

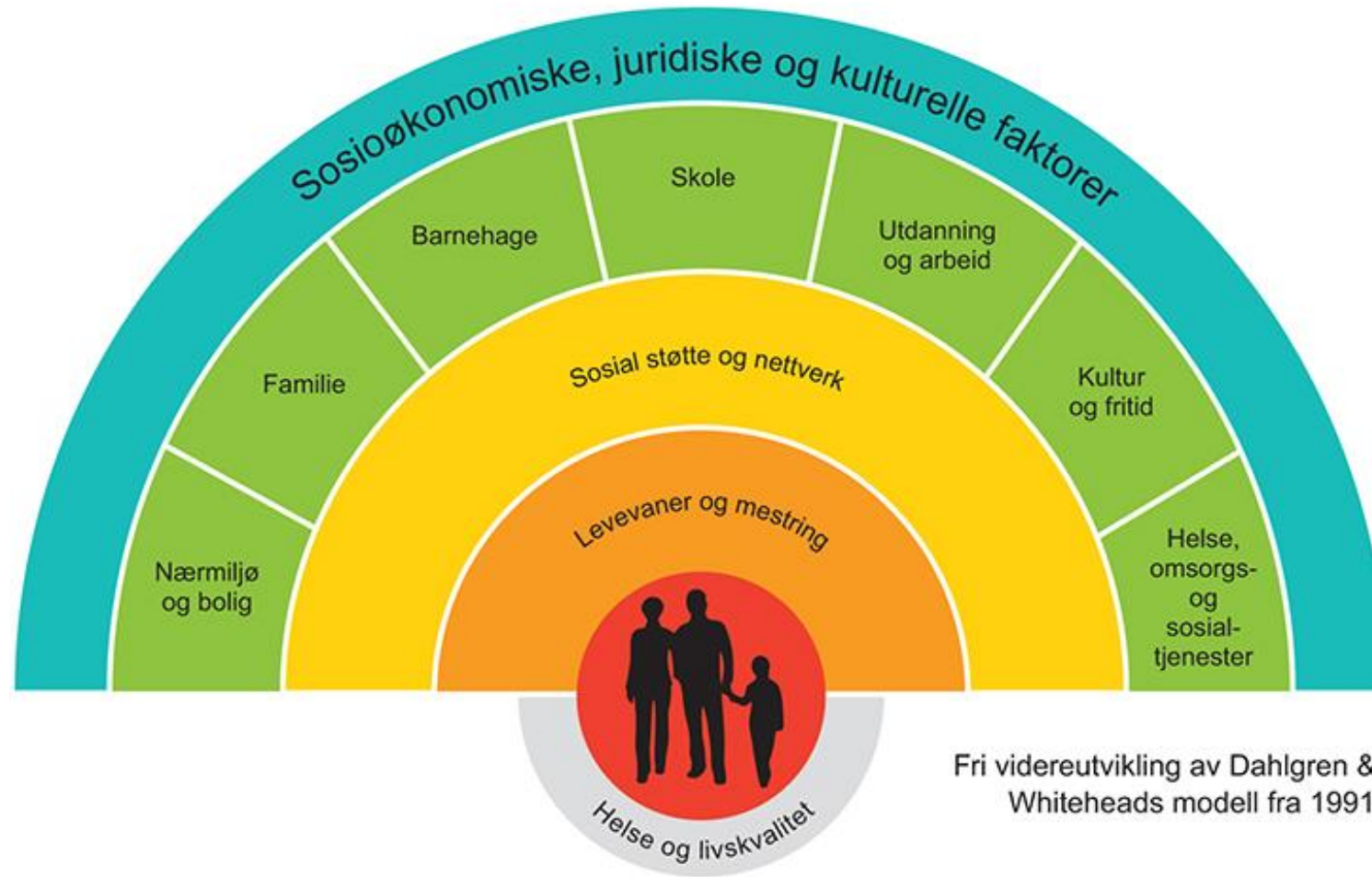


RINGERIKE
KOMMUNE

Folkehelse, Ringerike kommune

Formannskapsseminar 2019

Den sosiale helsedeterminantsmodellen





1. Helsefremmende tiltak som styrker:

- Robusthet
- Trivsel og velvære
- Positiv psykisk helse

2. Sykdomsforebyggende tiltak som reduserer:

- Antall nye tilfeller
- Utvikling av uhelse



- Fokus på forebygging
- Fokus på prioriteringer
- Bevisst valg på rette tiltak





- NAV Ringerike tilbyr arbeidsgivere veiledning og informasjon for god sykefraværsoppfølging i distriktets arbeidsplasser
- Prosjektet Mangfold og Muligheter
- 9 jobbspesialister som jobber med å bistå de som står lengst fra arbeid inn igjen i arbeidslivet
- Prosjekt innsats basert på springbrett- metodikk
- Full barnehagedekning og SFO tilbud



