



---

RINGERIKE  
KOMMUNE

# Dette skjer i Helse og omsorg HOV10.03.26

---

Christine Myhre Bråthen  
Kommunalsjef Helse og omsorg

# Etikkprisen 2025 gikk til Grimstad kommune



Utdelingen foregikk på Continental hotell, Oslo 5. mars 2026.

Talerne sa alle at det var fire vinnere i salen. Alle de fire nominerte kommunene fikk hederlige omtale.

De som holdt taler var avdelingsdirektør i KS Mari Trommald, statssekretær HOD Ellen Rønning-Arnesen, styreleder i KS Gunn Marit Helgesen og fagjuryens leder, Morten Magelssen, professor og lede ved Senter for medisinsk etikk, UiO.

Leder av kommunesektorens etikkutvalg, Dagfinn Høybråten avsluttet høytideligheten med en gripende tale om betydning av etisk satsning i kommunehelsetjenesten for at befolkningen skal ha tillitt til systemet og til de ansatte.



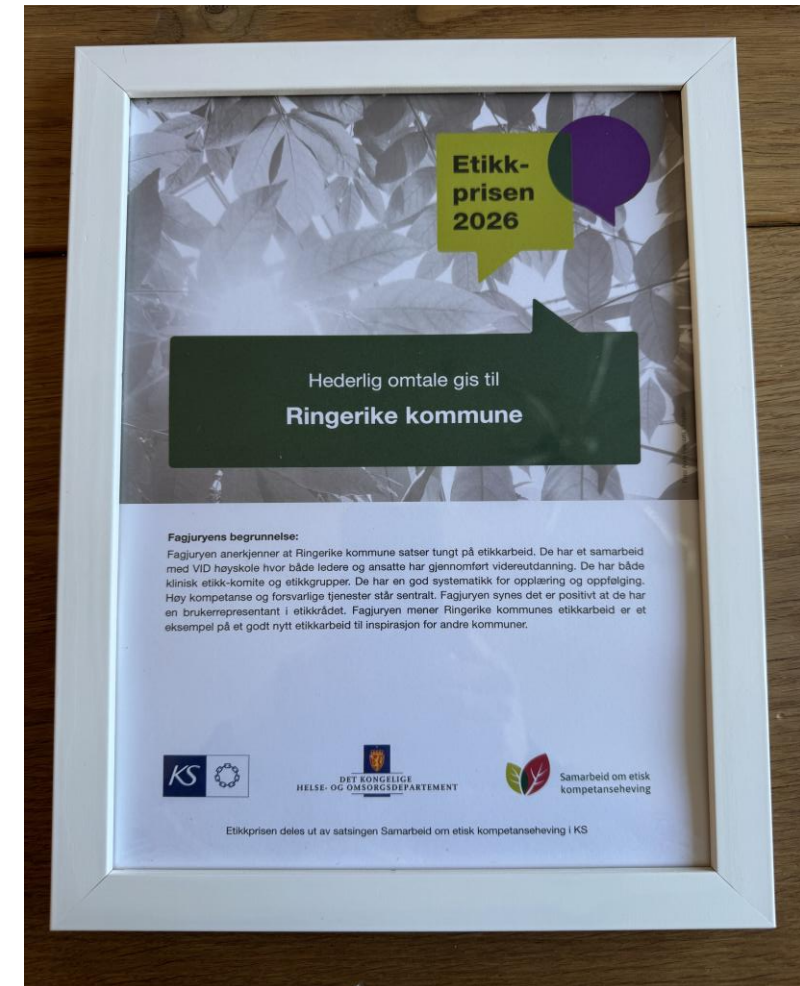
Beate Heieren Hundhammer; HOV, Astrid Lundesgaard; rådgiver stab og Marte Moseng bruker; -og pårørende senteret og KEK



