



RINGERIKE
KOMMUNE

Orientering fra kommunalsjef HR

EGENBEREDSKAPSUKA UKE 44 – NASJONAL ÅRLIG KAMPANJE



- Veldig mange som stilte alle slags spørsmål: eksempelvis om tilfluktsrom, krigen i Ukraina, alternative oppvarmingskilder, hermetikk, strømforsyning mm.
- Konklusjon: Stort behov for informasjon og trygghet
- Viktige nettsider: www.sikkerhverdag.no www.ringerike.kommune.no/innhold/beredskap/

Ringerike kommune
2 d · 🌐

Hurra for Per Svindal 🥳 Han vant kokeapparatet på standen til Ringerike kommune og Buskerud sivilforsvarsdistrikt på fredag i anledning «Egenberedskapsuka».

Konkurransen gikk ut på å være den som raskest kunne sette sammen et kokeapparat/primus. Mange prøvde seg og Per var raskest med 53 sekunder.

Grattis 🎉🎉🎉

Vi minner om at du er en del av Norges beredskap - og takker for at mange av dere har tatt noen grep for å sikre egen forsyning dersom en krise skulle inntreffe. Det er VELDIG bra! ❤️

Trenger du tips?

👉 <https://www.sikkerhverdag.no/du-er-allerede-i-gang/>



Buskerud sivilforsvarsdistrikt
4 d · 🌐

I dag står Espen og Trond på Kuben i Hønefoss sammen med Magnus og Marthe fra Ringerike kommune. Vi snakker egenberedskap med de som er nysgjerrige og viser frem eksempler på nyttig utstyr. Konkurransen med flott premie for de som har lyst til å prøve. Kom innom og si hei 🤗



Dette bør du ha hjemme

Her er forslag til hva som er lurt å ha hjemme i beredskap:

- 9 liter vann per person
- to pakker knekkebrød per person
- en pakke havregryn per person
- tre bokser middagshermetikk eller tre poser tørrmat per person
- tre bokser med pålegg med lang holdbarhet per person
- noen poser tørket frukt eller nøtter, kjeks og sjokolade
- medisiner du er avhengig av
- ved-, gass eller parafinovn til oppvarming
- grill eller kokeapparat som går på gass
- stearinlys, lommelykt med batterier eller parafinlampe
- fyrstikker eller lighter
- varme klær, pledd og sovepose
- førstehjelpspakke
- batteridrevet DAB-radio
- batterier, ladet batteribank og mobillader til bilen
- våtservietter og desinfeksjonsmiddel
- tørke-/toalettpapir
- sanitetsprodukter
- litt kontanter
- ekstra drivstoff og ved/gass/parafin/rødsprit til oppvarming og matlaging
- jodtabletter ved atomhendelser dersom du er under 40 år, gravid, ammende eller har barn som bor hjemme

Les mer om egenberedskap og Beredskapsuka her: sikkerhverdag.no



- 14. og 15. november gjennomføres avslutningssamling i Talentlederprogrammet
- **Tema for samlingen:**
 - Kommunikasjon og kollegaveiledning
 - Relasjonsorientert ledelse
 - Fra kollega til leder
 - Personlig utviklingsplan



Passordbytte for alle ansatte.

- Ringerike kommune jobber kontinuerlig med å høyne sikkerheten og endrer derfor passordpolitikk.
- Alle ansatte må oppdatere passordet sitt. Har du ikke skiftet passord blir du tvunget til å skifte.



- Innføring i lover/ forskrifter, samt roller og ansvar. Istandsette deltakerne til å ivareta arbeidsmiljøet gjennom kjennskap til metoder for praktisk arbeid med helse, miljø og sikkerhet.
- Hovedvekten er på helsefremmende og forebyggende arbeidsmiljøarbeid.
- **Målgruppe:** Ledere, verneombud, medlemmer i AMU og MKS-grupper, andre med HMS ansvar



Takk for oppmerksomheten!



RINGERIKE
nærmest det meste



RINGERIKE
KOMMUNE