



RINGERIKE
KOMMUNE

Ungdata 2025

v/ Hanna Rivenes, folkehelsekoordinator



Fakta om undersøkelsen i Ringerike

Undersøkelsen ble gjennomført i perioden

Januar-februar 2025

Hvem som deltok i undersøkelsen

Elever fra 5. til 7. trinn

Antall elever som deltok

790

Svarprosent

87

Ungdata junior 2025 Ringerike kommune



Hovedrapport for
mellomtrinnet 5. - 7. klasse



Ungdata junior 2025 Ringerike kommune



Hovedrapport for
mellomtrinnet 5. - 7. klasse

- De aller fleste barn er godt fornøyd med livet, hvor livskvaliteten har økt siden 2021
- De fleste trives på skolen og et flertall har en god relasjon til lærerne
- Det store flertallet av barna er veldig fornøyd med foreldrene sine og trives å være sammen med dem
- De aller fleste har stort sett en venn å stole på og være sammen med og færre er ensomme
- Flere barn er med på faste fritidsaktiviteter og de aller fleste er med på en eller flere aktiviteter
- Skjermtid etter skoletid har gått noe ned og ligger under landsgjennomsnittet



Fakta om undersøkelsen i Ringerike

Undersøkelsen ble gjennomført i perioden
Januar-februar 2025

Hvem som deltok i undersøkelsen
Elever fra 8. til 10. trinn

Antall elever som deltok
853

Svarprosent
82

Ungdata 2025 Ringerike kommune



Resultater
Ungdomstrinnet

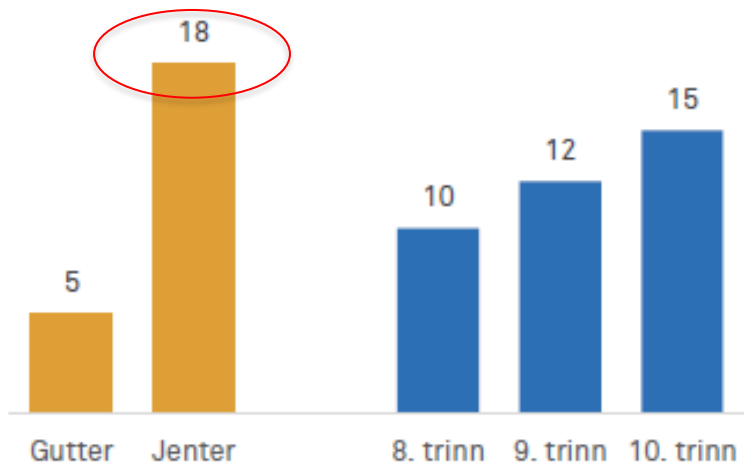




- De aller fleste ungdom er godt fornøyde med livet sitt
- Det store flertallet er godt fornøyd med foreldre sine og liker å være sammen med dem
- Ungdom trener mer og de aller fleste er aktive
- De fleste av ungdom føler tilhørighet til stedet der de bor
- Ungdom er mindre ensomme og mindre ensomme enn landet som helhet

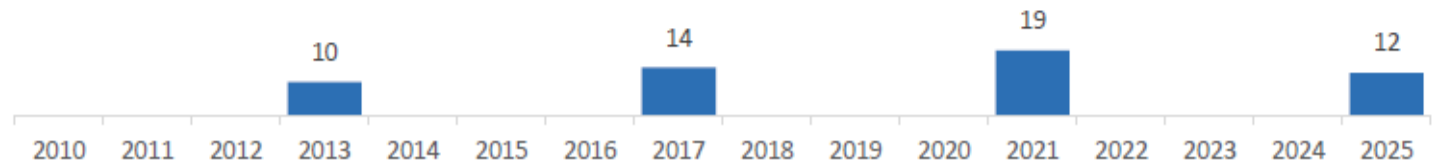


Prosentandel som har hatt mange psykiske plager de siste sju dagene. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



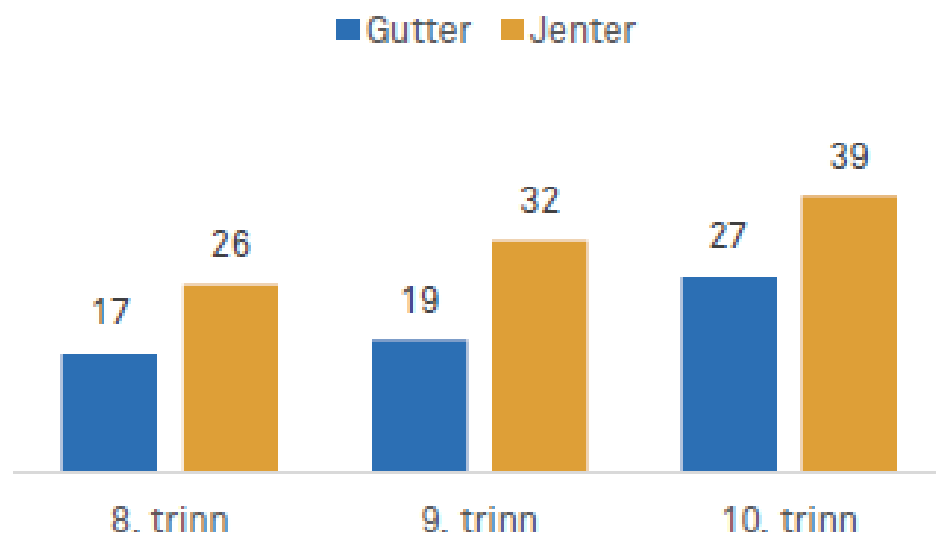
Tidstrend i Ringerike kommune.

Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som i løpet av de siste sju dagene har hatt mange psykiske plager

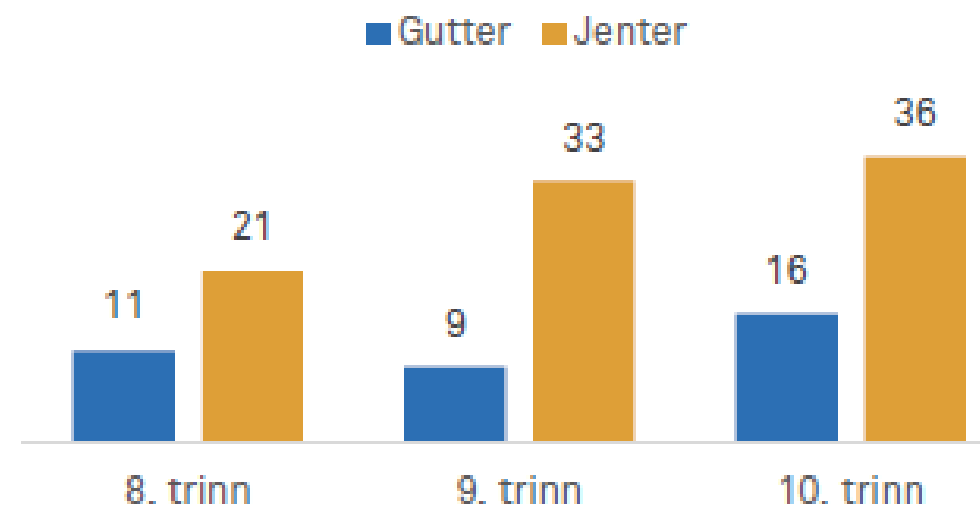




Prosentandel som natt til i går sov seks timer eller mindre. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