# Hederlig omtale gis til Ringerike kommune



*«Fagjuryen anerkjenner at Ringerike kommune satser tungt på etikkarbeid. De har et samarbeid med VID høyskole hvor både ledere og ansatte har gjennomført videreutdanning. De har både klinisk etisk-komite og etikkgrupper. De har en god systematikk for opplæring og oppfølging. Høy kompetanse og forsvarlig tjenester står sentralt. Fagjuryen synes det er positivt at de har en brukerrepresentant i etikkrådet. Fagjuryen mener at Ringerike kommunes etikkarbeid er et eksempel på et godt nytt etikkarbeid til inspirasjon for andre kommuner».*



# Ny særavtale for lange vakter og helgekompensasjon



## VEILEDER SFS 2310

Langvakter i helse- og omsorgstjenesten og barneverntjenesten

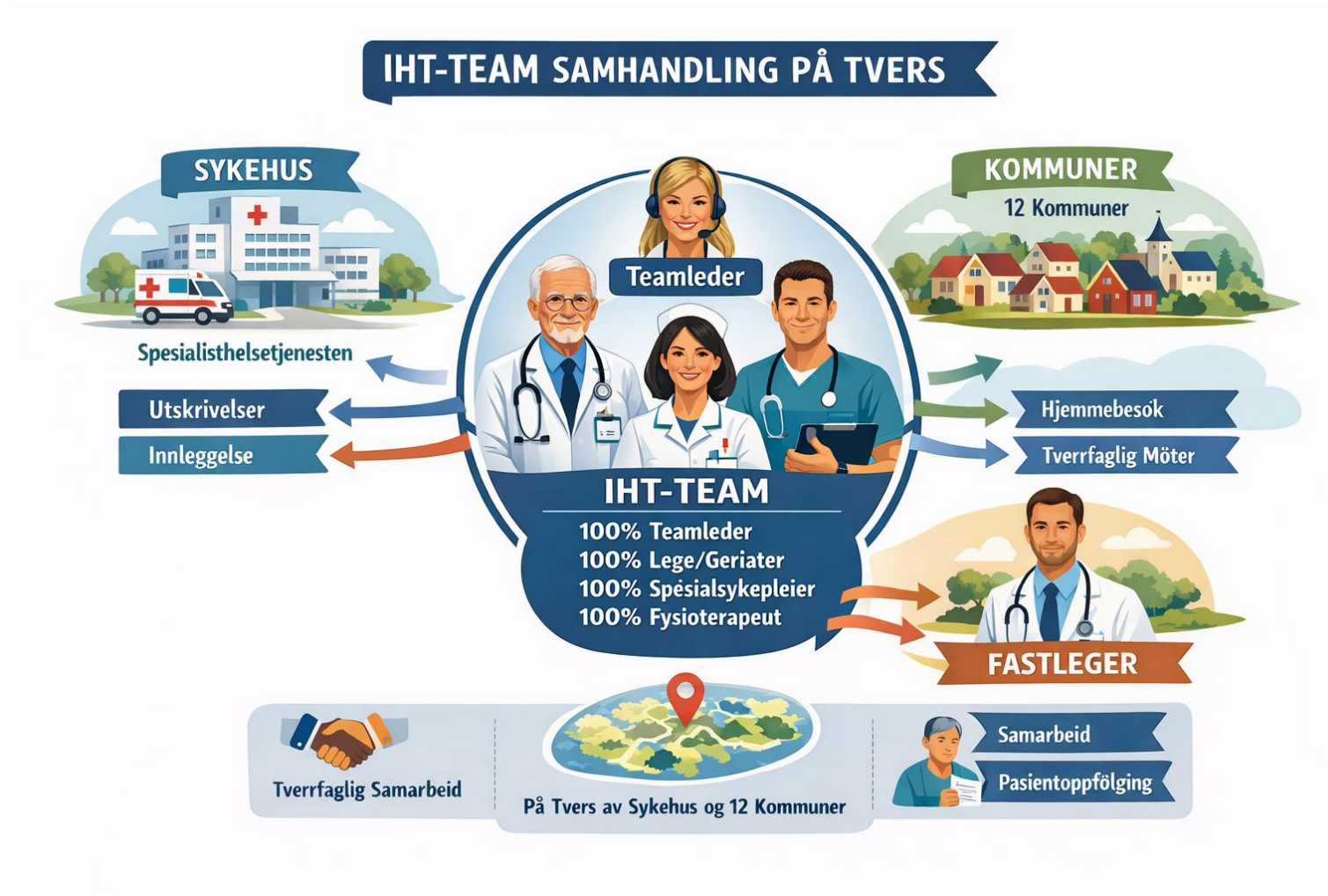


- RK og arbeidstakerorg. er enige om premisser for lokal særavtale
- Informert ut og implementeres lokalt i alle MKS grupper
- Politisk sak om utviklingen i heltidskultur og bruk av langvakter



