



RINGERIKE  
KOMMUNE

# Mat og måltider

## Retningslinjer for SFO i Ringerike

1. Mat og måltider som serveres på SFO er varierte og i tråd med Helsedirektoratets kostråd.
2. Vi på SFO gir informasjon, for eksempel matpakkebrosjyre, til foresatte ved behov.
3. Servering av kaker, kjeks, is, godteri, saft, brus og koffeinholdig drikke bør unngås på SFO. SFO spesifiserer de spesielle anledningene hvor slikt serveres, i samarbeid med skolen (4-5 anledninger i året).
4. Barna får god tid til å spise, vi anbefaler minst 20 minutter.
5. Måltidet fremmer helse, mat- og måltids glede. Personalet deltar aktivt i måltidene.
6. Måltidene på SFO er en arena der barna får medvirke i mat- og måltidsaktiviteter.
7. Turmaten på SFO er i tråd med Helsedirektoratets kostråd.
8. Det legges til rette for god hygiene på SFO og håndvask gjennomføres før måltidene.
9. SFO har en miljøvennlig praksis med lite matsvinn.
10. Maten på SFO er lagret, tilberedt, servert og merket i samsvar med regelverk og råd fra Mattilsynet.
11. SFO tar hensyn til barn som har særlige behov knyttet til mat og måltider.

Retningslinjene er basert på Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinjer for mat og måltider i barneskole og skolefritidsordning. Retningslinjene er nærmere beskrevet i veileder.

Internt dokument