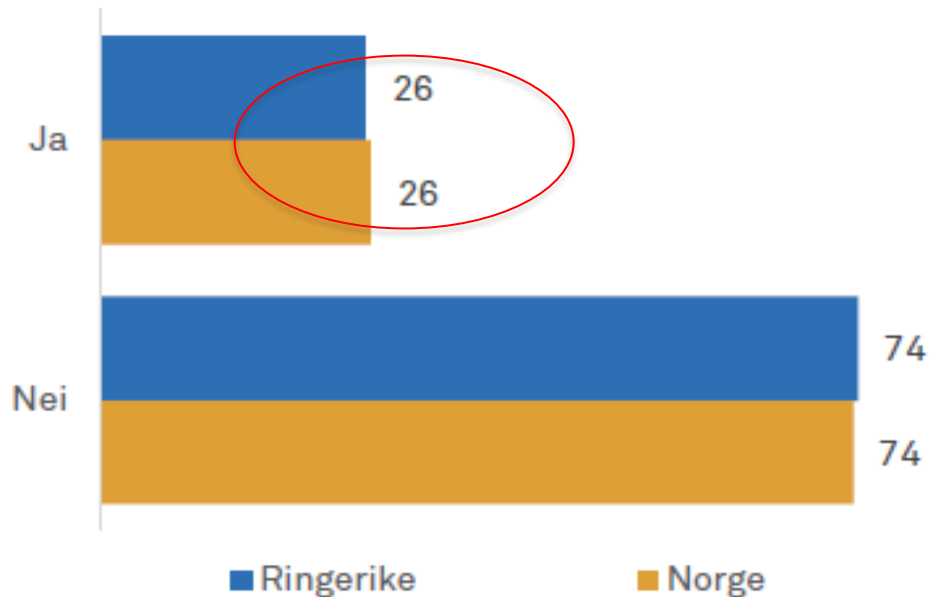


Prosentandel som i løpet av siste uke har vært så søvning at det har gått ut over skole eller fritid minst tre dager. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

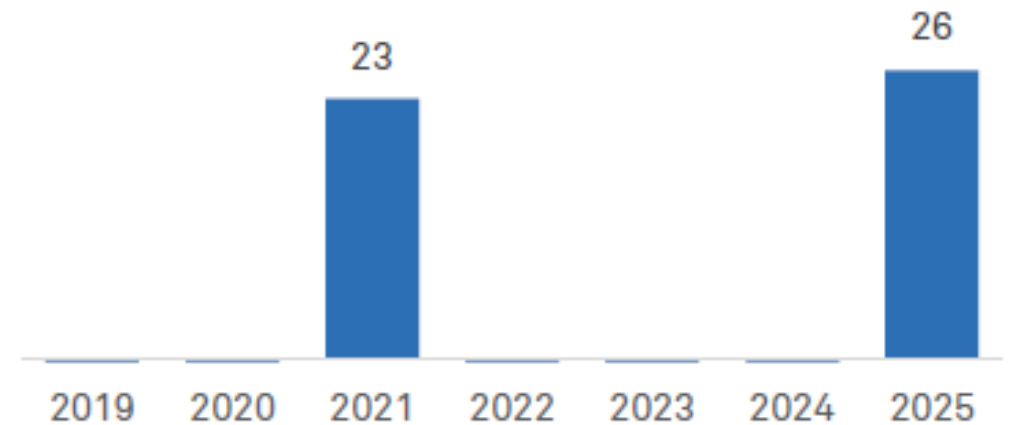




Har du brukt tabletter mot hodepine eller andre smerter den siste uken?



Prosentandel som har brukt smertestillende den siste uken. I Ringerike kommune på ulike tidspunkter

