



---

RINGERIKE  
KOMMUNE

# Tjenestetilbudet psykisk helse og rus Ringerike kommune

---

Annlaug Helgerud



Bestiller- utfører modell.

Vedtak fra Tildelingskontoret på oppfølging av brukere.

Tjeneste gis ut i fra funksjonsnivå og nivå i omsorgstrappen.





RINGERIKE  
KOMMUNE



# OMSORGSTRAPPA





- Teamet gir hjelp til hjemmeboende med psykiske utfordringer.
- Oppfølging over en periode.  
For eksempel en samtale i uken over 3 måneder.  
Noen ganger lengre vedtak.
- Oppfølging på kontorene eller hjemme.



- Tankeviruskurs
- Depresjonsmestringskurs
- Belastningsmestringskurs
- Søvnkurs
- Rask psykisk helsehjelp kurs
- Ukentlig Gågruppe

Ingen kurs trenger henvisning.





- Kartlegging av rusproblematikken.
- Støtte- og motivasjonssamtaler.
- Oppfølging før, under og etter behandling.
- Oppfølging også av de som ikke er motivert til å redusere rusbruk.



- Bistår hjemmeboende med ROP utfordringer.
- Praktisk hjelp med handling, veiledning mht økonomi, vask, følge til bank, lege, sykehus etc.
- Gjerne lange oppfølgingsløp.
- Mange har redusert boevne.



- Bistår ROP pasienter som bor hjemme for å mestre dagliglivets utfordringer.
- Hindre stadig innleggelses i spesialisthelsetjenesten.
- Støttesamtaler, turer, praktisk hjelp, bistå med å betale regninger etc.
- Basen er i knutepunktet Slettåker.
- Ambulant tjeneste hver dag fra kl 09-21, alle dager i året.





- Knutepunktet Slettåker.
- 13 beboere.
- Beboere som har behov for oppfølging av personell gjennom hele døgnet.



- Behandling for milde til moderate angst, depresjon, eller søvnproblemer. Noen svært få henvendelser ang begynnende alkohol-/rusproblemer
- Lavterskeltilbud- ikke vedtak fra Tildelinga. Ingen henvisninger.
- Rask respons for oppfølging. Fleste innen 8 dager.
- Tilbudet er gratis.





- Nasjonale føringer på å dreie tjenestene til tidlig innsats, slik at vi demmer opp lengre ned i omsorgstrappen.
- RPH har hatt 350 henvendelser siden oppstart for vel et år siden. Alle blir kartlagt, men 40 % blir loset til andre tjenester i enheten.
- Av de som får tjeneste er 35 % deprimerte, 23 % har angst og 12 % er i en livskrise.
- Bidrar til at de med mindre utfordringer tilfrisknes.
- Bidrar til at færre trenger langvarig/ livslang oppfølging.
- Ført til nedgang i vedtak i psykisk helseteam.
- Teamet har mye å gjøre, og ville kunne gi tidlig hjelp til flere om teamet ble utvidet ytterligere.
- Hvis vi hadde hatt flere medarbeidere i teamet, ville vi kunne gitt en bedre RPH oppfølging til ungdom. Viktig å gi slik tjeneste så tidlig som mulig.
- I dag er det 3,5 årsverk. Anbefalt 6 årsverk ut i fra kommunens innbyggertall.

# Avslutning og takk!



RINGERIKE  
nærmest det meste



---

RINGERIKE  
KOMMUNE