

FORBEREDENDE SAMTALE

LA OSS
SNAKKE...

Hva er
viktig
for deg?

Hvem er du
Hvordan har du det
Hva kan vi hjelpe deg med

ACP

”Forberedende samtaler (ACP) er en prosess som støtter mennesker i alle faser av livet i å forstå og formidle deres personlige verdier, mål for livet, preferenser om fremtidig pleie og medisinsk behandling.”

European Association for palliative care.

ACP er ikke en enkelt samtale, men en prosess, flere samtaler hvor man vender tilbake til spørsmål vedr. pasientens verdier og preferenser.

Spontane samtaler; "gylne øyeblikk" er viktig del av prosessen.

Tid, tilpasning og tilrettelegging er viktig.

Pasientens preferanser skal dokumenteres og inngå som et grunnlag for beslutninger knyttet til omsorg og behandling i fremtiden og i livets slutfase.

VIKTIG Å VITE

Pasient- og brukerrettighetsloven.

Helsepersonelloven.

Helsedirektoratet: Nasjonal veileder 15-1691:

Beslutningsprosesser for begrensnig av livsforlengende behandling hos alvorlig syke og døende .

Helsedirektoratet: Nasjonale faglige råd for lindrende behandling i livets slutfase, oppdatert 2018.

NOU, Norges offentlige utredninger 2017: 16.

På liv og død.

Palliasjon til alvorlig syke og døende.

Helsedirektoratet: Nasjonal faglig råd om demens 2017.

NÅR?

Så fort som mulig etter det at pasienten har flyttet over til kommunens helsetjeneste, i hjemmet eller på institusjon.

TRESTEGS MODELL

HVEM ER DU?

HVORDAN HAR DU DET?

HVA KAN VI HJELPE DEG MED?

Beste sted?

Det å flytte en person med alvorlig kognitiv svikt til et nytt sted med nytt personale medfører ofte dårligere livskvalitet og økt risiko for delir.

Steder med spesialkompetanse i palliasjon kan være aktuelle ved komplekse symptom bilder eller spesielle behov.

For de aller fleste: Gi palliasjon der hvor pasienten er!

GEVINST

Øker pasientsentreringen, autonomien.

Øker pårørendeinvolveringen.

Øker samhandling og personalets muligheter å gjøre "det rette".

Bidrar til verdig liv og verdig død.

Minker pasientens lidelse.

Minker unødvendige innleggelseser. Rett behandling på rett nivå (samhandlingsreformen).

Spar på sikt tid og penger.

Hva trengs?

Satsning på hjemmebaserte tjenester.

- Samhandling.
- Flere hender.
- Økt kompetanse.