# Integrerte helsetjenester i Ringeriks og Hallingdalsregionen (IHT)

## Kick off 13 mars 2026 Sundvollen hotell.





## LSU 2026

**Felles LSU 12 kommuner 06.03.26**

Heldagsmøte med workshop og omvisning HSS

Hallingdal sjukestugu

**Lokalt LSU Riri/ Midt 29.05.26.**

Ringerike

**Felles LSU**

18.09.26

**Lokalt LSU Riri/ Midt**

06.11.26

Ringerike

## Helsefellesskapets oppgaver og rolle

**Hva er et helsefellesskap?**



**Hovedmål**

- Skape helhetlige pasientforløp
- Forebygge mer og behandle tidligere
- Sikre riktig bruk av personell og ressurser
- Gi mer likeverdige tjenester

**Prioriterte pasientgrupper**



Barn og unge



Personer med alvorlige psykiske lidelser og rusproblemer

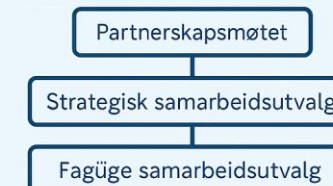


Skrøpelige eldre



Pasienter med flere kroniske sykdommer

**Slik er helsefellesskapet organisert**



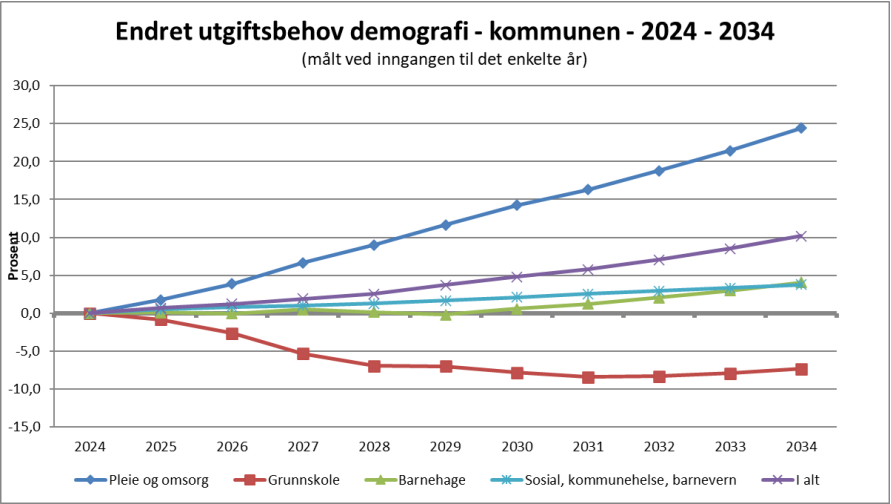
# Austjord behandlingssenter totalrehabiliteres



