



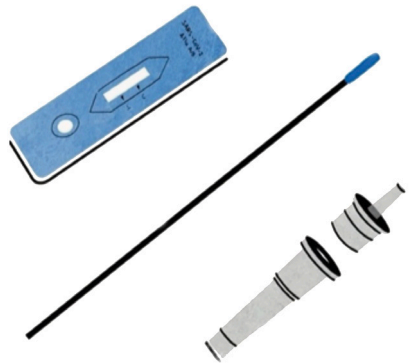
RINGERIKE
KOMMUNE

KORONA SELVTEST

Veiledning for å teste seg selv for koronavirus

Det er viktig at du følger fremgangsmåten nøye,
slik at du får riktig resultat på testen.
Les gjennom hele fremgangsmåten før du starter.

- 1.** Utstyret du har fått utdelt skal ligge i romtemperatur i 15 minutter før bruk. I tillegg trenger du en søppelpose og en klokke eller mobil til å ta tiden i 15 minutter.
- 2.** Vask hendene dine godt før du starter.
- 3.** Legg utstyret på et tørt, rent og jevnt underlag, f.eks. bord eller benk.

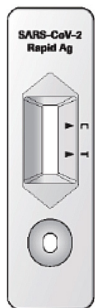


 **Helsedirektoratet**

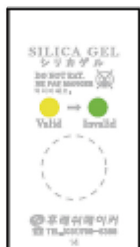
INSTRUKSJONSFILM:

<https://helsedirektoratet.imgeshop.no/294179/Detail/Index/661497>

Veiledning for å teste seg selv for koronavirus



Testkassetten



Pakke med tørkemiddel



Rør med væske



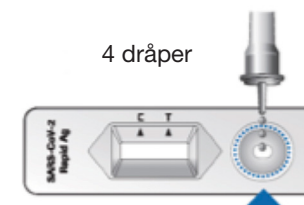
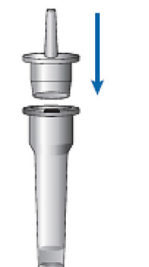
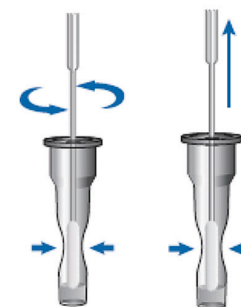
Venstre nesebor

Høyre nesebor

4. Åpne den tette pakningen og ta ut testkassetten og pakken med tørkemiddel som er inni. Ikke ta på det runde eller det firkantete feltet på kassetten. Se at kassetten ikke er skadet og legg den på et tørt, rent og jevnt underlag.
Det følger med en pakke med tørkemiddel. Kulene i pakken med tørkemiddelet skal være gule. Hvis fargen på kulene i denne pakken er grønne, kan du ikke bruke denne testen. Da må du få en ny test.
5. Fjern folien som dekker toppen av røret med væske og plasser røret stående i f.eks. en liten kopp. Pass på at væsken ikke renner ut.
6. Åpne pakningen med den sterile prøvepipetten. Ikke ta på vatten i den ene enden av pipetten.
7. Du skal ta prøve fra begge neseborene, og start med det neseboret som kjennes tettest. Du bruker den samme prøvepipetten i begge neseborene.
8. Se litt oppover og før pipetten rolig ca. 2 cm rett inn i nesens. Roter prøvepipetten 4 ganger rundt i nesens, bruk ca. 15 sekunder, før den trekkes rolig ut. Gjenta dette i motsatt nesebor. Det er viktig å gjøre dette som beskrevet her, for at svaret på prøven skal bli riktig.

Veiledning for å teste seg selv for koronavirus

9. Sett prøvetakingspipetten rett ned i røret med væske, og med vatt delen du har hatt i nesens ned i væsken. Klem nederst utenpå røret samtidig som du roterer prøvepipetten minst 10 ganger.
Press ut væsken fra vatt delen av pipetten ved å trykke sammen røret, mens pipetten samtidig roteres og trekkes opp og ut. Kast pipetten i søppelposen.
10. Trykk korken med dråpeteller, hardt og godt ned på røret.
11. Snu plastrøret og drypp 4 dråper av væsken i plastrøret ned i det runde feltet på testkassetten.
12. Testkassetten skal nå ligge i ro i 15 minutter. Ta tiden i 15 minutter før du leser av resultatet på prøven.
13. Samle alt brukt utstyr i søppelposen etter at testkassetten er avlest. Knyt posen godt igjen og kast den i vanlig søppel.
14. Vask hendene og underlaget du har brukt.



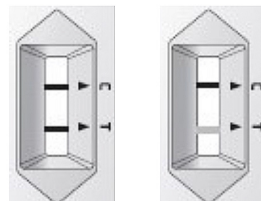
Les av resultatet på prøven

Resultatet vises som fargende linjer i det firkantete feltet på testkassetten. Sørg for godt lys når du leser av resultatet.

Positiv test

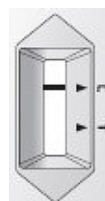
Hvis testen finner koronavirus, vises to fargede linjer. En linje i kontrollområdet (C) og en linje i testområdet (T). Alle fargenyanser som blir synlige i testområdet skal vurderes som positiv test.

Hvis du får positiv test, har du sannsynligvis korona. Du må gå i isolasjon og bestille en time på en testasjon for å ta en bekreftende test. Når du bestiller time må du gi beskjed om at du har testet positivt på en hurtigtest.



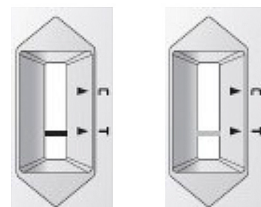
Negativ test

Hvis bare én farget linje vises i kontrollområdet (C), er testen negativ og det er ikke funnet koronavirus. Det er ikke påvist smitte, men man må fortsatt følge koronareglene.



Ugyldig test

Hvis det ikke vises en farget linje i kontrollområdet (C), er det en feil ved testen. Da må du ta testen på nytt med en ny testkasset.



RINGERIKE
KOMMUNE

Har du spørsmål eller lurer på noe?

E-post: koronavaksine@ringerike.kommune.no

www.ringerike.kommune.no/koronavaksine

Koronatelefon: **941 40 707** (hverdager kl. 09.00-15.00)