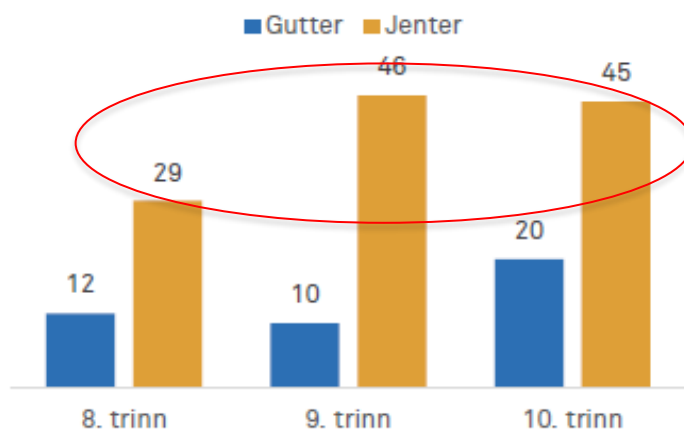




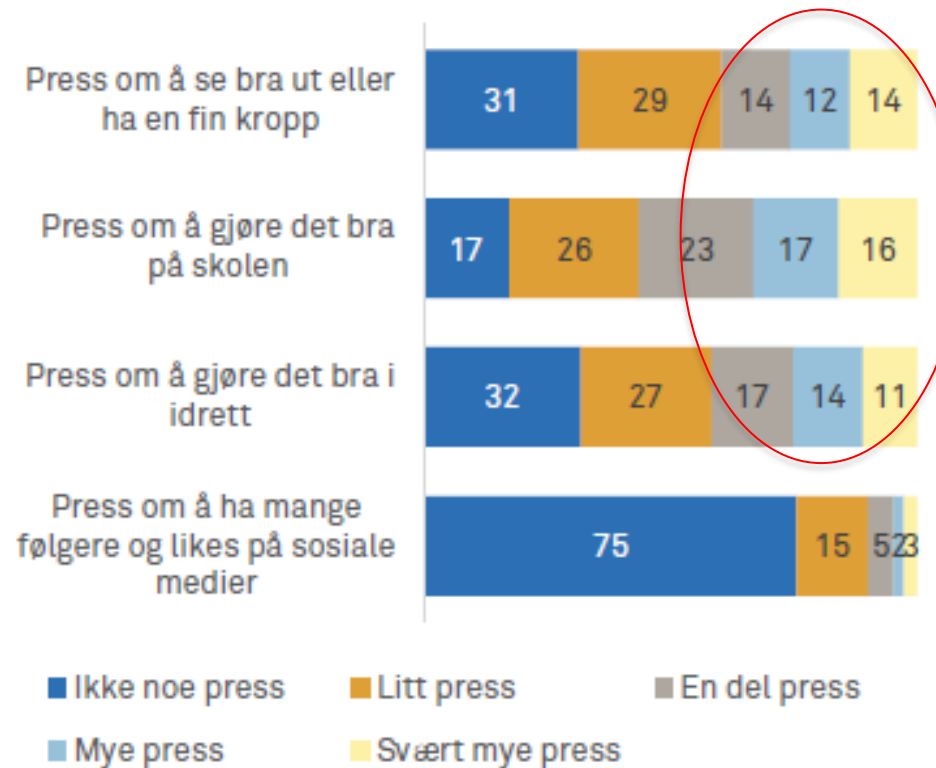
Stress og press

I diskusjonene om hvordan det er å være ung i dag hører man ofte at ungdom opplever mye prestasjonspress, og at det er sterke forventninger til den enkelte om å være best – enten det handler om å ha et bra utseende, om å være god på skolen eller i idrett, eller å lykkes gjennom sosiale medier.

Prosentandel som opplever mye press på minst to områder. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

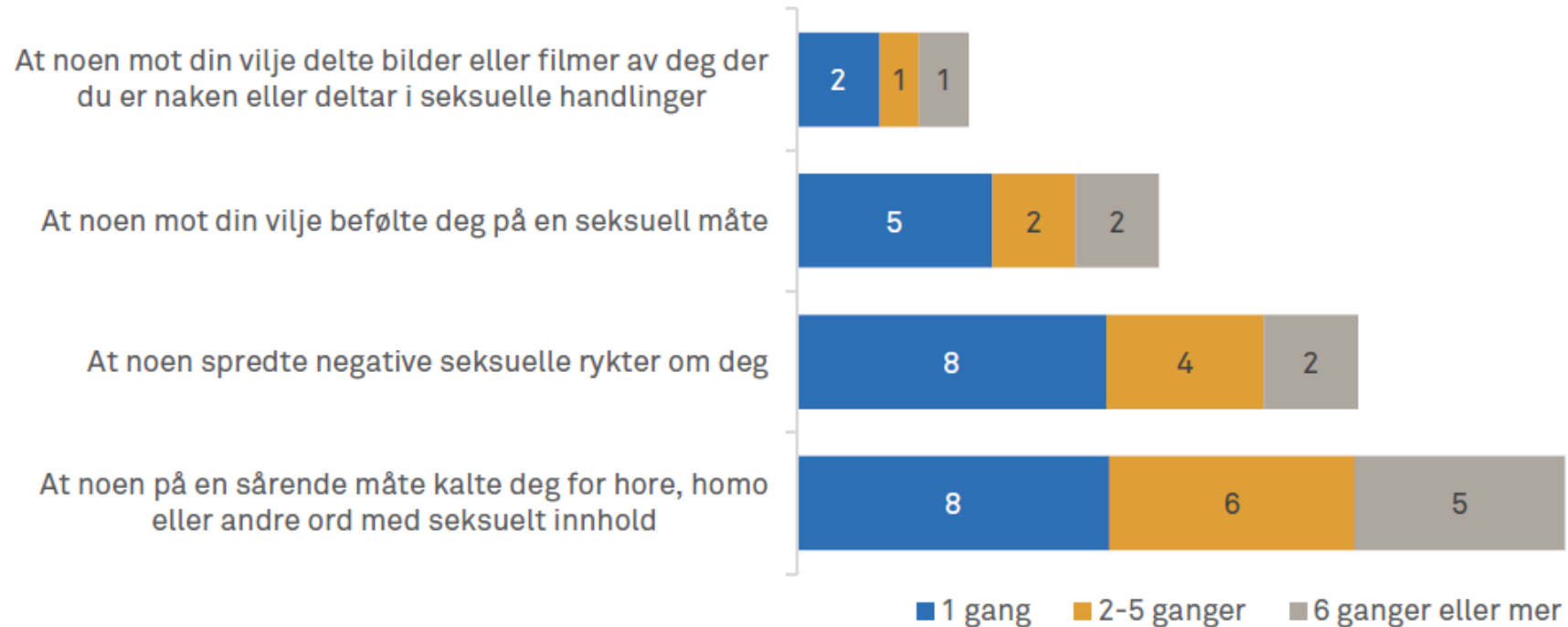


Opplever du press i hverdagen din?





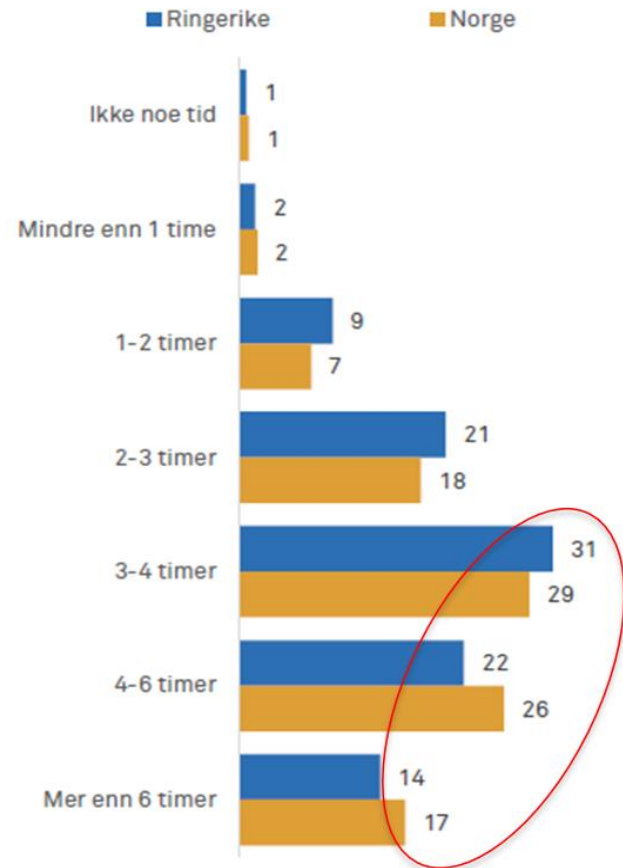
Prosentandel som har blitt utsatt for ulike former for seksuell trakassering i løpet av siste år



