

Vedlegg 1: Handlingsplan 2026 for eldrerådet

1. Kommunens hovedutfordringer (jf. Folkehelseoversikten 2023)

- Sosiale helseforskjeller.
- Utforming av fysisk og sosialt miljø.
- Demografiskiftet.

Økonomisk situasjon og statlige rammevilkår er en overordnet utfordring.

2. Rådets prioriteter

1. Påvirke og følge opp at eldreomsorgen blir ivaretatt i budsjettene.
2. Arbeide for tilstrekkelig og tilfredsstillende sykehjemsplasser og livsløpsboliger.
3. Påpeke behovet for økning av og kompetanseheving for helsepersonell.

3. Satsingsområder

- Kartlegge hvilke ressurser og interesser eldre har, og bruke dette i samarbeid med kommunen for å utvikle relevante tilbud.
- Spre kunnskap om og skape forståelse for rådets rolle og oppgaver, herunder jevnlig møte med ordfører, øvrige politikere og Enhet for aktivitet og forebygging.
- Jobbe for flere møteplasser (seniorkafeer, seniorsentre, møterom både innendørs og utendørs). Påpeke behovet for et godt kollektivtilbud
- Ta en aktiv rolle i planlegging og gjennomføring av Seniorfestivalen.
- Delta på Eldredagen 1. oktober.
- Være representert i kommunens beredskapsråd.
- Motivere de eldre til bruk av forskjellige statlige og kommunale tilbud, og delta i frivillige aktiviteter for å ivareta best mulig fysisk og psykisk helse, herunder tiltak for å styrke og sikre egenberedskapen.
- Styrke samarbeidet med pensjonistforeningene.
- Følge opp tiltak for trygg ferdsel som fotgjenger.

4. Møte- og besøksvirksomhet

- Ordinære møter i eldrerådet:
 - 26. januar, 2. mars, 13. april og 27. mai
 - 31. august, 5. oktober og 2. november.
- Temamøter/orienteringer: (dato etter nærmere avtale)
 - Krokenveien 19
 - Enhet for aktivitet og forebygging (oppfølgende møte).
- Befaringer: (dato etter nærmere avtale)
 - Sokna omsorgssenter
 - Tyribo omsorgssenter
 - Hvelven omsorgssenter.

Vedlegg 1: Handlingsplan 2026

Vedlegg 2: Fakta og utviklingstrekk

Vedlegg 3: Innsatstrappen og Omsorgstrappa