



RINGERIKSKJØKKEN

RINGERIKE KOMMUNE

MATOMBRINGING
TIL HJEMMEBOENDE

32 11 18 15 | ringerikskjokken@ringerike.kommune.no

2026

MATOMBRINGING

Ringerikskjøkken tilbyr middag, suppe og dessert til hjemmeboende eldre og personer med nedsatt funksjonsevne.

Du velger antall måltider per uke - vi tilpasser en fast bestilling for deg.

MENYEN VÅR

Vi har en 5-ukers rullerende meny med sesongvariasjoner, basert på anbefalinger fra Helsedirektoratet. Her får du næringsrik og smakfull mat laget med omtanke.

Det settes opp egen meny til påske, mai, pinse, jul og nyttår.

PRAKTISK INFORMASJON

Maten leveres kald hver fredag mellom kl. 10.00 - 12.00 av Ringerike Frivilligsentral og oppbevares i kjøleskap.

Har du behov for spesialkost eller diett?
Kontakt oss.

Trenger du hjelp til oppvarming?
Kontakt tildelingskontoret på tlf 40 90 01 39.

KONTAKT OSS



32 11 18 15



Ringerikskjøkken@ringerike.kommune.no



ringerike.kommune.no/ringerikskjøkken



Ringerikskjøkken
Skann for informasjon
om mat-tilbud



RINGERIKE
KOMMUNE



Helsenorge
Skann for råd om
kosthold



Illustrasjonsfoto