Tiltak 2 Barnefattigdom



- HOLF-Helhetlig oppfølging av lavinntektsfamilier
- «Eie først», høyt fokus på familiens bosituasjon
- Redusert betaling i barnehage - gratis kjernetid
- Styrket ungdomsteam på Nav
- Ungdomskontaktene og Ungdomsplassen
- Ressursteam i BV
- Frisklivssentralen og Utstyrssentralen
- Utjevning gjennom bevisste barnehager, skoler og læringscenter
- Nasjonal tilskuddsordning for inkludering av barn i lavinntektsfamilier

Tiltak 3: Barnefattigdom

- Fjern barnefattigdommen



Tiltak 3 Alkoholpolitikk



- God og systematisk kontroll og tilsyn med servering og utsalgssteder
- Politisk enighet om etterlevelse av vedtatte planer og regler
-

Tiltak 4: Alkoholpolitikk

- Kjør stram alkoholpolitikk



Tiltak 4 Barnevern



- Høy faglig kompetanse
- Ingen fristoverskridelser
- God oppfølging av barn i fosterhjem
- Barnevernsvakt med akuttberedskap

Tiltak 5: Barnevern

Helprofesjonelt barnevern i alle kommuner





- Systematiske helseundersøkelser
- Samarbeid med barnehage og foresatte
- Veiledning:
 - DUÅ(De utrolige årene) foreldreveiledning,
 - TIBIR(Tidlig innsats for barn i risiko)
- Kurs:
- Tankevirus, depresjonsmestring(KID), finmotorikk, søvn(Sov godt), kosthold(Bra mat)
- Temakvelder for ungdom, motoriske grupper, aktiv skolevei mm.
- Andel ansatte som tok influensavaksine doblet fra 2017 til 2018

Tiltak 8: Helsestasjon

- Systematisk kartlegging av alkohol, tobakk, toksisk stress og depresjon i svangerskap og barseltid
- Hjemmebesøk rett etter fødsel fra jordmor eller helsesøster
- 2 års oppfølging av mors psykiske helse etter fødsel av helsesøster trent i å fange opp og forebygge depresjon



Tiltak 6 Kvalitet i barnehagen



- Kunnskap og kvalitet i kjernetjenesten
- Følger pedagog- og bemanningsnormer
- Satsning på IKT gjennom temaplanen
- Kosthold

Tiltak 11: Kvalitet i barnehagen

- Lovbestemt voksen-barn ratio, pedagognorm, pedagogisk program, lokaler og utearealer i barnehagen
- Systematiske veilednings- og videreutdanningsordninger for alle ansatte i barnehager



Tiltak 7 Helsetrening barnehage og skole



- Kompetanseløft for tidlig innsats og endringsarbeid i barnehagen «Være sammen»
- Psykologisk førstehjelp, 4 trinn
- Foreldremøter og møter for elevene i 1. klasse og 8. klasse med tema psykisk helse og «Godt nok»
- Foreldremøte om mobbing 5. trinn og 8. trinn
- Rusundervisning for u-skoleelever
- Oppsøkende sosialt arbeid, felting og trefftider i skolen
- Miljøarbeidere i skole

Tiltak 12: Likestilt psykisk og fysisk helsetrening i barnehage og skole

- Likestilt undervisning og trening i psykisk og fysisk helse (gym)
- Psykologiundervisning i barnehage, skole og lærerutdanning (tenkning, følelser, kommunikasjon og sosial atferd)
- Trening i psyko-sosial belastningsmestring som integrert del av undervisningen i skolen, tilsvarende gym





- Trivselsplan for barnehage og skole
 - Skole
 - Spørreundersøkelser med navn
 - Tiltaksplaner når mobbing meldes
 - PPT støttespiller
- Tiltaksplan mot vold
- Rutiner for netthets
 - Undervisning i digital dømmekraft

Tiltak 13: Anti-mobbeprogrammer

- Kunnskapsbaserte anti-mobbe-program i barnehage og skole, inkludert sosiale media



Tiltak 9 Arbeidsplassen



- Lederutviklingsprogram for å utvikle lederens ferdigheter
- Muskel- og skjelett og psykiske lidelser utgjør over halvparten av distriktets legemeldte sykefravær

Tiltak 21: Arbeidsplassen

- Psykologtjeneste, psykisk helsefremmende og depresjonsforebyggende HMS-programmer ved alle større arbeidsplasser



Mangler systematisk tiltak rettet mot egne ansatte, tiltak iverksettes ved sykdom eller fravær





- Gjeld/forvaltningsteam som bistår de som trenger råd og veiledning av økonomi, forvaltning av inntekt samt arbeid med gjeldsproblematikk og samarbeid med namsmann, husbanken, banken og kreditorer. Vi ser at vi i større grad må ha fokus på forebyggende arbeid rundt problematikken
- I pluss (Nasjonalt prosjekt i regi av NAV): innføring i kontoret med lokal prosjektledelse. Starter opp i september 2019, ønskelig med ytterligere styrking

Tiltak 22: Gjeldsrådgivning

Fast tilbud om gjeldsrådgivning til alle med uhåndterlig gjeld, særlig blant unge (førstelinjen, NAV, banken)



Avslutning og takk!



RINGERIKE
nærmest det meste



RINGERIKE
KOMMUNE