



RINGERIKE
KOMMUNE

Utfordringsbilde under og etter pandemien i forhold til psykisk helse

Christine Myhre Bråten og Marianne Mortensen
2021

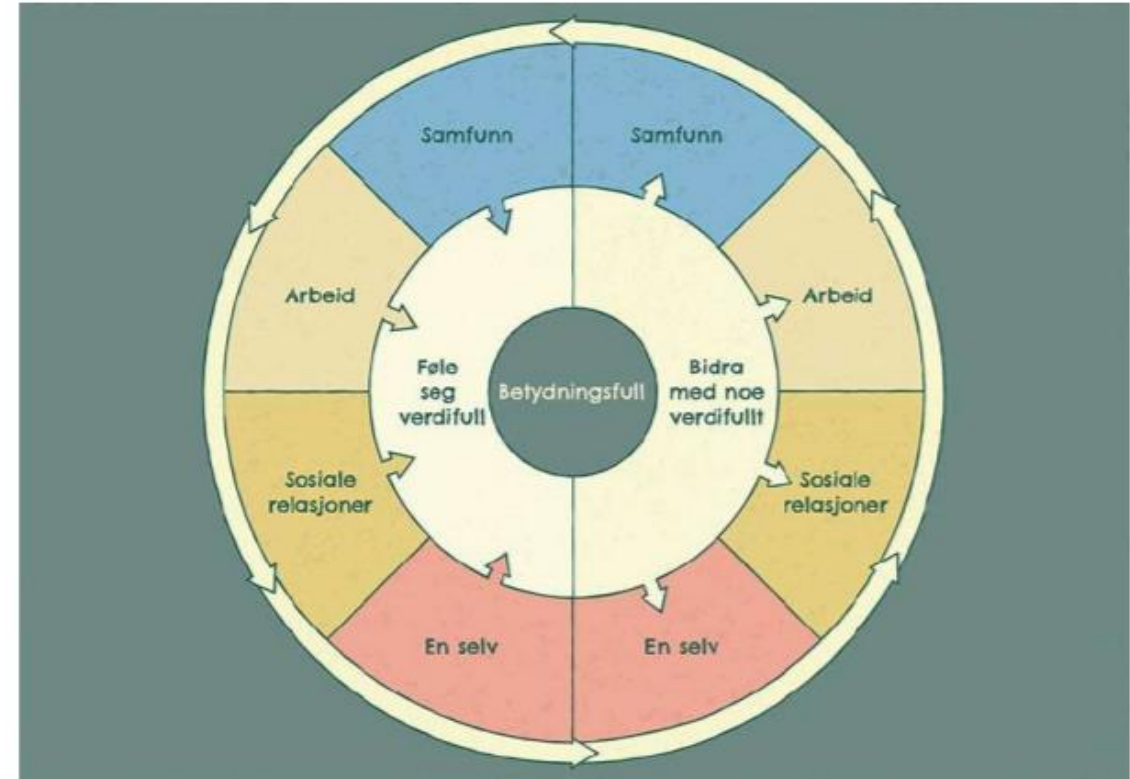
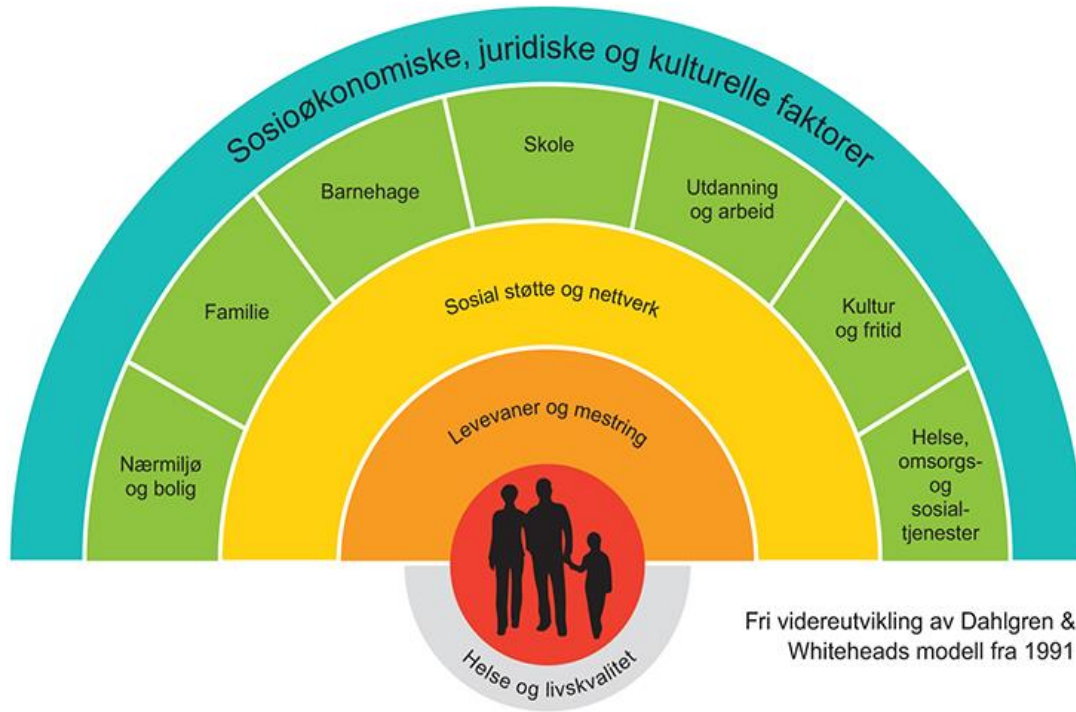
Dette vil vi si litt om



