

Ringerike i Bevegelse

Et innblikk i Ringerike kommunes Idretts-
og Aktivitetsarbeid





Samarbeidsavtale mellom
Ringerike kommune og
Ringerike Idretts- og aktivitetsråd

Avtalen gjelder for høsten 2023 – høsten 2027

Fokusområder

KORTSIKTIG

-  RIAR skal arbeide videre med at kommunens avtaler med idrettslagene og arenaer formes slik at det ikke oppstår store økonomiske forskjeller.
 -  Idrettsrådet skal arbeide for å påvirke politikerne slik at bygging av nye anlegg ikke stopper opp.
 -  Idrettsrådet vil på ny gjennomføre rådsmøter der alle klubber innkalles. Representant fra kommunen for området innkalles til de deler av møtet som omhandler samhandling med kommunen.
 -  Idrettsrådet skal fortsette arbeide for en helhetlig utvikling av Schjongslunden.
 -  Avtale mellom idrettsrådet og kommunen skal revideres i 2023.
-  Arbeide for å få et Toppidrettsgymnas til Hønefoss
 -  Sikre løypekjøring på Ringkollen og Eggemoen.
 -  Sikre aktivitet i tennishallen

KONTINUERLIG

-  RIAR skal fordele LAM (lokale aktivitetsmidler) til klubbene hvert år.
-  RIAR skal i samarbeid med kommunen prioritere Spillemidlene hvert år.
-  RIAR skal hvert annet år oversende en prioritert anleggsplan til kommunen.
-  RIAR skal delta i revidering av Kommunedelplan for idrett og friluftsliv.
-  RIAR må arbeide for å gjøre samarbeidsavtalen mellom kommunen og idrettsrådet mer kjent for idrettslagene, politikerne og i kommunens sektorer og enheter slik at idretten har mer forutsigbarhet ved planlegging og vedlikehold av anlegg.
-  RIAR skal arbeide for å ta vare på nærfriluftsområdene i kommunen for mosjon, trening og konkurranseidrett.
-  RIAR skal støtte opp om idrettslagene i deres arbeid med å finansiere de prioriterte anleggene og synliggjøre behov for nye anlegg i kommunen.

LANGSIKTIG

-  RIAR skal arbeide for å få flere anlegg / baner slik at senioridretten, bedriftsidretten og uorganisert idrett får bedre vilkår med treningstimer, til tider som kan kombineres med arbeid.
-  RIAR skal arbeide for at tilskudd gradvis økes for oppkjøring av skiløyper og vedlikeholder lys i løypene.
-  RIAR skal arbeide for fremtidige idrettsanlegg i Hovsmarka.

Fokusområder

KORTSIKTIG

- RIAR skal arbeide videre med at kommunens avtaler med idrettslagene og arenaer formes slik at det ikke oppstår store økonomiske forskjeller.
- Idrettsrådet skal arbeide for å påvirke politikerne slik at bygging av nye anlegg ikke stopper opp.
- Idrettsrådet vil på ny gjennomføre rådsmøter der alle klubber innkalles. Representant fra kommunen for området innkalles til de deler av møtet som omhandler samhandling med kommunen.
- Idrettsrådet skal fortsette arbeide for en helhetlig utvikling av Schjongslunden.
- Avtale mellom idrettsrådet og kommunen skal revideres i 2023.
- Arbeide for å få et Toppidrettsgymnas til Hønefoss
- Sikre løypekjøring på Ringkollen og Eggemoen.
- Sikre aktivitet i tennishallen

