



---

RINGERIKE  
KOMMUNE

**Styrking av digital kompetanse hos sårbare eldre:  
-Samarbeid med Seniornett  
-Hjemmetjenesten lærer opp brukere i sitt arbeid med teknologi**

---

*Eldrerådet, 03.11.21*



Å gi IKT-opplæring i teknologiske verktøy til eldre som kan heve den digitale kompetansen for å:

- **Motvirke ensomhet** gjennom å bidra til å vedlikeholde og styrke eldres muligheter til å opprettholde sine sosiale nettverk. Tiltakene skal mobilisere unge, eldre og pårørende, ved blant annet å **tilrettelegge for møteplasser** og samhandling mellom generasjoner, f.eks. gjennom tilbud om **datahjelp fra unge til eldre mennesker**.
- **Bedre helsekompetansen**, herunder digital helsekompetanse i bruk av teknologi for å tilegne seg helseinformasjon på nett via pc, nettbrett, smarttelefon og annet.
- **Gjøre eldre bedre i stand til å motta digitale helsetjenester**, eksempelvis via videokonsultasjon og e-konsultasjon (tekst) mv.
  - Tilskuddet skal dekke utgifter til aktivitet som retter seg mot målene
  - Tilskuddet skal ikke dekke utgifter til innkjøp av utstyr eller investeringer
  - Frist for rapportering 1. april 2022. Revidert regnskap av revisor skal vedlegges.

# I søknaden er det beskrevet to prosjekter:

---



- De frivillig og IKT-lærlingene skal heve grunnleggende IKT-kompetanse tilpasset den enkeltes individuelle behov
- Kommunen skal etablere en møteplass for de eldre, frivillige og IKT-lærlinger
- Kommunen skal tilrettelegge for **gratis** IKT-opplæring i kommunens lokasjoner ute i distriktene
- Sammen skal de frivillige og kommunen rekruttere flere frivillige instruktører til Seniornett
  
- Hjemmetjenesten skal bidra til kunnskap om bruk av digitale verktøy for å få kunnskap om egen kronisk helsetilstand og mer kontroll over hverdagsrutiner via digital hjemmeoppfølging
- Hjemmetjenesten skal bidra til å øke kunnskapen om bruk av videokonsultasjon for å sikre at viktige legekonsultasjoner blir gjennomført på video for den eldre og for risikopasienter
- Hjemmetjenesten skal gi opplæring i bruk av DigiHelse/ innbyggerdialog (Helsenorge.no). Det gir økt tilgjengelighet, trygghet, redusert ensomhet og samarbeid i møtet med tjenesten.



# Hva har vi gjort hittil?



- Kommunalsjefen hatt et møte med Seniornett i biblioteket
- En klasse fra Tyrifjord VS deltar i tre samlinger hos Seniornett
- Rekrutterer nye veiledere sammen m Seniornett
- Sendt brev til 12 foreninger med ønsker om informasjonsmøter
- Lagt ut to artikler på kommunens hjemmesider og på FB
- Planlegger et møte i nov/des. med alle de nye veilederne
- Hjemmetjenesten skal motivere og lære opp brukere til bruk av DHO, videokonferanse og innbyggerdialog





<https://www.ringerike.kommune.no/aktuelt/kommunen-legger-til-rette-for-digitalopplaring-av-seniorer/>



# Avslutning og takk!



RINGERIKE  
nærmest det meste



---

RINGERIKE  
KOMMUNE