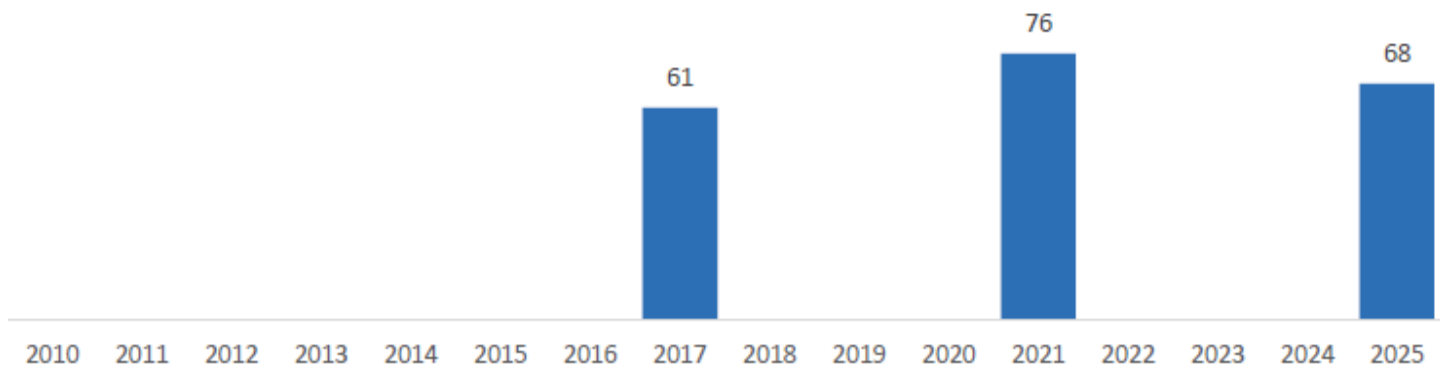
Ungdata ungdomstrinnet – Skjermbruk og medier



Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis foran en skjerm i løpet av en dag?
Prosent i Ringerike kommune og nasjonalt



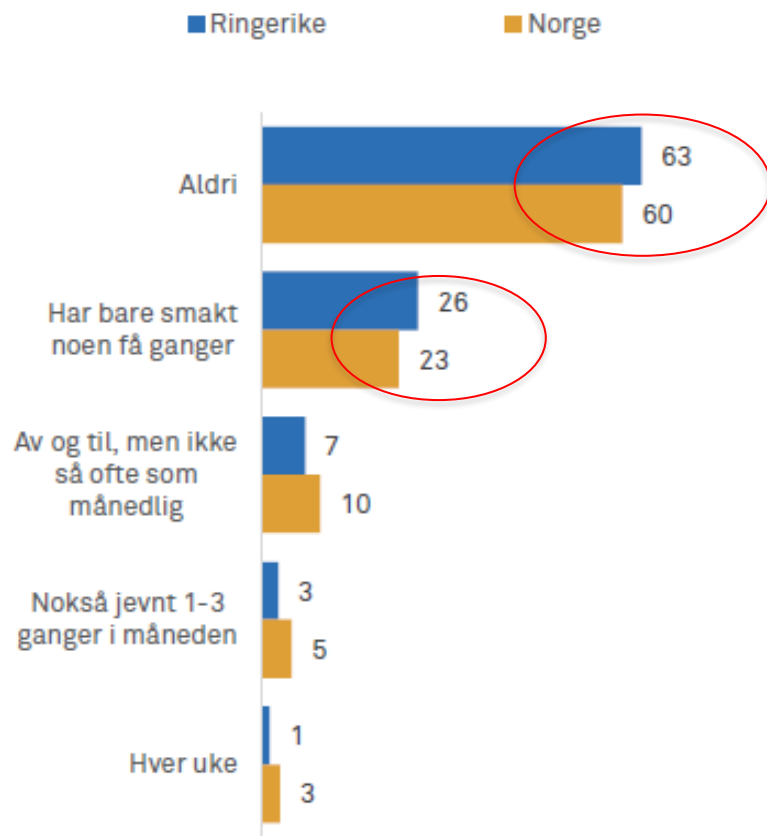
Tidstrend i Ringerike kommune.
Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som bruker mer enn tre timer daglig foran en skjerm



Ungdata ungdomsskole- alkohol, tobakk og rusmidler

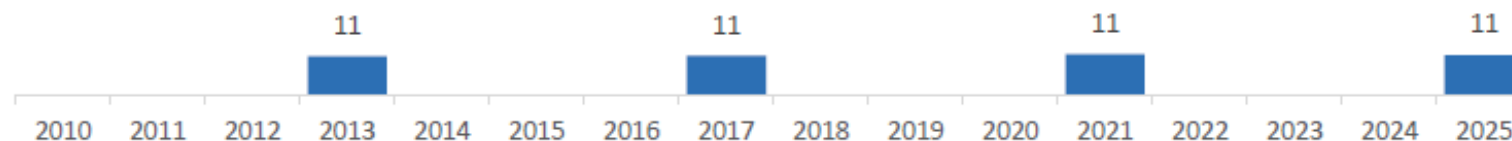


Hender det at du drikker noen form for alkohol? Prosent i Ringerike kommune og nasjonalt



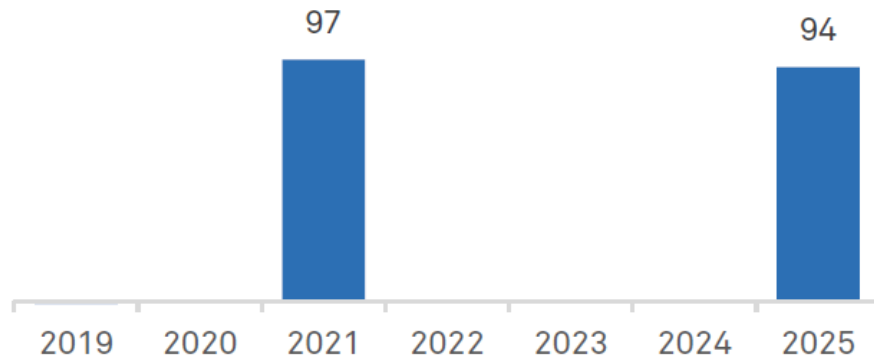
” På ungdomsskolen har de færreste begynt å drikke alkohol

Tidstrend i Ringerike kommune.
Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har vært beruset på alkohol i løpet av det siste året

