



Innvilget søknad i Program for folkehelsearbeid i kommunene- Mestring, trivsel og god helse i Buskerud

Buskerud fylkeskommune er fra 2019 med i tilskuddsordningen Program for folkehelsearbeid i kommunene. Programmet er et samarbeid mellom KS, Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet og Helse- og omsorgsdepartementet. Programmets hovedmål er å fremme barn og unges helse og livskvalitet gjennom lokalt rusforebyggende arbeid og gjennom å integrere psykisk helse som en del av folkehelsearbeidet.

Vi har gleden av å meddele at Ringerike kommune fikk innvilget søknaden i Program for folkehelsearbeid i kommunene. Vi har søkt om midler til en prosjektstilling i HOPP i Ringerike «Helsefremmende oppvekst» som skal arbeide med kompetanseheving av fysisk aktivitet, motorikk og kosthold i de kommunale barnehagene, skolene og SFO. Vi har søkt på midler for en periode på 3 år og i første omgang fått innvilget tilskudd til ett års engasjement fra høsten 2019 med oppstart i barnehagene. Utlysingsprosessen er i gang og det vil avholdes intervjuer i uke 34.

Kartleggingsrapporten for kosthold og fysisk aktivitet i barnehagen 2018 ble lagt til grunn for søknaden og prosjektet vil fremme tidlig innsats og bygge videre på arbeidet i helsestasjonstjenesten og kompetanseløftet i barnehagen. Det bygger videre opp under et forebyggende og interkommunalt arbeidet som er i igangsatt mot ungdom.

Medvirkning vil være en sentral del i arbeidet og det vil i august nedsettes en styringsgruppe og videre en arbeidsgruppe så snart prosjektstillingen er besatt.

Målsetninger for prosjektet

Hovedmålet for prosjektet er at barn i Ringerike skal oppleve mestring, trivsel og god helse i hele oppveksten og opplæringsarenaen barnehage og skole skal danne grunnlagt for dette.

Effektmål:

- Sikre flere leveår med god helse
- Redusere sosiale ulikheter i helse
- Forebygge mer for å reparere mindre

Resultatmål for barnehagene:

- Det skal utarbeides klare kommunale føringer for kosthold og fysisk aktivitet i barnehagen som legger til rette for så lik praksis som mulig innen mattilbud- og fysisk aktivitet i alle barnehagene.



- Kosthold og fysisk aktivitet skal inngå i kommunens handlingsplan for barnehagene og være tema i barnehagenes planverk (årsplan, månedsplan og ukeplan).
- Barnehageansatte skal kjenne til, og praktisere de nasjonale anbefalingene for kosthold og fysisk aktivitet.
- Det skal utarbeides kompetansehevede tiltak for ansatte innen fysisk aktivitet, kosthold og motorisk utvikling og betydningen dette har for barnas helse på kort og lang sikt.
- Det skal utarbeides tiltak som styrker barnas motoriske utvikling.
- Det skal utarbeides kompetansehevede tiltak som styrker de ansattes rolle i veiledning og opplysning av foreldre.
- Det skal utarbeides tiltak som styrker foreldrenes kunnskaper og holdninger omkring betydningen av kosthold, fysisk aktivitet og motorisk utvikling for barnas helse og livskvalitet.
- Barnehagenes mattilbud er i tråd med nasjonale anbefalinger for mat og måltider i barnehagen.

Foreløpig tidsplan for prosjektet

Start-Dato	Beskrivelse	Ansvarlig	Avsluttet
August 2019	Første møte med styringsgruppe	Folkehelsekoordinator	
August 2019	Utlysning og rekruttering av prosjektstillinger	Folkehelsekoordinator	Oktober 2019
August 2019	Etablering av arbeidsgruppe	Folkehelsekoordinator	
August 2019	Implementering av retningslinje og tiltak for kosthold i barnehage	Prosjektleder Arbeidsgruppe Styrere	Desember 2019
Oktober 2019	Planlegge strategi for arbeid med fysisk aktivitet og motorikk i barnehage	Prosjektleder Arbeidsgruppe	Januar 2020
Februar 2020	Implementering av fysisk aktivitet og motorikk i barnehage	Prosjektleder Arbeidsgruppe Styrere	Juli 2020
Januar 2021	Midtveisevaluering kosthold i barnehage	Prosjektleder	Februar 2021
Mars 2021	Presentasjon av midtveisevaluering av kosthold i barnehage for styringsgruppen og styrerne	Prosjektleder	
Mai 2021	Midtveisevaluering av fysisk aktivitet og motorikk i barnehage	Prosjektleder	
Juni 2021	Presentasjon av midtveisevaluering av fysisk aktivitet for styringsgruppen og styrerne	Prosjektleder	
Desember 2021	Gjennomføre motorisk tester i barnehage	Prosjektleder	Januar 2022
Februar 2022	Sluttevaluering av hele prosjektet i barnehage	Prosjektleder	Mars 2022



Ytterligere informasjon om Program for folkehelsearbeid i kommunene

Buskerud fylkeskommune fikk cirka 2,5 millioner kroner i 2019. I tillegg ble det avsatt 1,5 millioner kroner fylkeskommunale midler, til arbeid med programmet. Den statlige bevilgningen vil øke fra neste år, og det vil bli utdelt midler hvert år i til sammen 6 år.

Kommunene foreslår tiltak basert på eget utfordringsbilde, målsettinger og planer. Valg og iverksetting av tiltak skal være forankret i kommunenes planer. Det skal være element av innovasjon i tiltaksutviklingen.

Alle tiltak skal evalueres, og effektevaluering er et mål der det er mulig. Kvalitativt gode egnevalueringer av tiltakene er også en mulighet.

Fylkeskommunen skal spille en sentral rolle i å legge til rette for kontakt og samarbeid mellom kommuner og forskningsinstitusjoner.

Mål for programmet i Buskerud:

Barn og unge i Buskerud skal oppleve mestring, trivsel og god helse i hele oppveksten. I tillegg til opplæringsarenaene barnehage og skole, skal trygge og gode møteplasser og arenaer for barn og unge danne grunnlag for dette.

Målgruppen i programarbeidet er barn og unge i Buskerud. Primær aldersmålgruppe er 0- 24 år.

For å oppnå hovedmålsettingen er det en forutsetning at man ser hele opplæringsløpet i sammenheng og at samarbeid på tvers av ulike etater, sektorer, opplæringsarenaer og profesjoner prioriteres. Gode samarbeidsstrukturer bør etableres og samarbeidet systematiseres på flere nivå.