- Folkehelse i Ringerike
- Hovedstrategier for folkehelsearbeid
- Hva vet vi om Ringerike og utfordringer i koronatiden
- Korona konsekvenser - Ekspertgruppens rapport
- Tiltak- kort, mellomlang og lang sikt
- Hvordan jobbe videre- Innspill fra Formannskapet



Forebyggende og helsefremmende tiltak



Figur 5: Betydningsfullhet, et grunnleggende menneskelig behov (Krokstad, 2021).



1. Helsefremmende tiltak som styrker:

- Robusthet
- Trivsel og velvære
- Positiv psykisk helse

2. Sykdomsforebyggende tiltak som reduserer:

- Antall nye tilfeller
- Utvikling av uhelse



- Fokus på forebygging
- Fokus på prioriteringer
- Bevisst valg på rette tiltak





Ungdata ungdom

Fakta om undersøkelsen i Ringerike kommune

Undersøkelsen ble gjennomført i perioden
Februar - mars

Hvem som deltok i undersøkelsen
Elever fra 8. til 10. trinn

Antall elever som deltok
825

Svarprosent
82

Ungdata junior

Fakta om undersøkelsen i Ringerike kommune

Undersøkelsen ble gjennomført i perioden
Mars

Hvem som deltok i undersøkelsen
Elever fra 5. til 7. trinn

Antall elever som deltok
868

Svarprosent
85

Resultater fra Ungdata-undersøkelsen 2021



- De fleste ungdommer er godt fornøyd med livet sitt, helsen sin og foreldrene sine
- Nedgang i opplevd mobbing fra 9 % i 2017 til 7 % i 2021, ca. likt med landsgjennomsnittet
- Mindre bruk av rusmidler enn landsgjennomsnittet
- De aller fleste føler seg trygge i nærområdet der de bor

Ungdata 2021

Ringerike kommune

OSLOMET STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

KORUS
NORD

KoRus-Øst
Kompetansesenter rus – region øst

KORUS
OSLO

Kompetansesenter rus – Midt-Norge
ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

ROGALAND
A-SENTER
Korus Vest
Stavanger

KoRus Vest
Bergen

KoRus Sør
Blå Kors Borgestadklinikk

Ungdomstrinnet

© OsloMet, Velferdsforskningsinstituttet NOVA, 2021
NOVA - Norwegian Social Research
www.oslomet.no/om/nova



Resultater fra Ungdata-undersøkelsen 2021



- Ungdom er noe mindre fornøyd med skolen de går på, og med lokalmiljøet der de bor
- Andelen som tror de vil fullføre vgs. og ta høyere utdanning er noe lavere enn landet som helhet
- Digital aktivitet på bekostning av fysisk aktivitet





- Psykiske plager har økt fra 14 % i 2017 til 19 % i 2021
- Store kjønnsforskjeller, hvor jenter rapporterer mer press, stress og psykiske plager enn gutter
- Flere oppgir å føle seg ensom og jentene er dobbelt så mye plaget enn guttene, dette til tross for at de fleste oppgir å ha minst én venn de kan stole på



- Vold og overgrep mot barn er høyst sannsynlig det største folkehelseproblemet vi har blant barn og ungdom, som får sin fysiske og psykiske helse ødelagt.
- En god del av dem i så stor grad at de mislykkes i utdanningsløpet og verken kommer seg i et stabilt arbeidsforhold eller klarer å etablere sunne og trygge relasjoner. Overgrep, omsorgssvikt og vold mot barn koster også samfunnet flere milliarder kroner i året.



- 2020 – perioden 01.01.20-28.05.20: 183 meldinger, av disse omhandlet 51 vold.
- 2021 – perioden 01.01.21-28.05.21: 195 meldinger, av disse omhandlet 65 vold.
- Politiet varslet om mulige straffbare forhold i 2021: 11



- Arbeidsledigheten på Ringerike sank til 2,8 % i mai 2021.
- Flere brukere med helserelaterte ytelser, også flere yngre brukere (under 30 år)
- Flere ledige fra landgruppe 3, dvs utenfor EU/EØS.
- Flere ledige uten fullført videregående skole.
- Ikke flere mottakere av økonomisk sosialhjelp enn før pandemien, men NAV nasjonalt er bekymret for økning dersom flere forblir helt eller delvis arbeidsledig.