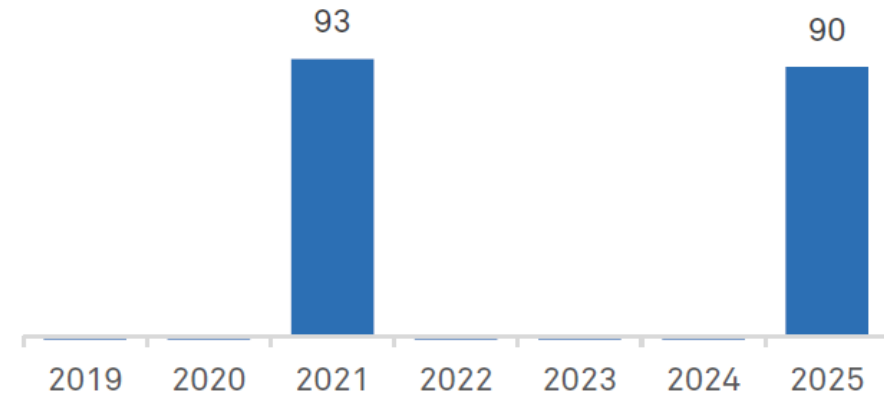




Prosentandel som føler seg ganske eller veldig trygge når de er ute i området der de bor. I Ringerike kommune på ulike tidspunkter



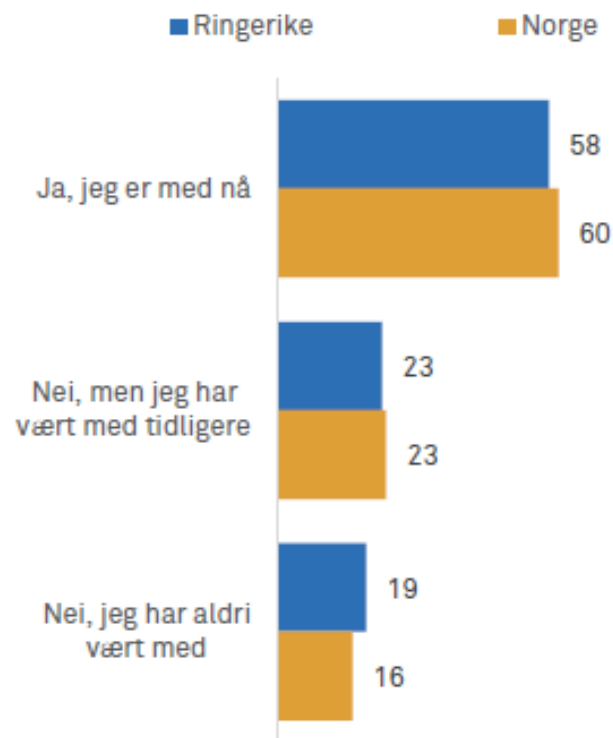
Prosentandel som føler seg ganske eller veldig trygge på vei til og fra skolen. I Ringerike kommune på ulike tidspunkter



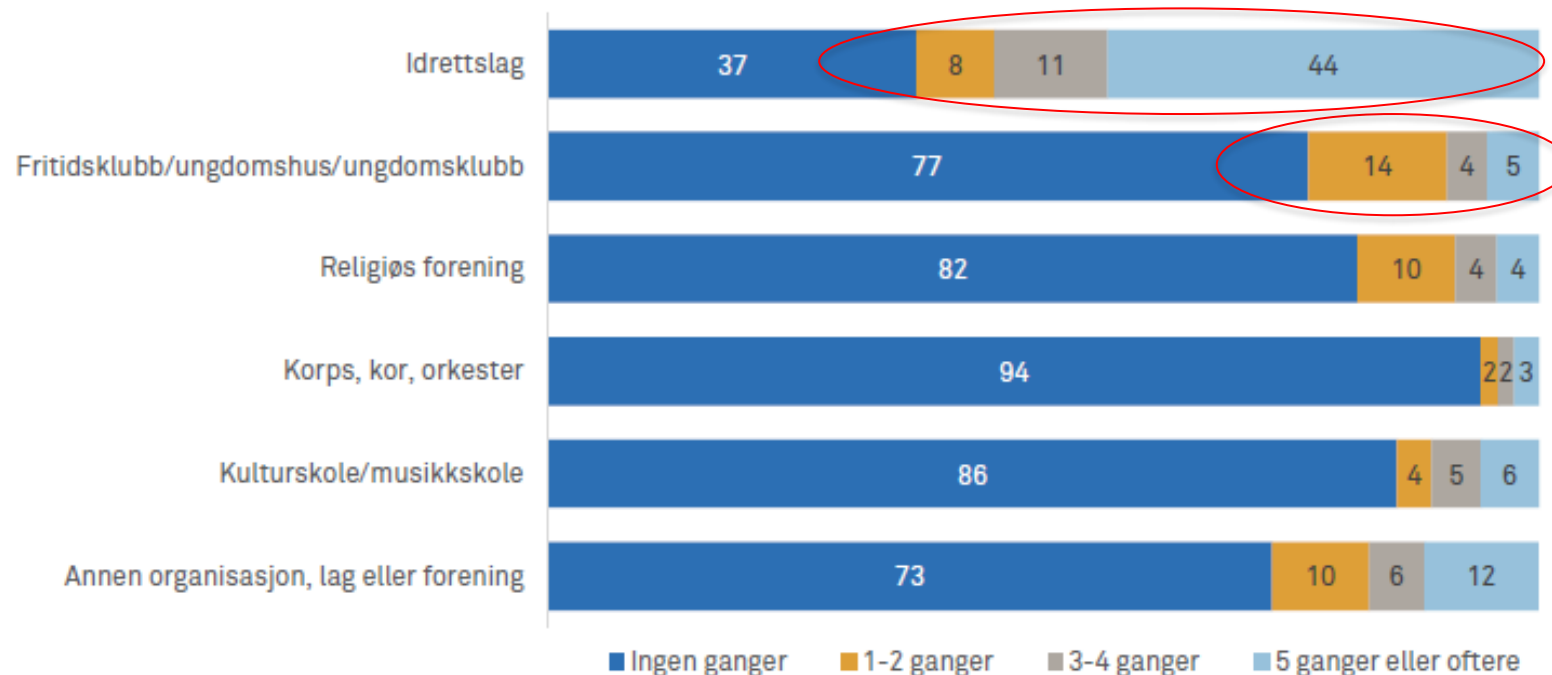
Ungdata ungdomstrinnet – Organisert fritid



Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år? Prosent i Ringerike kommune og nasjonalt