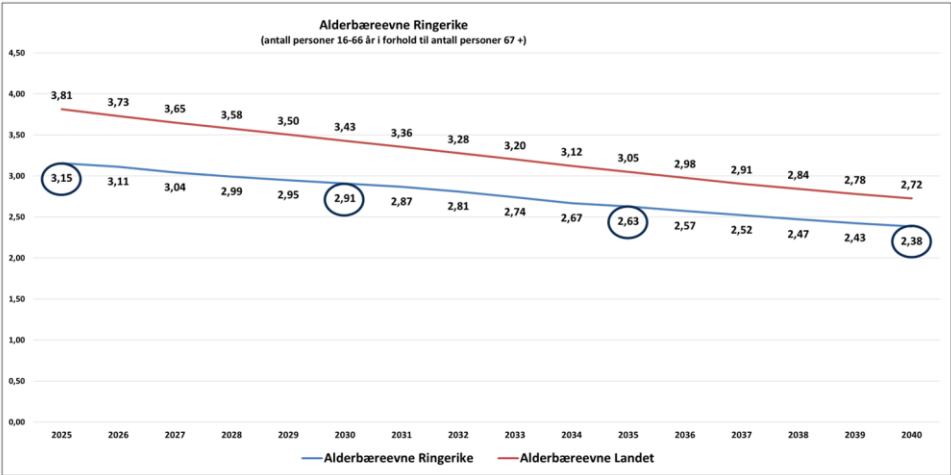
- Arbeidet starter etter påske
- Paviljongen benyttes i perioden
- Rehabiliteringen er estimert til å ta omlag ett år
- Samarbeid mellom Ringerike Kommune og Boligstiftelse
- Informasjon publiseres på nettsider, FB



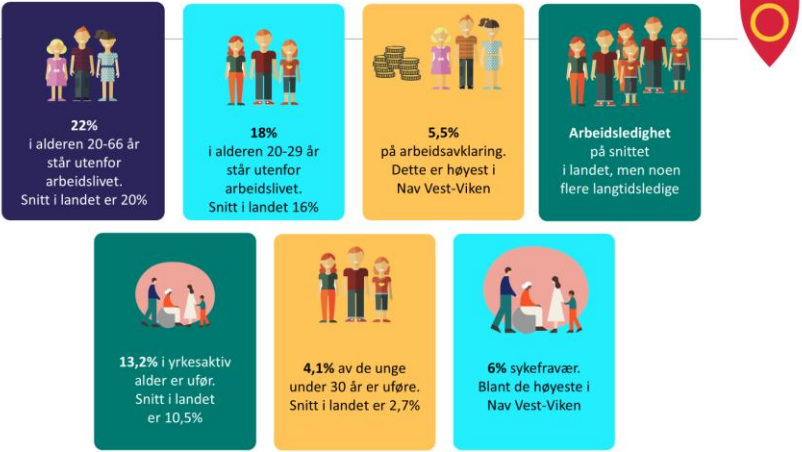
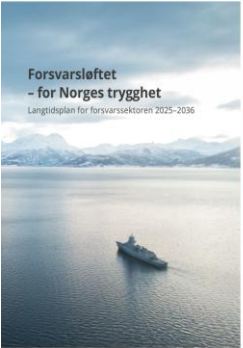
# Kommunens utfordringsbilde- aktualisert siste 2 år



## Aldersbæreevne = antall pers. 16-66 år i fht. 67 år+



## Vi lever i en urolig tid



RINGERIKE - nærmest det meste

## Demografisk skifte og behov for omstilling- vurdere alternativ bruk av bygningsmasse



## Demografisk endring og økt behov

Stor økning i antall personer på korttidsopphold fra 2024-2025.

## Mangel på kvalifisert arbeidskraft

Redusert andel yrkesaktive fører til knapphet på helsepersonell

## Tenke nytt- fortsette samarbeid og nytenking

- Fleksible avlastningstilbud- timesavlastning
- Vurdere organisering og bruk av bygg

## Utfordringsbildet



### **Manglende tilpasning av bygningsmasse**

Bygningsmassen er noen steder ikke tilrettelagt for dagens krav til ansatte og brukere, spesielt for komplekse behov og personalfasiliteter

### **Behov for dynamiske tjenester**

Flere tilbys korttidsplasser, avlastning og kommunale akuttsenger- krever mer fleksible og hjemmebaserte tjenester

### **Behov for å sikre bærekraft**

Behov for å samle fagmiljøer og fokusere på fleksible driftsmodeller på færre lokasjoner

