



RINGERIKE
KOMMUNE

Ny enhet i Helse og omsorg

Anders B. Grøtnes
Enhetsleder Helse og omsorg



ENHET FOR AKTIVITET OG FOREBYGGING

«Vi skal skape aktiviteter og forebyggende tilbud – i samskaping med innbyggere, tjenester og samarbeidspartnere – som gir fellesskap, mestring og et mer meningsfullt liv»





Agenda

1. Bakgrunn
2. Formålet for enheten
3. Organisering
4. Videre arbeid
5. Erfaringer fra Gerd





Innsatstrappen

Trinn 1: Attraktive og aktive lokalsamfunn

- Tilhørighet, mangfold og trivsel

Trinn 2: Helsefremmede og forbyggende aktivitet

- Deltagelse og selvstendighet

Trinn 3 - Tidlig innsats

- Mestring i hverdagen

Trinn 4: Meningsfull og inkluderende hverdag

- Opplæring, aktivitet og arbeid





Formålet for enheten

- 1. Enheten skal være førstelinjen for innbyggere** som ikke har rett på helse- og omsorgstjenester, men som trenger råd og støtte til å planlegge og tilpasse hverdagen ved aldring, redusert funksjonsevne, sykdom eller risiko for utenforskap
- 2. Styrke aktiviteter og tilbud som treffer flest mulig innbyggere**, slik at flere holder seg friske og bor lengre i eget hjem.
- 3. Samskaping med innbyggere, andre tjenester og samarbeidspartnere** – for å sikre brukervedvirkning, skape synergier, forbedre ressursbruken og utvikle helhetlige tilbud





ARBEID OG AKTIVITET

Avdelingsleder Gro H. Johansen

Aurora

Arbeids – og aktivitetsteam

Arbeids- og aktivitetssenter

Koordinator Christina Lindgaard

Koordinator Rune Jansen



RINGERIKE - nærmest det meste



Arbeids – og aktivitetsteam

Mål

- Forebygge utenforskap og gi mennesker en meningsfull hverdag gjennom arbeid, aktivitet og deltakelse i samfunnet.

Målgruppe

- Tjenestemottakere innen tilrettelagte tjenester, som omfatter personer med psykisk utviklingshemming, autismspekteret og deltakere med utfordringer knyttet til psykisk helse og rus.

Resultater

- 20 deltagere har klart å gå videre i arbeid eller aktivitet
- 41 aktive deltakere

Metode

- Følge opp deltakere tett i hverdagen
- Fokus på relasjonsbygging, komme i posisjon og skape tillitt
- Kartlegge ressurser, behov og interesser
- Koordinere på tvers av tjenester og samarbeidspartnere



PPOT

Blå Kors

MENNOVA
Kopano • partner

Adaptor
gruppen



RINGERIKE
KOMMUNE



KIRKENES
BYMISJON



FONTENEHUSET
HØNEFOSS

REMA
1000



Eksempel på næringslivet





FRISKLIV

Frisklivskoordinator Stine Haughovd-Martinsen og Anders B. Grøtnes

Bakgrunn

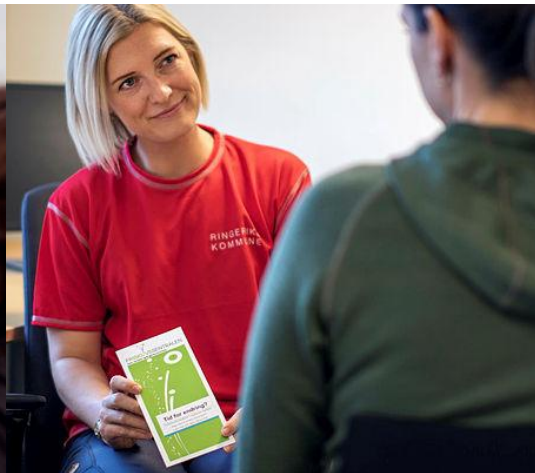
Utgangspunktet for prosjektet er utfordringene i folkehelsen

Organisering

Tverrsektorelt samarbeid med utdanning og familie
Lokalisert på Alles Kulturhus, sammen med kultur og idrett
Ny timeplan med tilbud over hele kommunen
Ca. 6,5 årsverk

Prosjekter / samarbeid

DPS, NAV og LMS
Etableringen av «Sterk og stødig»
«Frisklivskaffen» på Bylab - tirsdager





AKTIV HELE LIVET

Avdelingsleder Mette Bjerkesmoen

Gleden

Aktivitetssenter for eldre

Solsikken

Dagsenter for mennesker
som har demens

Frivilligkoordinator

Koordinator Lillian T. Bratsberg

Fysioteam

Rehabilitering





Videre arbeid

Videreutvikle og modernisere tilbud innen demensomsorgen

- Bygge en større bredde i tilbudene, slik at flere behov ivaretas.

Frivilligheten

- Styrke og bygge opp under frivilligheten innen helse og omsorg.
- Hovedoppgave: Skape møteplasser, forebygge ensomhet, og frivillighet ovenfor mennesker med demens.

Tverrfaglig koordinatorteam

- Ha full oversikt over de nederste trinnene i innsatstrappen.
- Tenke annerledes om behov – ikke bare vedtakstjenester, men også alternative muligheter i lokalsamfunnet.
- Veilede innbyggere til enkle og tilgjengelige tilbud som fremmer aktivitet, mestring og inkludering.





Rehabilitering på Austjord

Samfunnsbasert rehabilitering

- Vi må tenke nytt og annerledes rundt rehabilitering
- Styrke innsatsen og sikre gode overganger og pasientflyt mellom nivåer av tjenester og i lokalsamfunnet.

Utvidet dagrehabilitering

- Dagtilbudene skal få økt oppmerksomhet og prioritet

Tverrfaglig fagteam

- Det skal etableres et nytt og tverrfaglig fagteam som skal utvikle rutiner, sikre samarbeid og videreutvikle rehabiliteringstilbudet på Austjord.





Kommunikasjon i helse og omsorg

- I helse må vi bli bedre til å kommunisere med innbyggerne og synliggjøre alt som skjer i kommunen.
- Hvordan vi formidler og hvor vi når ut, avgjør effekten av forebyggende og helsefremmende tiltak.
- God informasjon gjør tilbudene mer tilgjengelige og lettere å bruke.





Oppsummering

- «Vi skal skape aktiviteter og forebyggende tilbud – i samskaping med innbyggere, tjenester og samarbeidspartnere – som gir fellesskap, mestring og et mer meningsfullt liv»
- Tilbudene skal utvikles med utgangspunkt i brukerens perspektiv – hva innbyggerne selv ønsker og trenger – og utformes i samarbeid med dem.
- Målet er ikke først og fremst å gi en tjeneste, men å legge til rette for et godt og aktivt liv.





Frivilligheten i helse og omsorg





Takk for oppmerksomheten!



RINGERIKE
KOMMUNE