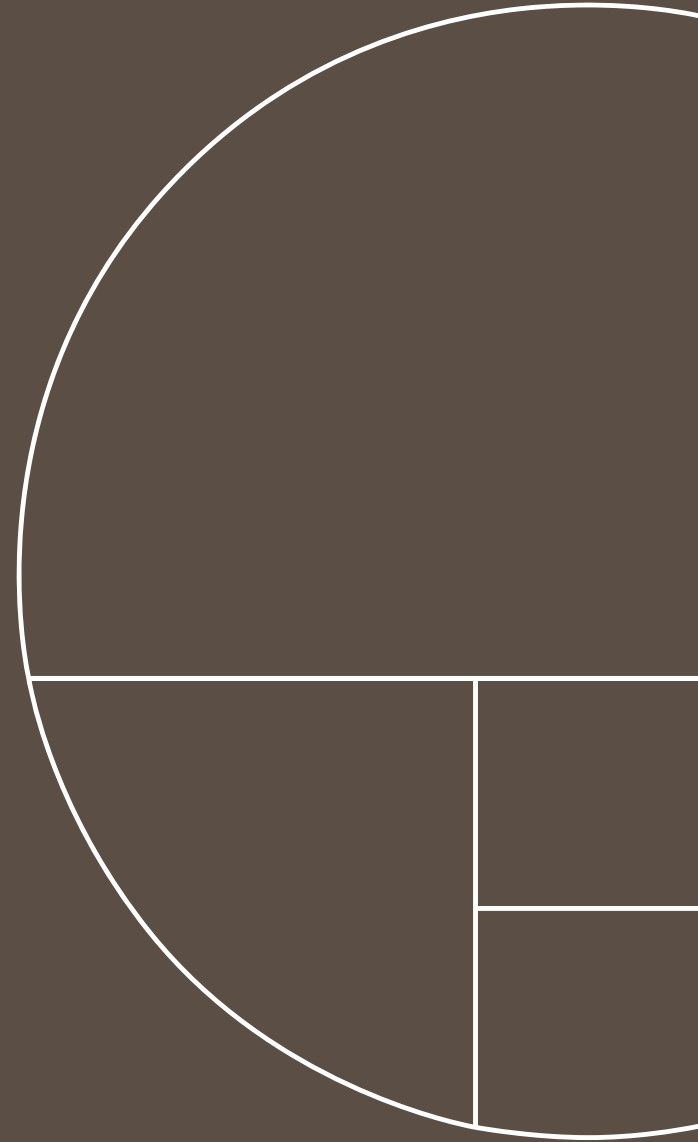
KONTINUERLIG

- ✓ RIAR skal fordele LAM (lokale aktivitetsmidler) til klubbene hvert år.
- RIAR skal i samarbeid med kommunen prioritere Spillemidlene hvert år.
- RIAR skal hvert annet år oversende en prioritert anleggsplan til kommunen.
- RIAR skal delta i revidering av Kommunedelplan for idrett og friluftsliv.
- RIAR må arbeide for å gjøre samarbeidsavtalen mellom kommunen og idrettsrådet mer kjent for idrettslagene, politikerne og i kommunens sektorer og enheter slik at idretten har mer forutsigbarhet ved planlegging og vedlikehold av anlegg.
- RIAR skal arbeide for å ta vare på nærfriluftsområdene i kommunen for mosjon, trening og konkurranseidrett.
- RIAR skal støtte opp om idrettslagene i deres arbeid med å finansiere de prioriterte anleggene og synliggjøre behov for nye anlegg i kommunen.

LANGSIKTIG

- RIAR skal arbeide for å få flere anlegg / baner slik at senioridretten, bedriftsidretten og uorganisert idrett får bedre vilkår med treningstimer, til tider som kan kombineres med arbeid.
- RIAR skal arbeide for at tilskudd gradvis økes for oppkjøring av skiløyper og vedlikeholder lys i løypene.
- RIAR skal arbeide for fremtidige idrettsanlegg i Hovsmarka.

Idrett og aktivitet i kommunen



Medlemmer - trender

- Minimal befolkningsvekst i perioden.
- Antall klubber / lag har vært stabil.
- Økt antall aktive barn
- Liten reduksjon aktive ungdom
- Redusert antall aktive voksne
- Variert antall aktive parautøvere
- Redusert antall aktive i bedriftsidretten

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Barn - Jenter	979	1017	1054	1067	1008	908	1010	798	860	1077
Barn - Gutter	1089	1247	1343	1371	1275	996	1160	952	972	1169
Barn	2068	2264	2397	2438	2283	1904	2170	1750	1832	2246
Ungdom - Jenter	759	812	784	747	740	634	751	671	685	742
Ungdom - Gutter	846	1010	1050	1012	959	809	908	779	728	814
Ungdom	1605	1822	1834	1759	1699	1443	1659	1450	1413	1556
Voksen - kvinner	1817	1867	1769	1708	1647	1558	1615	1557	1534	1480
Voksen - herrer	3053	3547	3375	3136	3010	2895	2893	2884	3019	2949
Voksen	4870	5414	5144	4844	4657	4453	4508	4441	4553	4429
Totalt - jenter / kvinner	3555	3696	3607	3522	3395	3100	3376	3026	3079	3299
Totalt - gutter / herrer	4988	5804	5768	5519	5244	4700	4961	4615	4719	4932
Total	8543	9500	9375	9041	8639	7800	8337	7641	7798	8231
Parautøvere	39	73	44	47	43	59	49	62	58	41
Bedriftsidrettslag	2792	2996	1621	2276	1010	8786	5601	6653	5248	5767
Befolkningstall	29623	29715	29801	29865	29926	30057	30209	30391	31591	31793

- Økning av antall medlemmer av treningssenter tilgjengelig for befolkningen i Ringerike kommune.
- Økning i antall voksne som deltar i organiserte løpegrupper / treningsgrupper – Friskis og Svettis etablert i Ringerike.