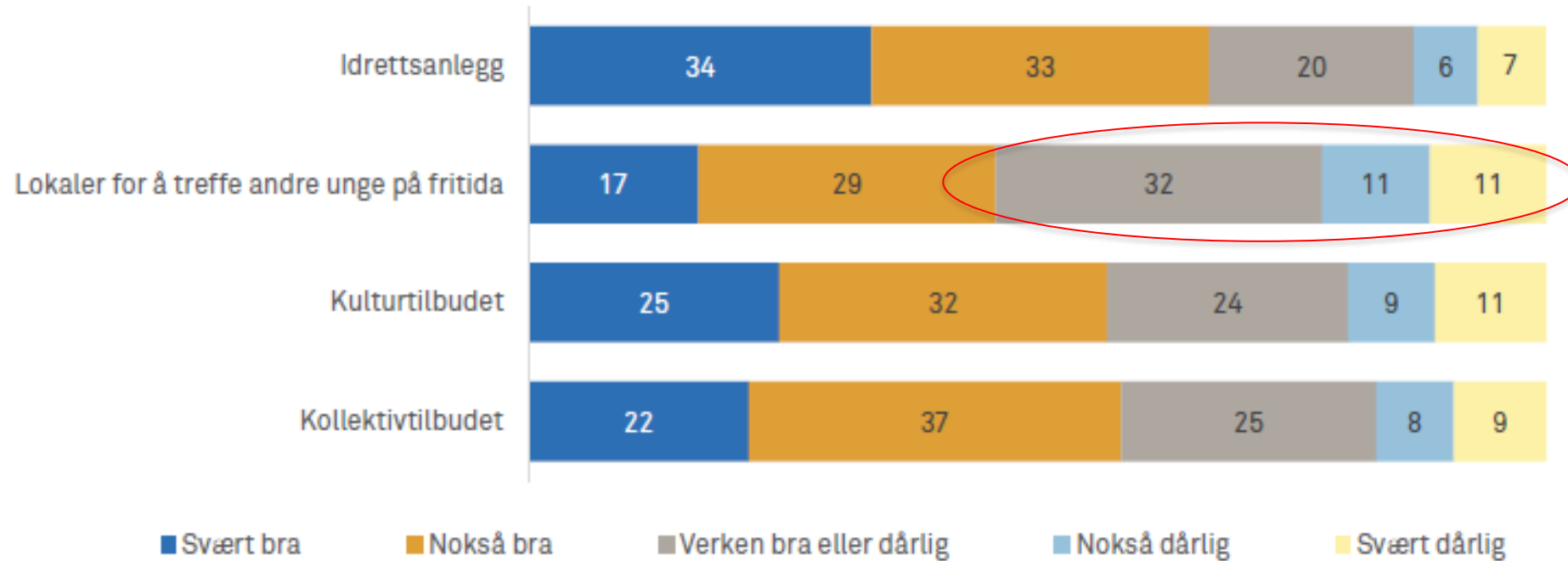
Hvor mange ganger har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag den siste måneden?



Ungdata ungdomstrinnet – Lokalmiljø og møteplasser

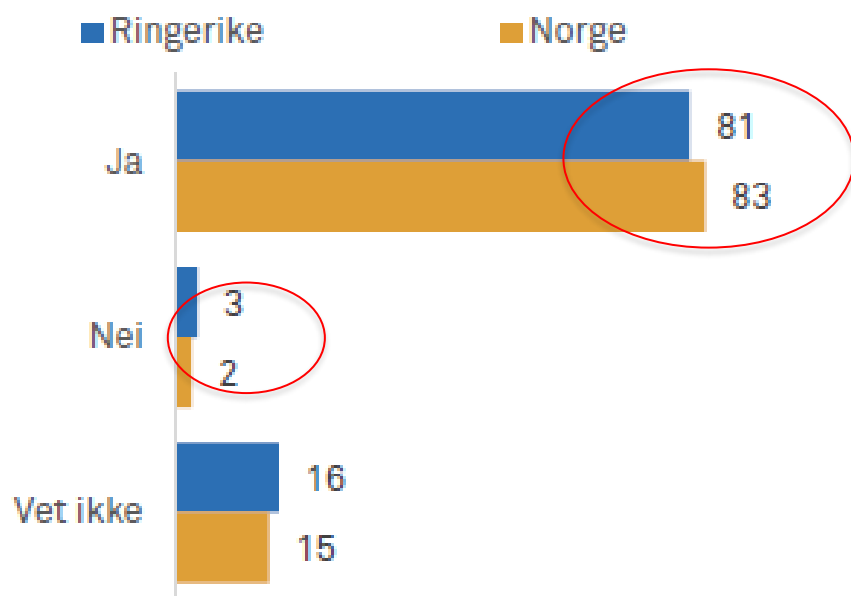


Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ...

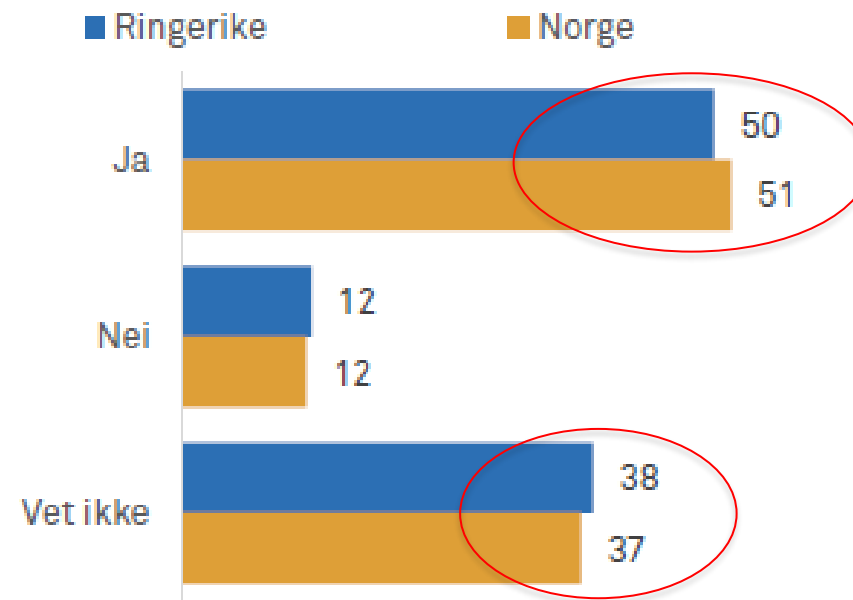




Tror du at du vil komme til å fullføre videregående skole? Prosent i Ringerike kommune og nasjonalt



Tror du at du vil komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole? Prosent i Ringerike kommune og nasjonalt



Funnene samsvarer med kommunens folkehelseprofil



- Sosioøkonomiske forhold
- VGS eller høyere utdanning (30-39 år)
- Vedvarende lavinntekt (alle aldre)
- Unge som står i utenforskap (15-29 år)
- Forventet levealder
- Livsstilsrelaterte sykdommer og overvekt

Folkehelseprofil 2025 - Ringerike



Folkehelsebarometer for kommunen

I oversikten nedenfor sammenliknes noen nøkkeltall for kommunen og fylket med landstall. I figuren og tallkolonnene tas det hensyn til at kommuner og fylker kan ha ulik alders- og kjønns sammensetning sammenliknet med landet. Klikk på indikatornavnene for å se utvikling over tid i kommunen. I statistikkbanken finnes flere indikatorer samt mer informasjon om hver enkelt indikator.