Grupper som bekymrer NAV Ringerike mest:



- Unge under 30 år
- Arbeidsledige fra land utenfor EU/EØS
- Stadig flere arbeidsledige uten fullført videregående skole
- Økende langtidsledighet som kan bety at flere barn vokser opp i lavinntektsfamilier (og økte sosialhjelpsutgifter)





Livskvalitet, psykisk helse og rusmiddelbruk
under Covid-19-pandemien

Utfordringsbilde og anbefalte tiltak



Rapport fra regjeringsoppnevnt ekspertgruppe

- Samle kunnskap om koronapandemien
- Vurdere konsekvenser
- Foreslå tiltak

Påvirkning av korona



Tabell 1. Grupper i forskjellige livsfaser som kan påvirkes av tiltak under pandemien, med risiko for redusert livskvalitet og psykisk stress og noen relevante kilder til kunnskap			
Befolknings-gruppe	Grunnleggende behov	Risikofaktorer under koronapandemien	Kunnskap, evidens
Barn 0-1 år	God foreldrefunksjon, gode hjemmeforhold.	Svekket foreldrefunksjon pga. foreldres sårbarhet og bortfall av barselgrupper og annen støtte	FHI (Nøkleby, et al., 2021) (NKVTS, 2020)
Barn i barnehagealder	God foreldrefunksjon, venner og barnehage	Svekket foreldrefunksjon pga. foreldres sårbarhet under pandemien, stengt barnehage.	FHI (Nøkleby, et al., 2021) (NKVTS, 2020) (Pedersen & Egeland, 2020)
Skolebarn 6-12 år	God foreldrefunksjon, venner, fritidsaktiviteter og skole	Svekket foreldrefunksjon pga. foreldres sårbarhet under pandemien, avlyste fritidsaktiviteter og stengt skole	FHI (Nøkleby, et al., 2021). (NKVTS, 2020). (Alarmtelefonen for barn og unge, 2021). FamilieForSK (Larsen, et al., 2021) (Ukom, 2021)
Ungdom 13-19 år	God foreldrefunksjon, venner, fritidsaktiviteter, skole eller sysselsetting	Svekke foreldrefunksjon pga. foreldres sårbarhet under pandemien, sosial isolasjon, avlyste fritidsaktiviteter, stengt skole, arbeidsløshet	FHI (Nøkleby, et al., 2021) (NKVTS, 2020) (Alarmtelefonen for barn og unge, 2021) Osloundom i koronatiden (Bakken, et al., 2020) UEVO-studien (Hafstad & Augusti, 2020) Bergen i endring (Lehmann, et al., 2021) (Ukom, 2021)
Unge voksne 20-29	Gode sosiale relasjoner, fritidsaktiviteter, utdanning, sysselsetting og inntekt	Sosial isolasjon pga. smitteverntiltak, avlyste fritidsaktiviteter, stengte utdanningsinstitusjoner, arbeidsløshet, lav inntekt	SHoT (Sivertsen, 2021) (What Works Centre for Wellbeing, 2020) FaFo-notat (Bjørnset, 2021) (Bratsberg, et al., 2020)





Ekspertgruppens prioriteringer:

- å styrke lavterskeltilbud. Dette både i skole, arbeidsliv og til frivillige organisasjoner
- Styrke samhandling mellom nivåer for å utvikle tettere samarbeid mellom spesialisthelsetjeneste og kommune
- Tiltakene bør omfatte strakstiltak og fleksible tiltak