Frivillighet i og støtte til idretten - trender

- Tidspress og kompleksitet
 - Endringer i motivasjon og livsstil
 - Økt profesjonalisering
 - Økte kostnader og sosiale ulikheter
-
- Støtte fra lokale bedrifter er mer krevende i perioder med lav aktivitet hos kommunens bedrifter. Dette rammer spesielt klubber som driver toppidrett.
 - Sparebankstiftelsene er gode støttespillere for idretten.
 - Mange støtteordninger tilgjengelig, men for klubber som er basert på frivillighet så kan det være tidkrevende å søke.





FOTO: KIM HART / OSLO MUSEUM

Norges skjulte forskjeller

RUNE CHRISTOFFER HOLM, Journalist
CHRISTIAN NICOLAI BJØRKE, Journalist
HEGE MOE ERIKSEN, Journalist

9. august 2025

Her er nabolagene i din kommune plassert på en nasjonal liste fra 1 til 1109. Lave tall betyr svært gode levekår, høye tall betyr store levekårsutfordringer. Noen nabolag er for små til at vi får tall.

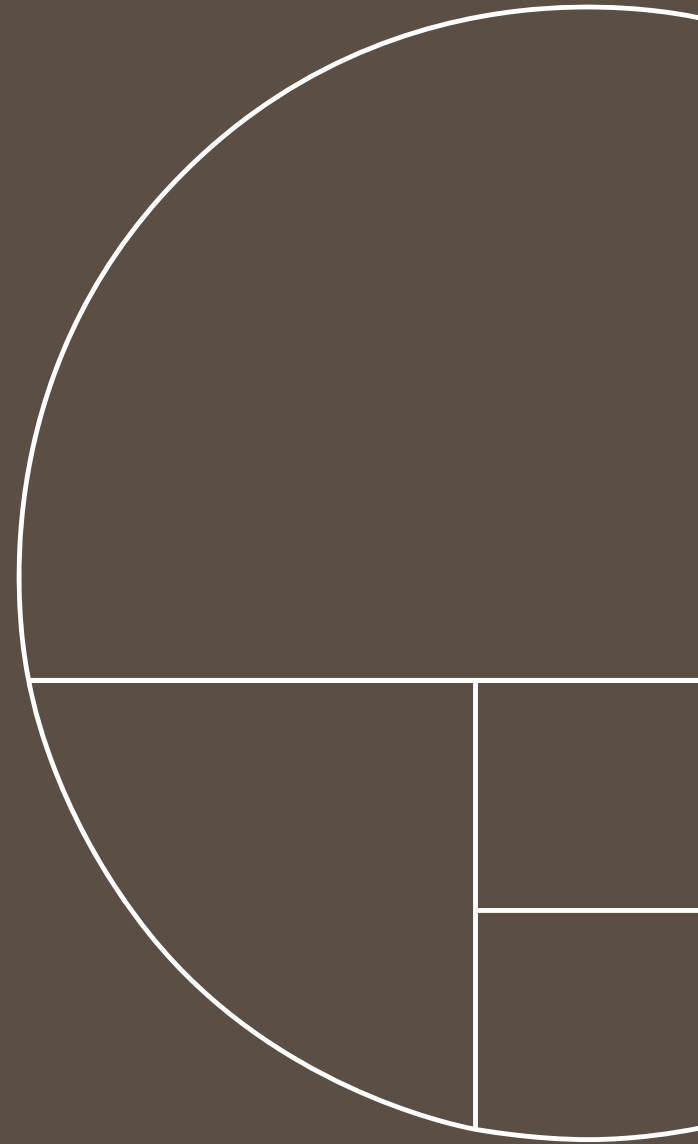
Plassering	Område
298	Haug
582	Tyristrand
681	Ytre Ådal
791	Ytre Soknedal
836	Norderhov
1006	Ullerål
1099	Hønefoss
Ukjent	Lunder
Ukjent	Viker - Nes

Men det er faktisk **Ringerike** som har den største forskjellen innad i kommunen. Mens området rundt *Hønefoss* er helt nederst i fylket (og blant de nederste nasjonalt), ligger *Haug* nesten på topplista i fylket.

Selv **Jevnaker**, som bare har to delområder store nok for analyse, viser tydelige forskjeller. *Samsmoen Nordby* er på øvre halvdel nasjonalt, mens *Nesbakken Glassverket* er blant de 20 prosent laveste i landet.