- Kommunen ligger signifikant bedre an enn landet som helhet
- Kommunen ligger signifikant dårligere an enn landet som helhet
- Kommunen er ikke signifikant forskjellig fra landet som helhet
- Kommunen er signifikant forskjellig fra landet som helhet
- Ikke testet for statistisk signifikans
- ◆ Verdien for fylket (ikke testet for statistisk signifikans)
- ↑ Verdien for landet som helhet
- ▬ Variasjonen mellom kommunene i fylket
- De ti beste kommunene i landet

Vær oppmerksom på at også «grønne» verdier kan innebære en folkehelseutfordring for kommunen, fordi landsnivået ikke nødvendigvis representerer et ønsket nivå. Verdiområdet for de ti beste kommunene i landet kan være noe å strekke seg etter.

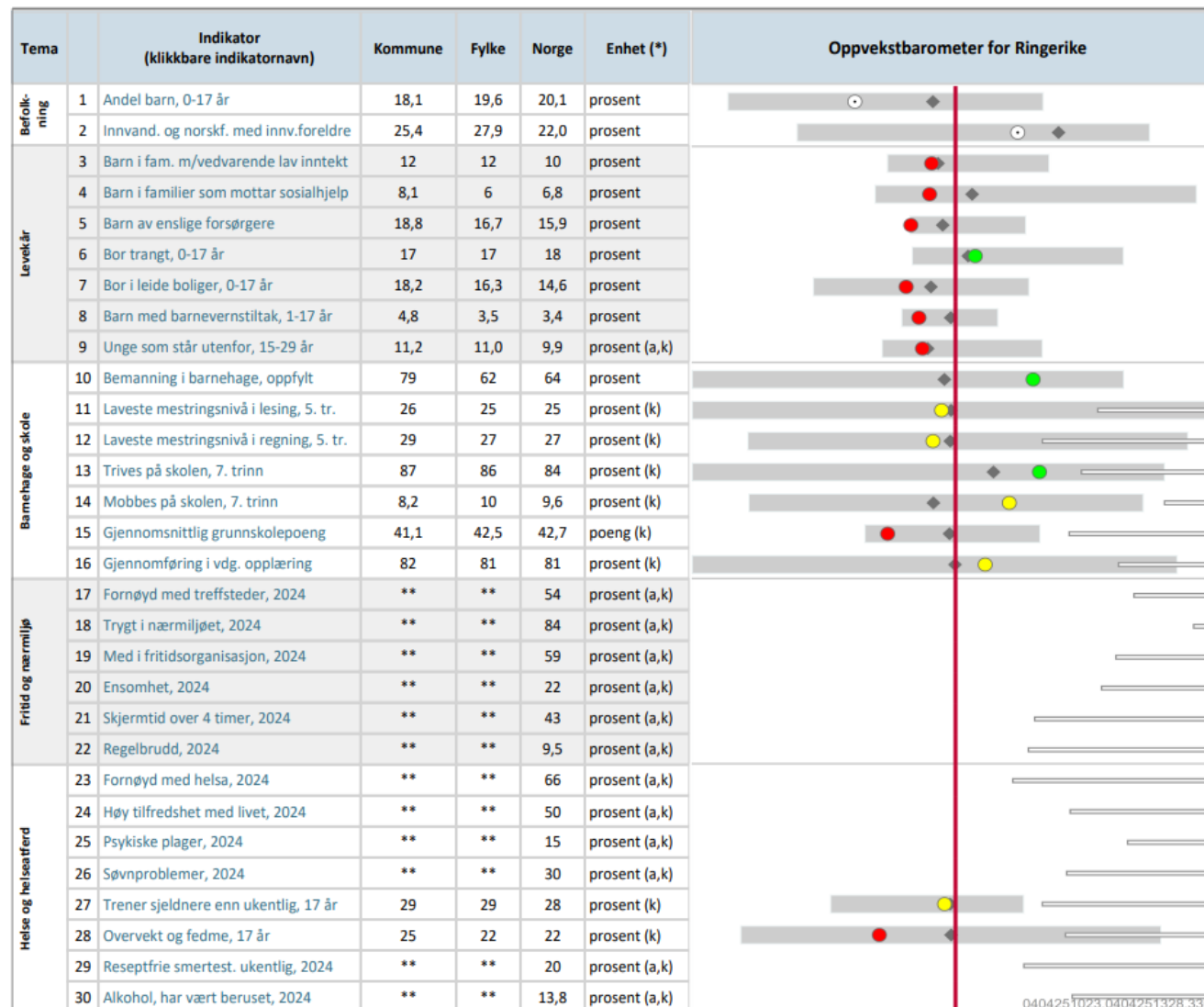
Tema	Indikator (klikkbare indikatornavn)	Kommune	Fylke	Norge	Enhet (*)	Folkehelsebarometer for Ringerike
Befolning	1 Andel barn, 0-17 år	18,1	19,6	20,1	prosent	
	2 Andel over 80 år	5,4	4,9	4,6	prosent	
	3 Andel 80 år+, framskrevet til 2050	10,2	9,9	9,7	prosent	
	4 Personer som bor alene, 45 år +	29,1	27,5	26,8	prosent	
	5 Befolningsvekst	0,44	1	1,1	prosent	
Oppvekst og leveår	6 VGS eller høyere utdanning, 30-39 år	74,8	77,8	81,5	prosent	
	7 Vedvarende lavinntekt, alle aldre	10,5	9,9	9,5	prosent	
	8 Inntektsulikhhet, P90/P10	2,6	2,7	2,8	-	
	9 Leier bolig, 45 år +	14,5	14,7	12,6	prosent	
	10 Bor trangt, 0-17 år	17	17	18	prosent	
	11 Gjeld større enn 3 ganger inntekt	15,5	18,0	19,1	prosent	
	12 Unge som står utenfor, 15-29 år	11,2	11,0	9,9	prosent (a,k)	
	13 Mottakere av uførepensjon, 45-66 år	17,8	16,2	16,7	prosent (a,k)	
	14 Trives på skolen, 10. trinn	82	84	83	prosent (k)	
	15 Laveste mestringsnivå i lesing, 5. tr.	26	25	25	prosent (k)	
	16 Gjennomføring i vdg. opplæring	82	81	81	prosent (k)	
	17 Høy tilfredshet, Ungdata 2024	**	**	50	prosent (a,k)	
Miljø, skader og trykker	18 Drikkevann, hygienisk kvalitet	100,0	95,1	97,0	prosent	
	19 Drikkevann, leveringsstabilitet	99,8	93,7	84,1	prosent	
	20 Luftforurensning, eksponert	32	54	50	prosent	
	21 Fritidsorganisasjon, Ungd. 2024	**	**	59	prosent (a,k)	
	22 Fornøyd m/ lokalmiljø, Ungd. 2024	**	**	66	prosent (a,k)	
	23 Kan svømme, 17 år	86	85	86	prosent (k)	
Helse- relatert atferd	24 Trener sjeldnere enn ukentlig, 17 år	29	29	28	prosent (k)	
	25 Skjermtid over 4 timer, Ungd. 2024	**	**	43	prosent (a,k)	
	26 Røyking, kvinner	3	2,2	2	prosent (a)	
Helsestil land	27 Forventet levealder, menn	80,4	80,4	80,5	år	
	28 Forventet levealder, kvinner	83,1	84,0	84,1	år	
	29 Utd.forskjeller i forventet levealder	5,3	5,1	5,1	år	
	30 Fornøyd med helse, Ungd. 2024	**	**	66	prosent (a,k)	
	31 Psykiske plager, Ungd. 2024	**	**	15	prosent (a,k)	
	32 Overvekt og fedme, 17 år	25	22	22	prosent (k)	
	33 Tykk- og endetarmskreft, nye tilfeller	76	81	85	per 100 000 (a,k)	
	34 Vaksinasjonsdeknning, meslinger, 9 år	97,2	97,4	97,2	prosent	