# Muligheter

## **Styrke av fagmiljøer**

Samling av tjenester på færre lokasjoner

## **Livsløpsperspektiv og samarbeid**

Det er et ønske om å legge til rette for kontinuitet fra barn til voksentjenestene gjennom tettere samarbeid mellom enheter og faggrupper

## **Bærekraftig og fleksibel struktur**

Etterkomme et økende ønske av pasienter om å bo hjemme med tjenester gjennom bærekraftige løsninger og mer fleksible tjenester

## **Ønske om utprøving av økt andel korttidsplasser**

Det ønskes en utprøving på å øke antall korttidsplasser for å møte behov for tidlig innsats, rehabilitering og avlastning i helse - og omsorgstjenestene





- Utdanning og familie ønsker avlastning for barn sentrumsnært
- Helse og omsorgstjenestene for voksne ser et behov for økt andel korttids- og avlastningsplasser
- Søke å justere tjenester etter behov, samlefagmiljøer og utnytte bygg bedre for bærekraftigressursbruk





Krokenveien 19 er under rehabilitering

- Utvikling av nærsenter
- Involvering av innbyggere, samskape hva nærsenteret kan være gjennom arrangement på ByLab





## HOV 3.februar 2026





- **Ledersamtaler er et sentralt virkemiddel for å sikre at drift, prioriteringer og utviklingsarbeid tilpasses vedtatte rammer.** Gjennom ledersamtalene avklares økonomiske forutsetninger, forventninger til måloppnåelse og ansvar for konkrete tiltak i den enkelte enhet. Mål om en felles forståelse av handlingsrom, synliggjør behov for endring og sikrer oppfølging av prioriterte oppdrag og virksomhetsplaner gjennom året. Slik bidrar lederne til tydeligere styring, bedre ressursbruk og mer helhetlig gjennomføring av politiske vedtak.
- Oppfølging av budsjettvedtak 2026



Ringerike kommune arbeider i tråd med vedtatt budsjett for 2026 og handlingsprogram for perioden 2026-2029 (vedtak 11.12.2025 KS 126/25).

For helse og omsorg er det i budsjett 2026, lagt et effektiviseringskrav på 5,2 millioner kroner. Et av innsparingstiltakene er å redusere antall kommunale boliger:

- *Ringerike kommune har flere kommunale boliger enn sammenlignbare kommuner (KOSTRA), noe som gir høye kostnader og tomgangsleie til Boligstiftelsen. Antallet tilpasses reelt behov for å sikre bedre ressursbruk. Sektoren vil prioritere oppsigelse av boliger som har kjent grad av tomgang, samt boliger som er lite egnet til helse og omsorgsformål.*

Sektoren har opprettet en arbeidsgruppe for å gjennomføre vedtaket.

- Arbeidsgruppa anbefaler avhending av boligene i Einerveien på Nes og Solumveien på Nakkerud i løpet av 2026.
- Dette er boliger som vi erfaringsmessig oftere står ledige enn øvrig boligmasse. I Einerveien har flere boliger stått ledige et år eller lenger. Prosessen starter derfor på Nes. Alle leietakere skal bli godt ivaretatt og vi håper å løse dette ved frivillige løsninger.
- Informasjonsbrev og forhåndsvarsel sendes ut denne uken.



Det pågår mye godt arbeid i Ringerike kommune for å få tjenestemottakere over i aktivitet og arbeid, blant annet:



- Gjennom arbeids- og aktivitetskoordinatorer
- Språk- og arbeidstreningspraksis og samarbeid med NAV
- PPOT
- Næringsliv og frivillighet
- Samtidig er innsatsen fragmentert: det er krevende å få oversikt, vanskelig å måle effekt og utfordrende å synliggjøre helheten i det som gjøres.



