



RINGERIKE
KOMMUNE

BEREDSKAP I RINGERIKE KOMMUNE

ELDRERÅDET 26.01.26



- Egenberedskap
- Eldrerådets rolle innen beredskap
- Beredskap



Formål

- Beredskapsrådet ledes av ordføreren.
- Beredskapsrådet er et forum bestående av personer fra politisk og administrativ ledelse i kommunen og lokale/regionale representanter fra sentrale samvirkeaktører i arbeidet med samfunnssikkerhet og beredskap. Beredskapsrådet er et forum for resurs utveksling, gjensidig orientering om beredskapsarbeidet og nødvendige avklaringer av ansvarsforhold og fordeling av arbeidsoppgaver.
- Rådet er viktig for kommunens samordnings og pådriverroller innenfor arbeidet med sikkerhet og beredskap
- Beredskapsrådene er også en viktig arena for gjensidig informasjonsutveksling, drøfting og koordinering av beredskapsarbeidet i kommunen også viktig for deling av situasjonsforståelse på lokalt nivå.
- Beredskapsrådet arbeider etter råd og anbefalinger fra Totalberedskapsmeldingen.

Beredskapsrådet

- Beredskapsrådet består av representanter fra Ringerike kommune og representanter fra kommunale og statlige myndigheter, frivillige organisasjoner som er samvirkeaktører i beredskapssammenheng.
- Store deler av rådet mobiliseres også ved krisehåndtering før under og etter hendelser og blir et beredskapsråd også ved aktiv hendelseshåndtering.

Møtefrekvens

- Beredskapsrådet møtes minst to ganger i året i tillegg til hendelser, øvelser eller annen møtevirksomhet.

Krigsfrykt ga besøks-boom på DSBs nettsider

Trafikken på DSBs nettside om egenberedskap økte med 500 prosent de første to ukene i 2026, sammenlignet med to normale uker i fjor, melder [P4](#).

Økningen henger blant annet sammen med president Donald Trumps kontroversielle utspill, sist om at «tiden er inne» for Grønland, ifølge kanalen.

– Når det er mye medieomtale av den endrede sikkerhetspolitiske situasjonen i verden, så er det også flere som søker seg til våre nettsider for tips og råd om å være forberedt, sier utredningsleder Tore Kamfjord i Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) til P4.

På nettsiden om egenberedskap gir DSB informasjon om blant annet hvor mye mat og vann man bør ha i hus dersom en krisesituasjon skulle oppstå.

(NTB)



DET SKJER IKKE HER...HØNEFOSS 14 APRIL 1940





April 1941 - Hitlers fødselsdag
og et-årsjubileum for erobringen
av Norge: Honnør- og jubileums-
parade, Søndre Torv / Hønefoss



RINGERIKE – nærmest det meste

Internt dokument

MØTE MED RÅD FOR FUNKSJONSNEDSETTELSE



- Sanitetskvinnene (NKS) informerer og oppsøker
- Kjenner innbyggerne som bor i nabolaget



EGENBEREDSKAP – LEVE TIL TROSS FOR KRISE



RINGERIKE – nærmest det meste

EGENBEREDSKAP - DE MEST FORBEREDTE



RINGERIKE - nærmest det meste



- De som bor lengst fra Hønefoss er best forberedt
- De som er eldst i befolkningen
- De som er knyttet til lag og foreninger er mer forberedt (pensjonistforeninger, veteranforeninger, bygdelag)
- De med erfaring fra krise og krig.
- Erfaring fra hendelser «Vi har hatt strømbrudd tidligere»
- De som bor i sentrum tror at de tas hånd om uansett av «kommunen»
- «Jeg bor i en leilighetsblokk – jeg er sikker»
- «Vi som bor på bygda – vi har ved på lager»