I andre kommuner er forskjellene mye mindre. I **Hole** kommer alle områdene svært bra ut nasjonalt. **Lier** ligger også jevnt godt an. Og i **Modum** ligger alle områdene på nedre halvdel.

Anlegg i kommunen



Styringsdokumenter

SAMFUNNSDEL



RINGERIKE
KOMMUNE



KOMMUNEPLANENS SAMFUNNSDEL 2021-2030

Vedtatt i kommunestyret 30.09.2021 sak 144/21

VÅRE OVERORDNTE SAMFUNNSMÅL

10 MÅNEDER
2021

HOVEDMÅL 2.2.
I Ringerike opplever innbyggerne mestring, og alle har mulighet til å delta i kultur-, idretts- og andre fritidsaktiviteter.

3 HØY KULTUR- OG IDRETTSNIVÅ
4 HØY KULTUR- OG IDRETTSNIVÅ
10 HØY KULTUR- OG IDRETTSNIVÅ
17 HØY KULTUR- OG IDRETTSNIVÅ

SÅNN VIL VI HA DET

2.2.1. Vi har et variert tilbud av aktiviteter og arenaer for kultur-, idretts- og fritidsopplevelser som er tilgjengelig for alle.

2.2.2. Biblioteket er en lavterskel møteplass og læringsarena som er tilgjengelig for alle, på tvers av alder, bakgrunn, kjønn og etnisitet.

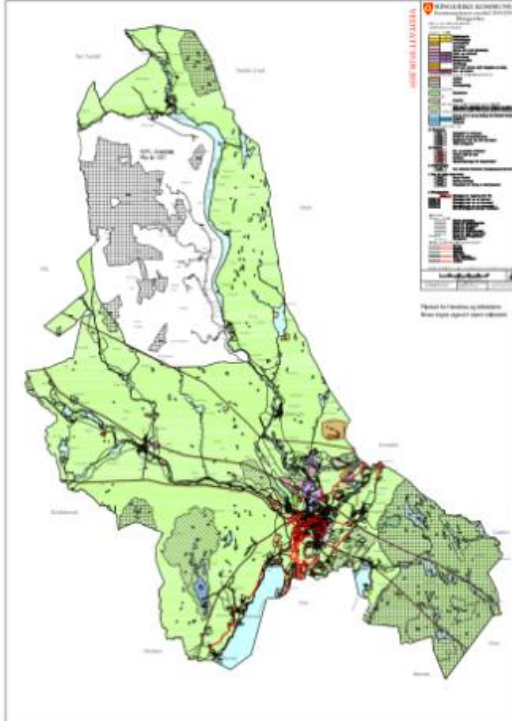
RINGERIKE KOMMUNE SKAL:

- Tilrettelegge for fritidsaktiviteter i byen og tettstedene og stimulere til mer bredde ved behov.
- Tilrettelegge for arenaer og møteplasser for variert uorganisert aktivitet hele året, og som spesielt favner barn og unge.
- Tilrettelegge for at alle barn og unge kan delta i minst én selvvalgt fritidsaktivitet, uavhengig av familiebakgrunn, og tilby gratis utlån av fritidsutstyr.
- Gi alle mulighet til å ta i bruk og utvikle sine ressurser og ferdigheter, med sikte på økt selvfulpethet og opplevelse av mestring, språk- og kulturforståelse.
- Legge til rette for et bredt kulturlibud, stimulere kulturlivet og kulturvirksomheter gjennom samskaping, samarbeid og formidling av kunst og andre kulturuttrykk.
- Tilrettelegge for økt fysisk og sosial aktivitet hos grupper med, eller risiko for, redusert funksjonsevne.
- Utvikle biblioteket som kunnskapsformidler, sosial møteplass og støttefunksjon for elever og studenter.
- Opprettholde desentralisert struktur og videreutvikle meråpent tilbud.
- Tilrettelegge for lavterskel arrangement, og sørge for at arrangementer på biblioteket i hovedsak er gratis.