- Sektoren fortsetter å jobbe metodisk for å redusere sårbarhetene ved overganger mellom spesialisthelsetjenesten og innad i kommunen.
  - Nytt kartleggingsskjema som legger vekt på brukerens/pasientens ressurser og nettverk, i tillegg til status på fysisk og psykisk helse
  - Helhetlig pasientteam styrket, større flyt i korttidsplasser
  - Fastlegedekning
  - Reduksjon i tjenestevolum med fokus på arbeid, aktivitet og meningsfull hverdag

# Ny særavtale for lange vakter og helgekompensasjon



## VEILEDER SFS 2310

Langvakter i helse- og omsorgstjenesten og barneverntjenesten



- KS, fagforbundet, NSF, FO og Delta har inngått en sentral særavtale om lange vakter i helse- og omsorgstjenesten og barneverntjenesten.
- Drøfte og enes om lokal protokoll innen 01.03
- Implementeres i enhetenes arbeidstidsplanlegging
- Politisk sak om utviklingen



# Samarbeid med private utbyggere på Tyristrand



Etter vedtak i kommunestyret har administrasjonen gjennomført:

- Markedsmøte med grunneiere/utbyggere og Husbanken
- Individuelle møter med tre tilbydere
  - To av disse er gjennomført, det tredje planlagt
- Utlysning etter tilvisningsavtaler for hele kommunen, inkludert Tyristrand

Målet er å inngå avtale med en aktør i løpet av våren 2026

Vedtak i kommunestyret 05.06.2025 – 48/25:

*Ved framtidig nedleggelse av Tyribo, får Ringerike kommune behov for nye lokaler til ambulerende hjemmetjeneste i distriktet. Det er ønskelig at ny omsorgsbasis legges til Tyristrand, i kombinasjon med livsløpsleiligheter for salg og utleie, samt nye lokaler til fastlegene og andre sentrumsfunksjoner.*

*Kommunedirektøren skal utlyse behov for livsløpsleiligheter med kommunal tilvisningsrett til eldre på Tyristrand. Prosjektet skal i tillegg inneholde nye lokaler til hjemmetjenesten og fastlegekontoret. Kommunedirektøren bes gå i dialog med private aktører som kan realisere behovet.*





- KS har etablert Kommunenes samarbeidsarena for forskning (KSF) for å hjelpe kommunene med å bruke forskning bedre og utvikle mer treffsikre, effektive og bærekraftige tjenester gjennom regionalt samarbeid. Kommuneklyngen Ringerike–Hallingdal er en del av denne satsingen og fungerer som en felles arena der kommunene samarbeider om forskning, innovasjon og å ta ny kunnskap i bruk i praksis.
- Beslutningen om at Ringerike tildeles rollen som motorkommune er gjort i samråd mellom kommunedirektørene i kommuneklyngen, og er forankret i KDU Buskerud. Motorkommunen Ringerike inngår i en regional samarbeidsstruktur i KSF Sørøst, med Drammen kommune som vertskapskommune



## Grunn-og videreutdanninger

- Fagbrev i helsefag
- Praksisveiledning i helsefag
- Demens og psyksik helse
- Palliasjon
- Master I AKS
- Ledelse
- Kognitiv terapi
- Psykisk helse og rus
- Velferdsteknologi

## Stipend til de om tar bachelor i sykepleie eller vernepleie

- To års bindingstid
- Elever og lærlinger i helsefag





SELVOM DE  
FLESTE SYKE  
ER GAMLE,  
ER DE FLESTE  
GAMLE  
FRISKE!

- VI HAR EN FRISKERE  
ELDREBEFOLKNING  
ENN NOEN SINNE

## Senior i Ringerike



# DHO (Digital Hjemme Oppfølging)



Overordnet formål er å bidra til bærekraftige helse- og omsorgstjenester der pasientene i større grad kan følges opp hjemme, med god samhandling mellom kommunale tjenester, fastleger og sykehus.

## En ny måte å gi helsetjenester på



-  En tryggere hverdag med bedre helse og livskvalitet
-  Økt kunnskap og mestring av egen situasjon
-  Økt kvalitet i konsultasjoner
-  Bo hjemme lengst mulig
-  Støtte og trygghet for pårørende

## Slik følges du opp hjemmeifra



Utfør oppgaver og svar på spørreskjemaer tilpasset din situasjon og dine behov



Resultatene sendes direkte til din kontaktperson i kommunen



Hei! Rakk ikke å gå en tur i dag, gjør det i morgen :)

Så fint! Hvordan er formen ellers?



