



RINGERIKE
KOMMUNE

Arbeid – og aktivitetsinkludering

Christina Lindgaard og Rune Jansen
Arbeid – og aktivitetskoordinatorer



ENHET FOR AKTIVITET OG FOREBYGGING

«Vi skal skape aktiviteter og forebyggende tilbud – i samskaping med innbyggere, tjenester og samarbeidspartnere – som gir fellesskap, mestring og et mer meningsfullt liv»



RINGERIKE – nærmest det meste



ARBEID OG AKTIVITET

Avdelingsleder Gro H. Johansen

Aurora

Arbeids – og aktivitetsteam

Arbeids- og aktivitetssenter

Koordinator Christina Lindgaard

Koordinator Rune Jansen



RINGERIKE – nærmest det meste



Christina Lindgaard og Rune Jansen

- Begge er utdannet vernepleiere har lang fartstid i helse og omsorg
- Rune: Erfaring fra barnevernstjenesten, mennesker med nedsatte funksjonsevner, rus og psykiatri. Bosatt på Jevnaker.
- Christina: Erfaring fra eldreomsorg, rus og psykiatri, barn og oppvekst og TT. Bosatt i Hønefoss.
- Vi har et felles mål om hjelpe de som opplever utenforskap tilbake til samfunnet, for å oppleve inkludering og mestring på lik linje med andre.



Innsatstrappen

Trinn 1: Attraktive og aktive lokalsamfunn

- Tilhørighet, mangfold og trivsel

Trinn 2: Helsefremmede og forbyggende aktivitet

- Deltagelse og selvstendighet

Trinn 3 - Tidlig innsats

- Mestring i hverdagen

Trinn 4: Meningsfull og inkluderende hverdag

- Opplæring, aktivitet og arbeid





- Stillingen som koordinator for arbeidsinkludering og aktivitet ble opprettet på bakgrunn av et økende behov for større inkludering av mennesker med ulike utfordringer som har ført til at de har falt utenfor arbeidslivet.
- Arbeidet har som mål å hjelpe mennesker med ulike helseutfordringer til å få et mer aktivt liv gjennom arbeid og/eller aktivitet.
- Vi er et lavterskeltilbud. Kontaktes direkte på epost eller telefon.



Hva er en arbeid & aktivitets koordinator?

- **Arbeid og aktivitets koordinator-rollen innebærer å hjelpe de som har havnet utenfor samfunnet av ulike årsaker ut i aktivitet eller tilrettelagt arbeid.**
- **Målet er å få mennesker til å oppleve mestring, sosial deltakelse og bli en del av felleskapet.**
- **Kommunens satsningsområde i første runde:**
 - **Tjenestemottakere i Ringerike som har en uføretrygd**
 - **Aldersgruppe: 18-67 år**
 - **Brukergruppen innen TT. (Tilrettelagt tjenester for funksjonshemmede)**
 - **Underveis kom det henvendelser fra psykisk helse, hjemmeboende, helseinstitusjoner, krisesenteret, tryggeEst, skoler og lignende.**
 - **Kartlegging av tjenesteområdene forteller oss at det er stort behov for flere koordinatorene innen dette feltet.**
 - **I mai 2025- økte man bemanningen og vi ble da et team på to personer.**



Arbeidsmetode



- **Oppsøkende arbeid.**
- **Fordeler kandidat utifra behov og ønsker.**
- **Relasjonsbygging.**
- **Brukermedvirkning.**
- **Kartleggingssamtale- legger til rette for den enkelte ut ifra kommunikasjonsferdigheter.**
- **Kartlegge ressurser og utfordringer/ spesielle hensyn som trenger tilrettelegging.**
- **Skole/arbeidserfaring?**
- **Samtykkeskjema.**
- **Lage gode tiltaksplaner med kandidat I samarbeid med primærkontakt i kommunen og/eller pårørende. Planlegger neste steg I prosessen mot tilrettelagt arbeid**





- **Kontakter ønsket bedrift. Vi legger frem saken anonymt**
- **Etablerer kontakt mellom kandidat og bedrift. Er det en god match blir nav koblet på.**
- **Etablerer kontakt mellom kandidat, utnevnt veileder fra nav og bedrift.**
- **Kandidat kan ha med seg tillitsperson fra bolig eller annet. AA- koordinator er alltid med i første samtale med bedrift og nav.**
- **Arbeidsutprøving.**
- **VTA og VTA-O. Dette innvilges eventuelt av NAV.**
- **Oppfølging.**
- **Evaluerings.**
- **Journalføring.**

Kandidater så langt:



Antall kandidater: 65

Antall VTA: 12

Antall VTA-O: 4 (5)

Antall omsorgsmedhjelpere: 4 (6)

Arbeidstrening/aktivitet: 7

Tilnærming: 31

Avsluttet: 4

Noen deltagere kontakter oss under AAP løpet. De er i påvente av en Uføretrygd.

For å ikke blande rollene så ber vi ofte disse menneskene ta kontakt igjen når uføretrygden er innvilget.

Når de går under AAP, er det nav som har hovedansvaret.



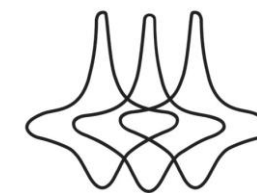
Samarbeidspartnere



- Nav
- Dagligvareforretning som for eksempel: Coop Mega, Coop ekstra, Rema 1000, men vi har også andre bedrifter som: Hønefoss kino, Elkjøp, jysk.
- Private aktører, gård, vaktmester, dyrebeskyttelsen
- Menova
- Adaptor
- Kirkens bymisjonen
- Stjernegruppen/blåkors
- Fontenehuset
- Frivillighetssentralen
- PPOT
- Videregående skoler som Hønefoss, Ringerike og ung invest
- Inzone frivillig organisasjon (nevromangfold)
- Moving mamas
- Ringerike kommune herunder
- Helse institusjoner- Heradsbygda, Hvelven, krisesenteret, ringerikskjøkken, tryggEst,



Blå Kors



MOVING MAMAS



RINGERIKE - nærmest det meste



Takk for oppmerksomheten!



RINGERIKE
KOMMUNE