AREALDEL



RINGERIKE
KOMMUNE

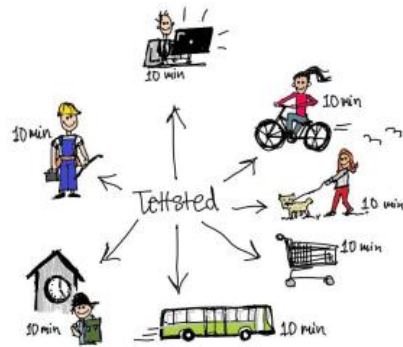
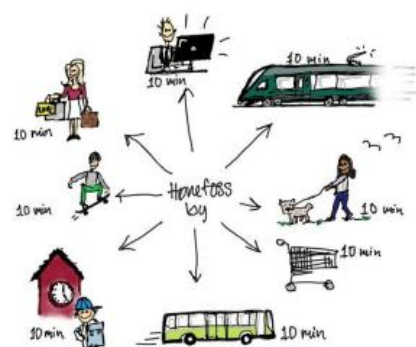
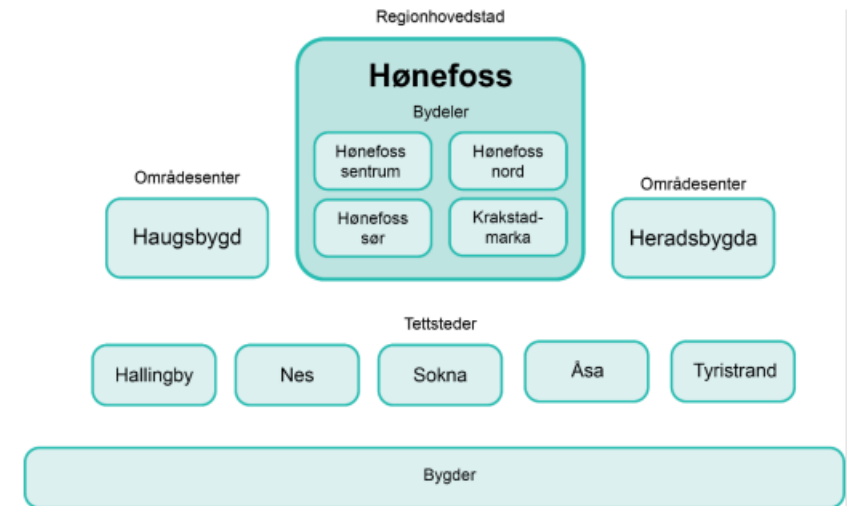
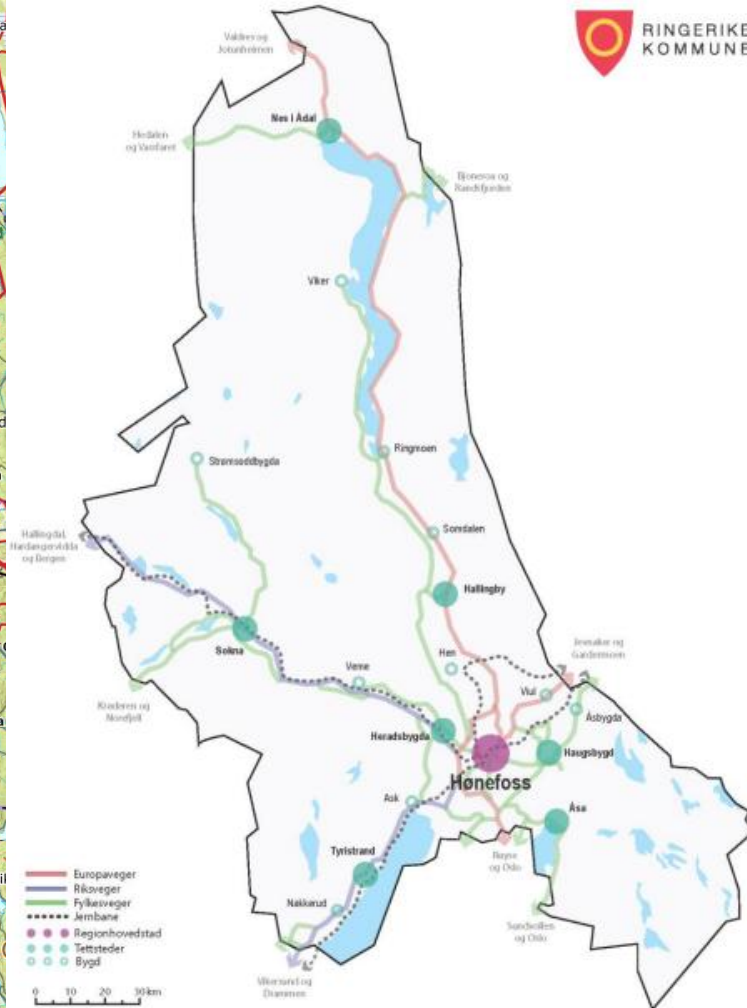
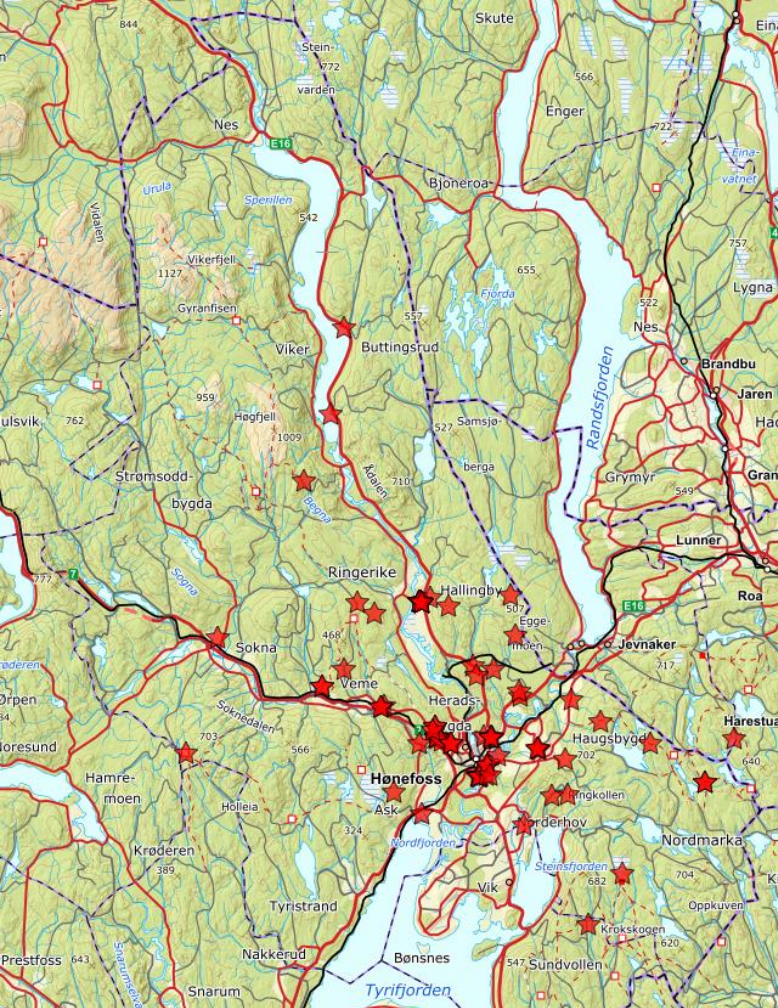