Send og motta meldinger med din kontaktperson i kommunen



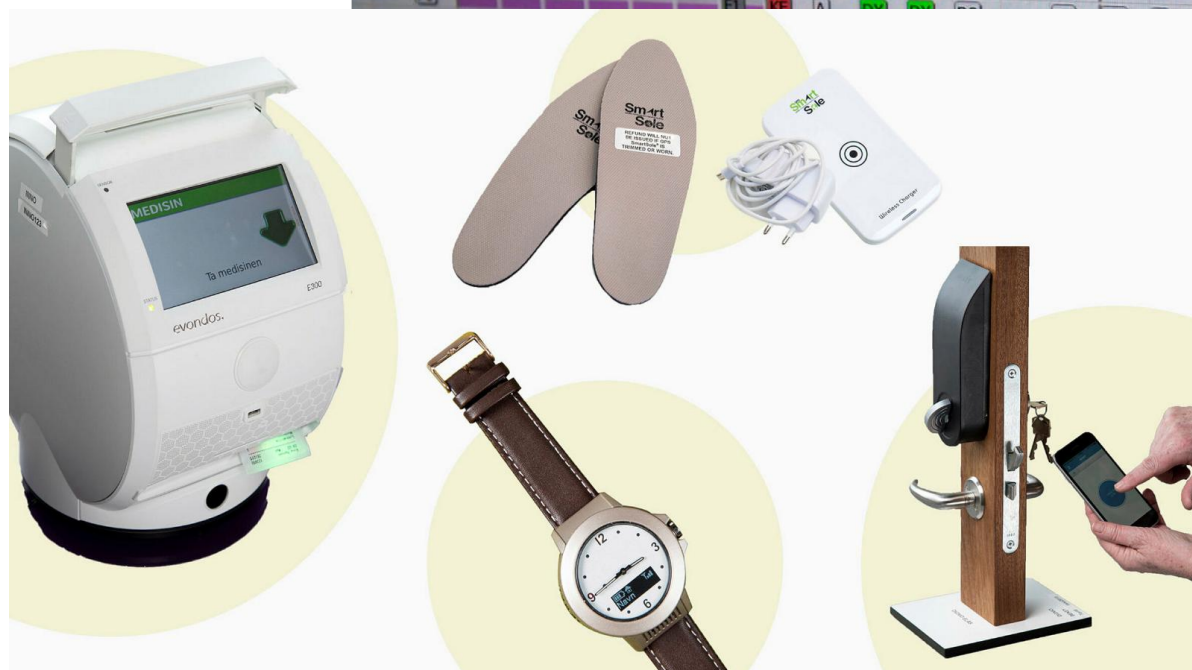
Videosamtale kan avtales ved behov



# Anskaffelser nytt turnusprogram, elektronisk nøkkelboks og for ny avtale på velferdsteknologiske løsninger



| Uke 12 (18.03.2019 - 24.03.2019) |    |    |    |    |    |    | Uke 13 (25.03.2019 - 31.03.2019) |    |    |    |    |    |    | Uke 14 (01.04.2019 - 07.04.2019) |    |    |    |    |    |    | Uke 15 (08.04.2019 - 14.04.2019) |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| lø                               | sø | ma | ti | on | to | fr | lø                               | sø | ma | ti | on | to | fr | lø                               | sø | ma | ti | on | to | fr | lø                               | sø | ma | ti | on | to | fr | lø |
|                                  |    |    |    |    |    |    |                                  |    |    |    |    |    |    |                                  |    |    |    |    |    |    |                                  |    |    |    |    |    |    |    |
|                                  | F1 | D  | A  | A  |    |    |                                  | F1 |    |    |    | A  | F1 | A                                | A  |    |    |    | N  | N  |                                  | F1 |    | D  | K1 | K1 | D  | F1 |
| D                                | D  |    | D  | D  | D  | D  |                                  | F1 | D  | D  | D  | A  |    |                                  | F1 |    | A  | A  | D  | F1 | D                                | A  |    | D  | K1 | K1 | D  | F1 |
|                                  | F1 |    |    |    |    |    |                                  | F1 |    |    |    |    | F1 |                                  |    |    |    |    |    |    |                                  | F1 |    |    |    |    |    | F1 |
|                                  |    |    | N  | N  |    |    |                                  | F1 |    | KF | KF | KF |    |                                  |    |    |    |    |    |    |                                  | F1 |    |    |    |    |    | F1 |
| N                                | N  | N  |    |    | N  | N  |                                  | F1 | D  |    |    | F1 | A  | A                                |    | D  | K1 | K1 | D  |    | F1                               | D  | D  |    | F1 | A  | A  | A  |
|                                  | F1 | A  | A  | D  | D  | D  |                                  | F1 | A  | D  | D  | F1 | D  | D                                |    | A  | A  | K1 | K1 | D  |                                  | F1 | D  |    |    | N  | N  | F1 |