BEREDSKAPSKVELD PÅ RINGERIKE 12 NOV. 2025

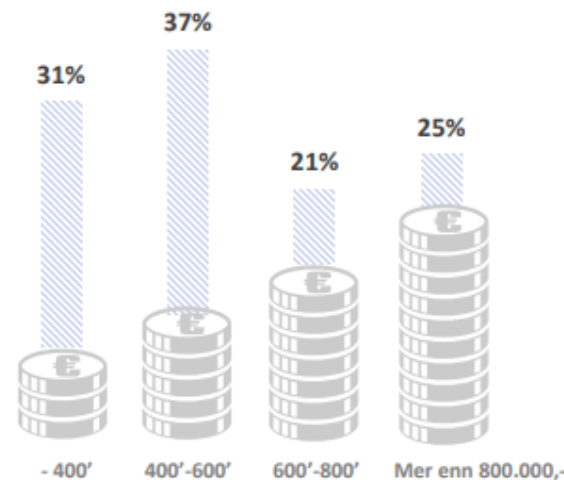
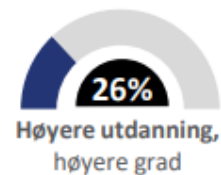
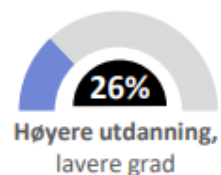
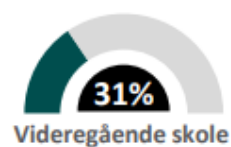


Bekymret for at en selv eller noen av ens nærmeste kan bli direkte berørt av en større hendelse/krise

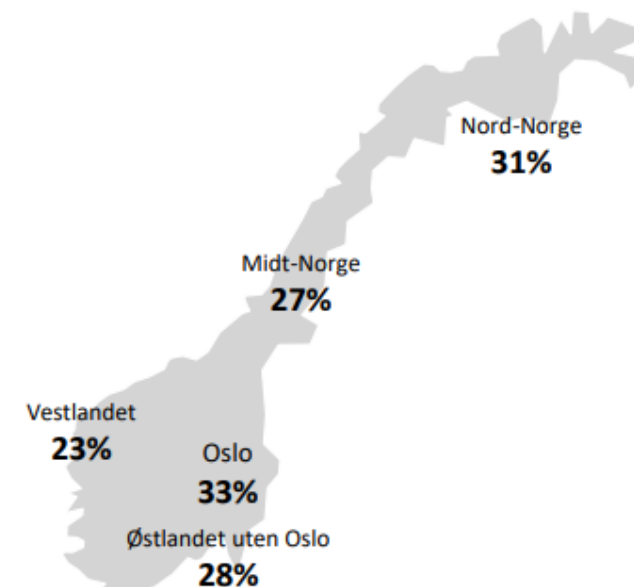
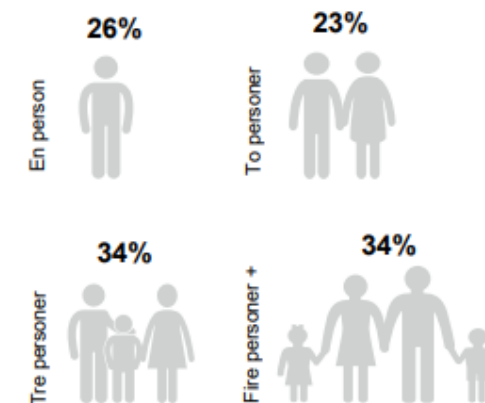
Andel av total som svarer «ganske bekymret» eller «veldig bekymret»

Antall personer i husstanden

21% 34%



Husstandens samlede bruttoinntekt per år



RINGERIKE - nærmest det meste



Totalforsvarsåret 2026

Verden har blitt farligere og mer uforutsigbar. Det sivile samfunnet må være forberedt på å håndtere alvorlige kriser og, i ytterste konsekvens, krig – sammen med Forsvaret og våre allierte. Hensikten med Totalforsvarsåret 2026, er derfor å planlegge sammen, jobbe sammen og øve sammen – for et trygt Norge.



- Hvilken rolle kan eldrerådet ha i arbeidet med å styrke beredskapen?
- Diskusjon

EDRERÅDETS ROLLE INNEN BEREDSKAP OG EGENBEREDSKAP - INNSPILL



- Del av beredskapsråd?
- Høringsinstans for saker som omhandler beredskap?
- Arbeide for forbedret egenberedskap blant eldre
- Informasjonsmottaker - ambassadører
- Gi innspill til forebyggende beredskapsaktiviteter
- Være pådriver ovenfor frivillige organisasjoner om at sette beredskap på agendaen.
- Være pådriver for at de eldre går med i lag og foreninger



BEREDSKAPSVENNER - KOMMUNALT - NASJONALT



RINGERIKKE - nærmest det meste

Internt dokument



Magnus Nilholm
Beredskapsleder
Tel. 916 76 325

magnus.nilholm@ringerike.kommune.no