KOMMUNEPLANENS AREALDEL 2019-2030

Bestemmelse

Vedtatt: 31.01.2019
Saknummer: 13.09.2019

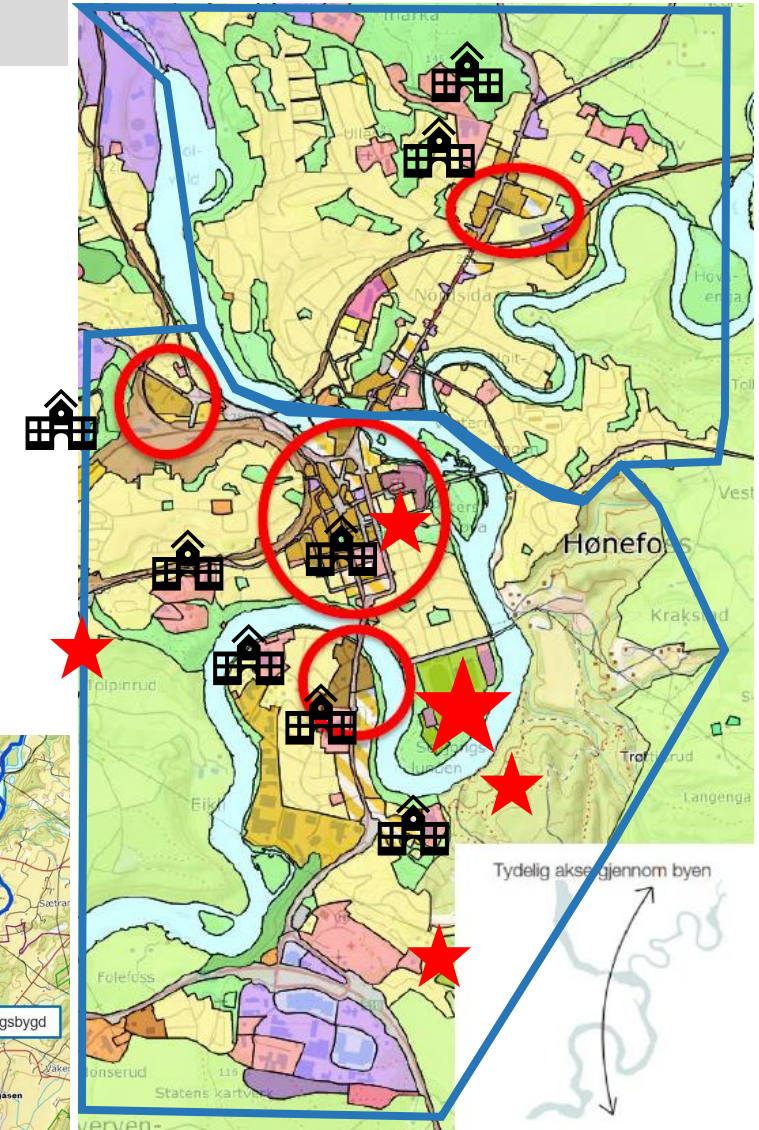




Hovsmarka Sør – Regions anlegg for aktivitet og felleskap

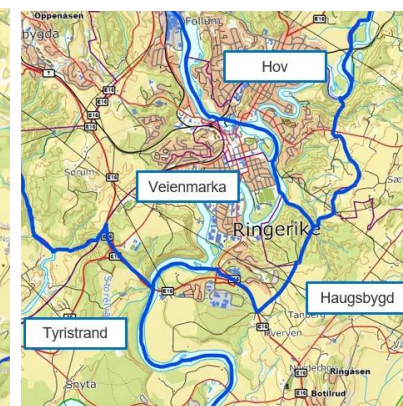
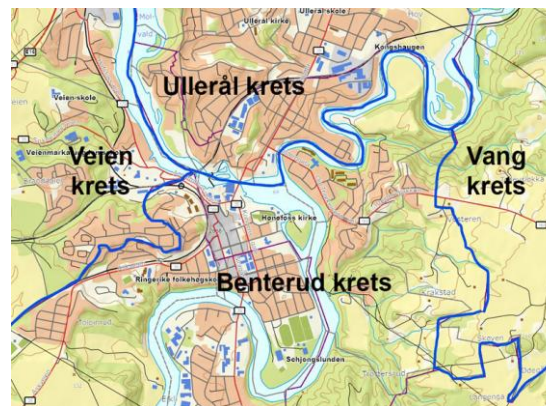
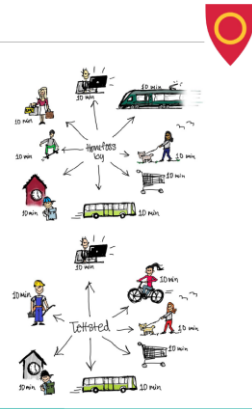
Hjertet av Hovsmarka skal være en restaurert Ringerikshall

- Et anlegg som skal komme innbyggere i Hole, Jevnaker og Ringerike til gode
- Enkel tilgang via ringvei for «langveisfarende» – redusere kø, forurensning og støy i sentrum.
- Enkel tilgang lokalt med kollektiv – redusere kø, forurensning og støy i sentrum.
- Aktivitetssenter for Hønefoss Nord – mulighet til å gå / sykle (elever tilhørende Ullerål og Hov)
- Et miljøvennlig og kostnadseffektivt anlegg som benytter eksisterende energi for oppvarming (metan fra Tyrimyra).
- Definert som **REGIONSANLEGG** i forkant av prosjektstart.