|                                  | F1 | D  | A  | A  | F1 | D  | A                                | D  | D  | D  | D  | D  |    | F1                               | A  | D  |    | A  | D  | D  |                                  | F1 | D  | D  | A  | A  |    | F1 |
| A                                | D  |    | A  | A  | A  |    |                                  | F1 | D  | D  | A  | A  |    |                                  | F1 |    |    | K1 | K1 |    |                                  | F1 |    |    | D  | D  |    | F1 |
|                                  | F1 |    |    |    |    |    |                                  | F1 |    |    |    |    |    |                                  |    |    |    |    |    |    |                                  |    |    |    | K1 | K1 |    |    |





- Fra tale til sammendrag



- Digital hjemmesykepleie
- ATA tid





- FS i august 2025
  - Behovet dekkes gjennom en byggeprosess?
  - Mulig å utvide tomten?
  - Komme tilbake med helhetlig struktur for Helse og omsorg
  - Budsjett 2026- verbalvedtak tomt
- Sikre bærekraftige tjenester og framtidig arbeidskraft
- Pågår et omfattende arbeid
- Medvirkning KS
- Mål om politisk sak før sommeren





- Krokenveien 19 oppgradering
- Brannforebyggende tiltak-politisk sak
- Mindre kommunale boliger
  - Grensegata
  - Hønengata 26
  - Politisk sak
  - Midlertidige boliger  
brakkeløsninger



# Austjord- oppgradering, nytt pasientvarslingsanlegg



- Oppgradering av pasientvarslingsanlegg og dørsensorer på Austjord behandlingssenter.





- Planarbeidet er i gang og ferdigstilles våren 2026
- Fokus på forebygging, tidlig innsats og helhetlige tjenester
- Tverrfaglig samarbeid
- Planen kommer til politisk behandling før sommeren



# Oversikt over hva som skjer

---



- Anskaffelse turnusprogram
- Anskaffelse elektronisk nøkkelboks
- Anskaffelse ny avtale på velferdsteknologiske løsninger
- Behovskartlegging for effektiv saksbehandling, for eksempel Omilon
- Digital hjemmeoppfølging (DHO)
- Tilpasning av kommunal boligmasse
- Vesterntunet
- Samarbeid med private utbyggere på Tyristrand
- Småhus i Grensegata
- Flytting av brakker til Hjertelia
- Helhetlig plan pårørendearbeid
- Generasjon M
- NyBy
- Senior i Ringerike
- Besøkshunder i helse- og omsorgstjenestene
- Plan for psykisk helse og rus
- HPH – kartleggingsskjema og gode pasientforløp
- Arbeid og aktivitet
- Rekruttering og ansettelse av sju nye lærlinger med oppstart i august
- Hendelsesgjennomganger
- Etikk-satsningsområde



# Takk for oppmerksomheten!



RINGERIKE  
KOMMUNE