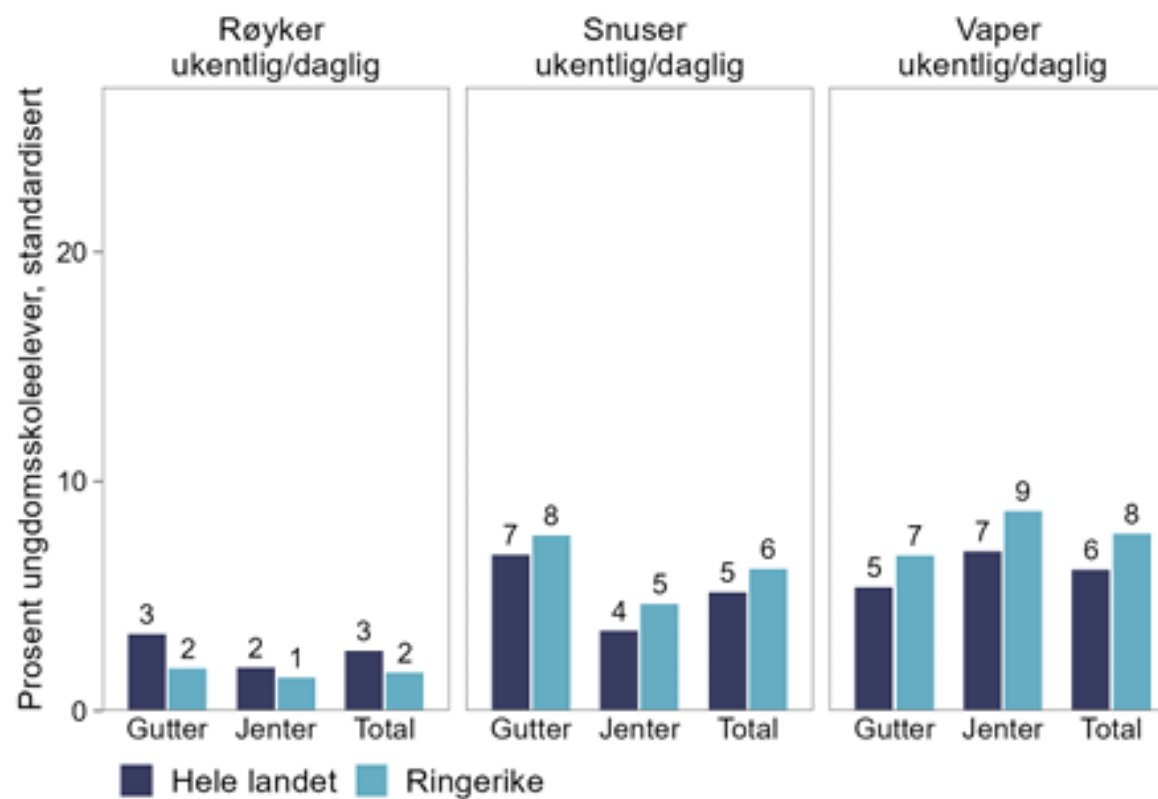
ALKOHOL_UNGDATA_2025-01-06-16:43; ANDRE NARKOTISKE STOFF_UNGDATA_2025-01-30-09:07; HASJ/ERIK_UNGDATA_2025-01-06-16:47

Kilde: Ungdata (2025)





Figur 2. Ungdomsskoleelever som bruker snus, røyk eller vape ukentlig eller daglig.



ROYK_UNGDATA_2026-01-20-10-03, SNUS_UNGDATA_2026-01-20-10-01, VAPE_UNGDATA_2026-03-10-13-18

Kilde: Ungdata (2025)

