



RINGERIKE
KOMMUNE

Digital nettside for seniorer – 55 +

Anders B. Grøtnes
Enhetsleder Helse og omsorg



ENHET FOR AKTIVITET OG FOREBYGGING

«Vi skal skape aktiviteter og forebyggende tilbud – i samskaping med innbyggere, tjenester og samarbeidspartnere – som gir fellesskap, mestring og et mer meningsfullt liv»



RINGERIKE – nærmest det meste



Bakgrunnen

Norge står midt i et demografiskifte der andelen eldre øker kraftig samtidig som andelen yrkesaktive går ned. Dette vil utfordre bærekraften i helse- og omsorgssektoren, fordi stadig flere vil ha behov for støtte og tjenester, mens ressursgrunnlaget blir mindre.

For å møte denne utviklingen må vi tenke annerledes.

Kommunens rolle kan ikke først og fremst være å tildele tjenester, men å legge til rette for at innbyggerne kan leve gode, aktive og meningsfulle liv så lenge som mulig.





Kommunikasjon

- I dette perspektivet blir kommunikasjon et avgjørende verktøy.
- For å lykkes med forebygging og helsefremmende arbeid må vi nå ut til målgruppene tidlig, med tydelig og relevant informasjon.
- Vi tenker at seniorene må få vite hvilke tilbud, møteplasser og aktiviteter som finnes, samt hvordan man kan planlegge alderdommen – før behovet for tjenester oppstår.
- Kommunikasjonen må være lett tilgjengelig, treffsikker og formidlet gjennom kanaler som seniorene faktisk bruker.





Hva har andre kommuner gjort?



Om Senior i Gjøvik Aktivitetsoversikt 🔍 Søk ☰ Meny



Hvordan vil du bo?

Hva vil du fylle tiden din med?

Nyttige tips for en bedre hverdag

Gjøremål du kan kjøpe deg ut av



RINGERIKE – nærmest det meste



Videre arbeid

Prosjektgruppen hadde sitt første møte i dag. Gruppen består av:

Anniken Borvik, koordinator for enheten

Jule Hildeskår, rådgiver i stab

Karen Aasen, kommunikasjon/innholdsprodusent

Anders Grøtnes, enhetsleder

Gruppen skal arbeide med utvikling av kommunikasjon rettet mot seniorer, med særlig vekt på brukervennlighet, tilgjengelighet og forebyggende perspektiver.





Oppsummering

- **Treffe målgruppen tidlig:** Vi må kommunisere tydelig og målrettet for å nå seniorene med tilbud som fremmer aktivitet, mestring og helse – før behovet for tjenester oppstår.
- **Kommunikasjon som nøkkelverktøy:** Riktig informasjon på riktig sted gjør tilbudene mer tilgjengelige og bidrar til at flere benytter forebyggende tiltak.
- **Bygge en bærekraftig helsesektor:** Ved å satse på kommunikasjon som strategisk verktøy styrker vi en helsesektor som ikke bare behandler sykdom, men aktivt forebygger den.





Takk for oppmerksomheten!



RINGERIKE
KOMMUNE