



RINGERIKE
KOMMUNE

Sterkere tilbake

AMU 16 juni 2021



- 2011:
- Endring i drift; fra eldre til yngre
- Endret bemanning- og kompetansebehov
 - Mindre geriatri og mer psykisk helse og målrettet miljøarbeid
 - Nye medarbeidere inn
- Ansatte melder vond rygg, skulder, nakke...men er det alt?

Vi vet hva som skal til....startet arbeidet i 2011



- Langtidsfrisk, 10 faktor og Linda Lai...
- Samarbeid med NAV
- Kurs til ledere og MKS gruppe
- Systematisk HMS arbeid
- Begreper som «nærvær, restkapasitet og lavterskel» blir hyppig brukt
- Tilrettelegging, forflytningsveiledere
- Nærledelse og lederutvikling
- Systematisk sykefraværsoppfølging
- Kompetansetiltak
- MKS- og personalmøter

- Men når resultatet uteblir...?





- Uforutsigbarhet og slitasje
 - Redusert kvalitet på tjenestene
 - Belastning for den sykemeldte og kollegaene
 - Overtidsbruk
 - Mindre tid til ledelse, mye administrasjon
 - Økonomiske utfordringer
- ...med dette som bakgrunn tok jeg kontakt med HR



- Møte med kommunalsjef og rådgiver fra HR og hovedtillitsvalgte;
 - Presentasjon av tiltak som var forsøkt...og fraværstatistikken
 - Hvor stor andel kan det være av kronisk syke/ fritak fra arbeidsgiverperioden på en avdeling?
 - «Hva gjør vi...? og «hvordan kan vi hjelpe våre medarbeiderne?»»



Informasjonsmøte om «Sterke tilbake» med Avonova (tidl. Stamina) v/ Lena Drange Nesland





Redusere og forebygge sykefravær med konseptet «Sterkere Tilbake»

- Fokus på hele mennesket, både fysisk og psykisk, 24/7
 - kartlegge virksomhetens og medarbeidernes utfordringer, kan vi sette inn målrettede livsstils- og mestringstiltak?
 - Mål: fremme helse, trygghet og produktivitet.
-
- Møteplassen;
 - Arena for oppfølging av sykemeldte: ansatt, leder, HR, NAV, BHT og fastlege bidrar inn



La meg være i fred når jeg er syk...»

- Implementering hos ledere, MKS og pers.gruppa
- 9 ble henvist til kartleggingssamtaler
 - Sterkere tilbake: 2 deltagere
 - Individ tiltak: 7 deltagere



Avdekket utfordringer i og utenfor arbeid

- Redusert arbeidsevne og mestringsfølelse
- Fysisk og psykisk helse
- Søvn
- Kosthold
- Stress

Tiltak:

- Fysisk aktivitet, kostholdsveiledning
- Stressmestring, mindfulness
- Søvnveiledning
- Motivasjonssamtaler



- Individuelt tilpassede tilbud fra BHT
- Møteplassen: møte mellom ulike aktører. NAV en viktig brikke!
- Medvirkning og bruke tid
 - jobbe systematisk og målrettet, Mnd. oppfølging!
- Lettere å snakke...også i forhold til psykisk helse

Hva gjorde at dette fungerte?

- Avklaringer
- Tiltak som førte til endring
- Medarbeidere fikk tilbake troen på seg selv og trygghet til å skifte retning
- Opplevelse av å bli sett, hørt og ivaretatt; «De vil meg vel!»



- Økt kvalitet i tjenestene som gir gode resultater hos tjenestemottakerne
- Leder som får tid til å lede og drive utvikling, sammen med medarbeiderne
- Bedre arbeidsmiljø, mestring & meningsfullhet (latter & glede 😊)
- Økonomisk balanse
- Helsefremmende fravær: 1tert. 2021 → 1,9% (1. tert. 2020: 14,28%)

Ja det er ressurskrevende...



Det gir resultater....



...det er jo til å bli glad av!



Avslutning og takk!



RINGERIKE
nærmest det meste



RINGERIKE
KOMMUNE