



Sommerskole med Fossen Friluft

Vi legger opp til to fantastiske dager på Ringkollen. Den første dagen padler vi ut på en på av de flotte øyene på Øyangen. Her etablerer vi en camp og overnatter i lavvo, telt, eller hengekøyer. Fremkomstmidlene våre vil være kano, packraft og kajakk.

Den første dagen vil det være padling, bading og lek som vil være i fokus. Men vi vil også tilrettelegge for en liten aktivitetsløype der orientering og morsomme samarbeidsoppgaver står i fokus.

På dag to vil vi sammen med gruppen finne ut hva vi skal gjøre. Alternativene vil være padling, lek og bading på Øyangen og for eksempel zip-line.

Gjennom dagene på Ringkollen blir det muligheter til å utforske naturen på egenhånd. Vi legger opp til at deltagerne kan utfolde seg med lek i skogen, finpusse padleteknikken, klatre i trær og mye mer. Ute i naturen er det ubegrenset med muligheter som tilrettelegger for mestring og gode opplevelser.

Vi brenner for å formidle flotte naturopplevelser. Derfor kan vi si med trygghet at barna som deltar på denne turen, får minnerike dager, fylt med spennende utfordringer, samhandling og glede.

Det er svært verdifullt for barn å være fysisk aktive i naturen. Vi jobber for å skape et engasjement for naturen og motivere barna til å ha det gøy ute.

På turen skal vi formidle kunnskap om friluftsliv, padling, matlaging ute, kart og orientering på tur.

Vi stiller med all mat og snacks, så deltakerne trenger ikke å ha med noe mat eller snacks selv.

Program:

Dag 1

1000- Oppmøte på Jonsetangen
1015-Bli kjent leker og navnerunder
1100-Avreise til overnattingsplass
1200-Etablering av leir & lunsj
1300-Lek/Bading/felles aktivitetsløype, 71 grader nord.
1600-Egentid i leieren
1800- Felles matlaging
1900-Lek og moro for de som vil 😊
2100-Vi finner telt og soveposer, men det hører med å skravle litt i posen etter en opplevelsesrik dag.

Dag 2

0800- Frokost
0900- Nedrigg av leir
1000- Padling til neste aktivitet
1100- Zipline/padling/bading
1500- Da var turen dessverre slutt for denne gang, henting på Jonsetangen.

Vi kjører turer disse datoene:

Uke 25: 20-21. juni og 23. -24. juni

Uke 26: 27-28. juni og 30. juni -1. juli

Uke 32: 8.-9. august og 11.-12. august

Om du mangler sovepose eller liggeunderlag, kan du låne det hos BUA.