Kommunens oppvekstprofil



- Trivsel i skolen, barnetrinn
- Barn i fam m/vedvarende lavinntekt
- Barn i familier som mottar sosialhjelp
- Mange leier bolig
- Barn med barnevernstiltak
- Unge som står utenfor
- Gjennomsnittlig grunnskolepoeng

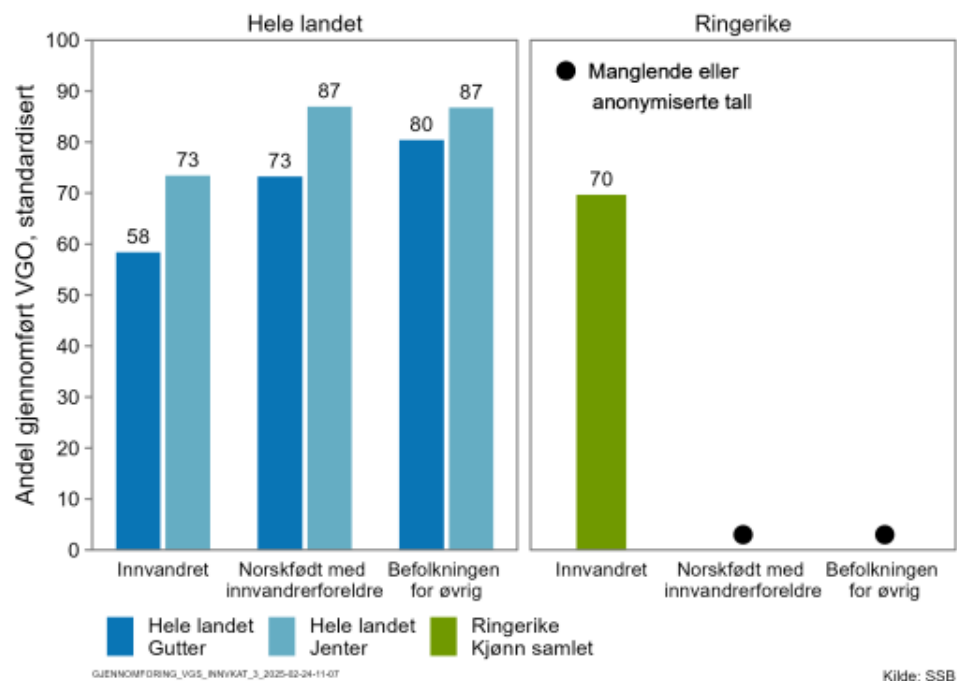


0404251023.0404251328.3305

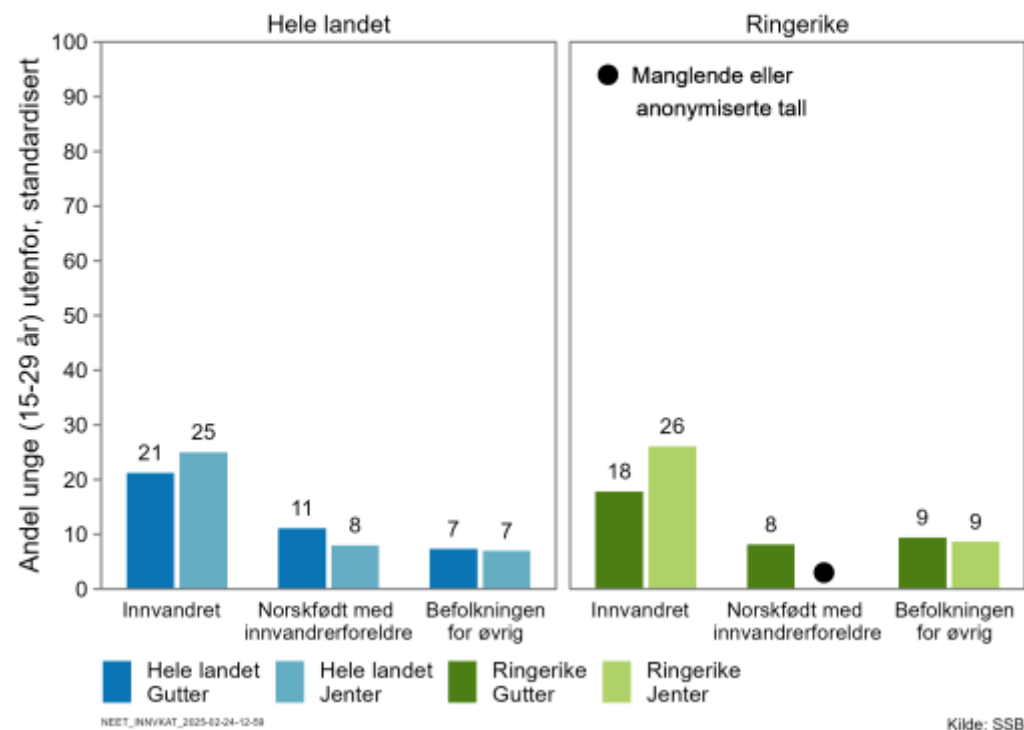




Figur 3. Gjennomføring i videregående opplæring med fullført studie- eller yrkeskompetanse etter 5/6 år, etter kjønn og innvandringsbakgrunn. Ved manglende kommunetall vises fylkestall. Treårig gjennomsnitt 2021-2023.



Figur 4. Andel unge (15-29 år) utenfor utdanning og arbeid etter innvandrerbakgrunn og kjønn. Ved manglende kommunetall vises fylkestall. Tall for 2023.



Tusen takk for oppmerksomheten!



RINGERIKE
nærmest det meste



RINGERIKE
KOMMUNE