

Skolehelsetjenesten i Ringerike kommune, 1.-7.trinn



Hva er skolehelsetjenesten?

Skolehelsetjenesten er en forlengelse av helsestasjonstilbudet og jobber for å fremme barns helse og trivsel, samt forebygge sykdom og skade. Skolehelsetjenesten er gratis og er et tilbud til alle barn i alderen 5 til 20 år. Hver skole har minst en helsesykepleier, og er en del av det lovpålagte helsetilbudet i kommunen. Helsesykepleier har taushetsplikt og er underlagt Helsepersonelloven. Skolehelsetjenesten består også av fysioterapeut, ergoterapeut, psykolog og lege. Elever og foresatte kan treffe helsesykepleier på skolen eller via mail/telefon.

Hva kan vi gjøre for deg?

De fleste barn, unge og foreldre kan få behov for råd og veiledning for små eller store utfordringer i løpet av grunnskolen eller videregående skole. Vi tilbyr:

- Samtaler med elever, individuelt og i grupper
- Helseopplysning individuelt og i grupper
- Undervisning og rådgivning for elever, foreldre og lærere
- Foreldreveiledning
- Helseundersøkelser etter anbefalte retningslinjer fra Helsedirektoratet
- Vaksinasjon etter anbefalt barnevaksinasjonsprogram fra Folkehelseinstituttet
- Tverrfaglig samarbeid rundt elever/familie

Faste tilbud fra skolehelsetjenesten:

Barneskolen

- 1.trinn: Skolestartundersøkelse med helsesykepleier og lege. Hørselstest og måling av høyde og vekt i forkant av skolestartundersøkelsen. Foreldremøte og lærersamtale.
- 2.trinn: Tilbud om vaksine mot difteri/stivkrampe/kikhoste/polio. Undervisning om vold.
- 3.trinn: Høyde og vekt måling av alle elever. Undervisning om seksuelle overgrep og lærersamtale.
- 4.trinn: Undervisning om psykologisk førstehjelp.
- 5.trinn: Helseundervisning og lærersamtale.
- 6.trinn: Tilbud om vaksine mot meslinger, kuma og røde hunder (MMR-vaksinen). Pubertetsundervisning
- 7.trinn: Tilbud om HPV-vaksine, to doser. Markering av verdensdagen for psykisk helse.

Kontakt oss:

Nina Raastad, helsesykepleier (jeg er på skolen nesten hver dag)

Telefon: 95885738

Nina.raastad@ringerike.kommune.no

Følg oss gjerne på Facebook:



Ringerike helsestasjon og skolehelsetjeneste