Kompakt by- og tettstedsutvikling

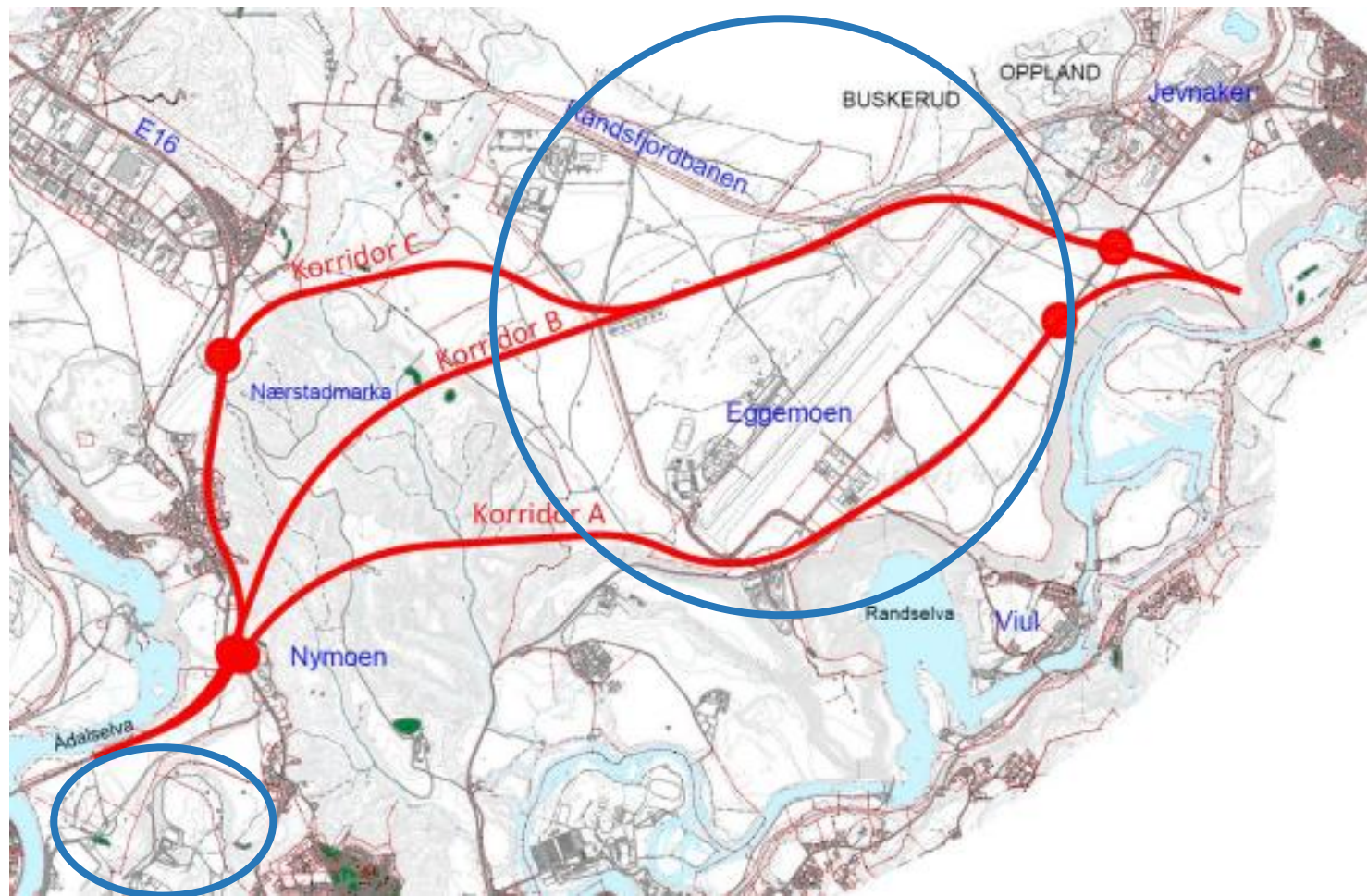
- **Helhetlig utvikling av by og tettsteder**
Arealer for bolig og næring, offentlige tjenester og infrastruktur. Samlokalisere offentlige formål og formål med møteplassfunksjoner.
- **Utvikling innenfra og ut**
- **Tilrettelegge for gående og syklende** for å sikre god tilknytning til sentrum og boligområder.
- **Gode boligsosiale forhold** for folk i alle livsfaser, og med ulike ressurser.
- **Styrke folkehelse og livskvalitet** gjennom attraktive bomiljøer, nærmiljøer og sosiale møteplasser.



RINGERIKE IDRETTS- OG AKTIVITETSRAÐ

- [illegible]

Hovsmarka Sør – helhetlig og tilgjengelig



RingTur.no, skal være en hjemmeside som skal formidle alt det flotte som finnes i naturen rundt oss her vi bor. Vi er jo så utrolig heldige som bor i en region hvor mangfoldet av natur er så fantastisk stort. Vi har vann, fosser, elver, bekker, skog og fjell, som er tettpakket med historie, sagn og eventyr. Og noe av dette ønsker RingTur.no og formidle med å legge ut turforslag til disse spennende og flotte stedene vi har rundt oss.

RINGTUR

FINN MASSE FLOTTE TURER

Turforslag

Frivilligforum 2025

3 november kl 17-20

Alles kulturhus

Servering av pizza og mingling fra 17-1730



Påmelding:



Forumet er for deg som:

Organiserer fritidsaktiviteter, idrett, kultur eller andre tilbud for barn og unge.

Ønsker å bidra til et mer inkluderende og tilgjengelig fritidstilbud.

Har ideer, utfordringer eller erfaringer du vil dele med andre frivillige

Sammen kan vi skape et sterkere og mer
inkluderende fritidstilbud i Ringerike
– for alle barn og unge!

Program:

Velkommen

Informasjon om støtteordninger og søknader

Ringerike idretts og aktivetsråd og Ringerike musikkråd

Hopp - sunn idrett

Paneldebatt med erfaringer fra lokale klubber

Har du spørsmål:

reni.oddden@ringerike.kommune.no

shamsa.mohammed@ringerike.kommune.no