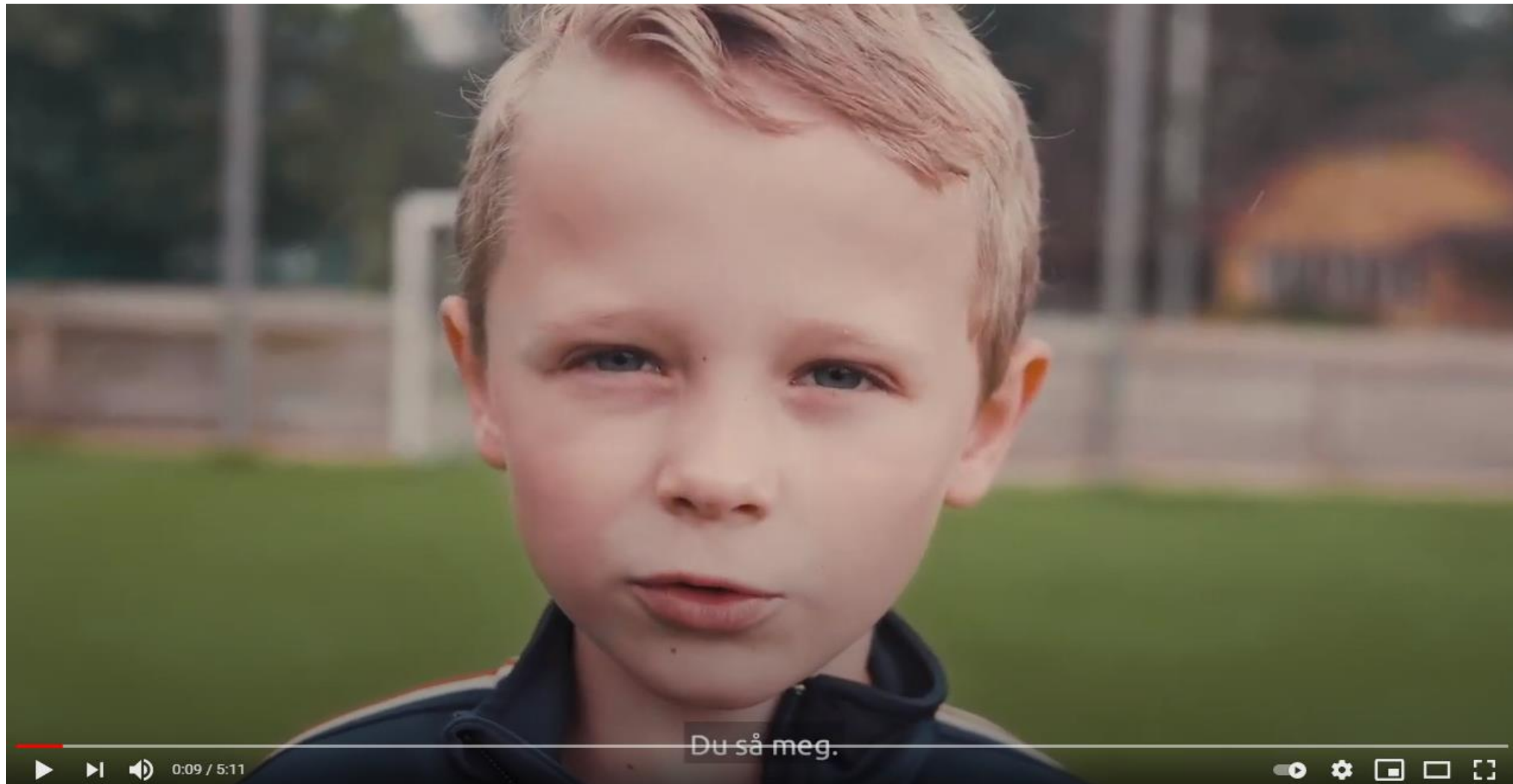


- Styrke formalisering av samarbeidet mellom frivillige organisasjoner og offentlige tjenester
- Utvikle lavterskeltilbud for psykisk helsehjelp til barn og unge
- Videreføre styrking av primærhelsetjenesten i kommunen



- Sommerskolen er gratis for alle elever i Ringeriksskolen som starter i 5.-8. trinn høsten 2021. Det arrangeres også noen aktiviteter for elever på ungdomstrinnet.
- **Vi tilbyr sommerskolen i følgende fire uker:**
- Uke 25 (21.-25. juni) Uke 26 (28. juni - 2. juli)
Uke 31 (2.- 6.august) Uke 32 (9.-13. august)
- De fleste kursene er fra kl 09.00 til 15.00
- Målet for sommerskolen er å kunne gi elevene en positiv uke hvor de kan lære noe nytt både faglig og sosialt i et trygt, aktivt og sosialt læringsmiljø.





www.btiringerike.no



RINGERIKE
KOMMUNE



FAMILIENS HUS

VERKTØYKASSEN

HANDLINGSVEILEDEREN

KOMPETANSEPORTAL

Bedre tverrfaglig innsats i Ringerike

"Fra magefølelse til handling"

Skole

Barnehage



- Øke tilgjengelige digitale mestringsverktøy
- Økt satsning på Friskliv og mestringstilbud
- Prøve nærværsteam i grunnskole
- Sikre hjelpetilbud til arbeid og psykisk helse og rus
- Styrke formalisering av samarbeidet mellom frivillige organisasjoner og offentlige tjenester



- Øke tilgjengeligheten til Rask psykisk helsehjelp
- Styrke nettverket av kommunens utekontakter
- Tydeliggjøre og videreutvikle halvannenlinjenivået

veien videre...





Hvordan jobbe videre- Innspill fra Formannskapet



Avslutning og takk!



RINGERIKE
nærmest det meste



RINGERIKE
KOMMUNE